

3月の鳥取地域の健診・予防接種など

今年度の特定健診・がん検診は、2月28日で終了します！
まだの人は、お急ぎください！

平成22年度の特定健診・高齢者健診・各種がん検診などの成人対象の健診は、2月末で受診期間が終了します。今年度未受診で、受診希望の人は、2月28日（月）までに受診してください。

なお、受診の際は、必ず受診機関に予約してください。

■**駐車場について** さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

なお、2月1日（火）～3月15日（火）の確定申告期間中はたいへん込み合いますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。

※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または中央保健センターへ連絡ください。

乳幼児健康診査

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成22年8月生	8日（火）～10日（木）
1歳6カ月児	平成21年8月生	15日（火）～17日（木）
3歳児	平成20年2月生	22日（火）～24日（木）
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成21年2月生	3日（木） 13:00～14:30受付
	携行品：母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ	
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください	5～8カ月児	2日（水）10:00～ 9日（水）13:30～
	8～12カ月児	16日（水）13:30～

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
2日（水）	平成22年11月16日～30日生
18日（金）	平成22年12月1日～15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
4日（金）	平成22年6月生（1回目）
25日（金）	平成22年4月生（2回目）
31日（木）	平成22年7月生（1回目）

健康 3月

※2月分は1月号に掲載しています。

中央保健センター

BCG・ポリオなど

☎0857-20-3191

乳幼児健康診査など

☎0857-20-3196

保健医療福祉連携課

がん検診など

☎0857-20-0320

国府町総合支所市民福祉課

☎0857-39-0557

福部町総合支所市民福祉課

☎0857-75-2813

河原町総合支所市民福祉課

☎0858-76-3113

用瀬町総合支所市民福祉課

☎0858-87-3781

佐治地区保健センター

☎0858-89-1024

気高町総合支所市民福祉課

☎0857-82-3157

鹿野町総合支所市民福祉課

☎0857-84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

☎0857-85-0012

中央地域包括支援センター

☎0857-20-3456

こやま地域包括支援センター

☎0857-32-2727

南地域包括支援センター

☎0858-76-2351

西地域包括支援センター

☎0857-82-6571

中央保健センターからのお知らせ

問い合わせ先 中央保健センター ☎0857-20-3194

心の健康づくり講演会

例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺される人の多くは、自殺の直前に何らかのうつ症状を認めているといわれています。このような症状がつづいたら、1人で悩まず、まずは相談しましょう。周囲の人も気づいたら、相談しましょう。

とき 3月11日（金）13:00～15:00

ところ さざんか会館 5階大会議室

内容 ▷保健師による「こころの健康相談会」（会場ロビーにて13:00～）

▷講演会（13:30～）

「うつ病は心の風邪??一知っておきたい心の健康と病気」

講師：渡辺 憲さん（渡辺病院院長）

参加料 無料 ※事前申し込み不要

健康講演会

いつまでも、元気でいきいきと過ごすためには、日頃からしっかり身体を動かすことが大切です。この機会に、介護予防のための過ごし方について学んでみませんか。

とき 3月2日（水）13:30～15:30

ところ さざんか会館 5階大会議室

内容 ▷健康づくり地区推進員運動推進委員会活動紹介・しゃんしゃん体操（13:30～）

※しゃんしゃん体操とは鳥取市が考案した介護予防を目的とした体操です。

※タオルを1本使いますのでご持参ください。

▷健康講演会（14:00～）

「普段の暮らしの中でできる転倒予防」

講師：大寺 弥さん（鳥取赤十字病院理学療法士）

参加料 無料 ※事前申し込み不要

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの
情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場
合がありますので、当日の新
聞などでご確認ください。

病院
2月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ 0857-23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

2月			
6日(日)	八幡歯科医院	雲山225-2	0857-36-0800
11日(祝)	山形歯科医院	松並町二丁目528-1	0857-22-2522
13日(日)	山根歯科医院	東町三丁目258-1	0857-38-2118
20日(日)	山本歯科医院	扇町127	0857-27-1961
27日(日)	山本歯科医院	的場三丁目13	0857-53-7188
3月(7日まで)			
6日(日)	ゆむら歯科医院	湖山町南三丁目217	0857-39-9950

休日当番薬局

たんぼぼ薬局・常田薬局・いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30
ひまわり薬局 8:30～17:00 フジモト薬局 9:00～20:00
その他の薬局 9:00～17:00

2月			
6日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
11日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	フジモト薬局	行徳一丁目103	0857-26-6660
13日(日)	東部薬局	秋里723-4	0857-21-3360
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
20日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
27日(日)	こやまハーブ薬局	湖山町北一丁目463-1	0857-54-1883
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
3月(7日まで)			
6日(日)	サエグサ薬局	天神町31-1	0857-22-3830
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。た
だし小児科は月・水曜日は休診、日曜日は月
～2回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）
問い合わせ先 東部医師会 ☎ 0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

2月		
6日(日)	生協病院	0857-24-7251
11日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
12日(土)	市立病院	0857-37-1522
13日(日)	中央病院	0857-26-2271
20日(日)	生協病院	0857-24-7251
27日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
3月(7日まで)		
6日(日)	中央病院	0857-26-2271

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
水 18:30～翌日8:30

日曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
月曜日	赤十字病院	0857-24-8111
火曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
金曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
土曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00
急患診療所 9:00～17:00

2月		
6日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
11日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
13日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
20日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
27日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
3月(7日まで)		
6日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市
役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日
救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。