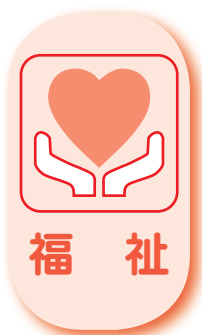


# 情報ひろば



## 家族介護者の集い 「スマイル・スマイル」

**時** 2月16日(水) 10:00～12:00  
**所** さざんか会館3階第2会議室  
**容** 家族介護者が交流・リラック  
 スするための体操やゲーム、講  
 師・中嶋久美子さん(鳥取市レク  
 リエーション協会) **対** 家族介護  
 者または介護に関心のある人  
**料** 200円 **募** 2月14日(月)まで  
**問** スマイル・スマイル事務局(市役所  
 南庁舎鳥取中央地域包括支援セン  
 ター内) 0857-20-3456

## 寝具丸洗い乾燥サービス 3月実施分

**対** 65歳以上で在宅の寝たきりの人  
**料** 掛布団:200円、敷布団:  
 200円、羽根布団:300円、  
 毛布:100円 **※枚数に制限が  
 あります。** **募** 2月18日(金)  
 までに電話で申し込みください。

**問** 市役所南庁舎高齢社会課

0857-20-3453

各総合支所市民福祉課(14ページ)

## 乗合タクシーの試行運行

**容** いなば・第二いなば墓苑への  
 交通手段確保のため、平成23年3  
 月より事前予約型の乗合タクシー  
 を試行的に運行 ▼運行期間:平  
 成23年3月～平成24年3月 ▼利  
 用区間:鳥取駅～第二いなば墓苑  
 (いなば墓苑経由) ▼利用日時:  
 毎週日曜日、彼岸(前日と当日)  
 及び盆(8月13日～8月15日)  
**【往路】** 鳥取駅南口(10:00)～  
 いなば墓苑(10:17)～第二い  
 なば墓苑(10:20)、鳥取駅南口  
 (13:30)～いなば墓苑(13:47)  
 ～第二いなば墓苑(13:50)  
**【復路】** 第二いなば墓苑(11:20)  
 ～いなば墓苑(11:23)～鳥取駅  
 南口(11:40)、第二いなば墓苑  
 (14:50)～いなば墓苑(14:53)  
 ～鳥取駅南口(15:10) ▼利用  
 方法:出発時間1時間前までに電  
 話で予約(日本交通株式会社) **料**  
 0857-23-1121  
**問** 市役所本庁舎生活環境課  
 0857-20-3216  
**問** 0857-20-3045

## はつらつ交流教室

**容** 転倒骨折予防・失禁予防・筋力向上  
 に効果的な運動や、音楽による心身の  
 健康回復・向上、参加者同士の交流な  
 ど4月から半年間(1回2時間、12回)

**※送迎あり** 対運動機能の低下や閉じ  
 こもりの傾向が見られ、要介護・要支  
 援認定で非該当と認定された虚弱な人  
 など **料** 500円/回 **募** 2月18日  
 (金)まで **※申し込み多数の場合、7  
 月以降の参加となる場合があります。**

**問** 市役所南庁舎高齢社会課  
 0857-20-3453

各総合支所市民福祉課(14ページ)



## 歩こう会2月例会

**時** 2月13日(日) **所** 福祉文化  
 会館 **容** 午前:総会、午後:健  
 康シリーズ講演

**問** 歩こう会事務局

0857-23-7930

## 農業委員選挙人名簿の縦覧

**時** 2月23日(水)～3月9日(水)  
**所** 市選挙管理委員会事務局(西  
 町二丁目 福祉文化会館内) **容**  
 平成23年1月1日現在で調製した  
 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

**※この名簿に登録されていないと農  
 業委員会委員選挙の投票ができません。  
 登録漏れや誤りがあれば、この  
 期間中に異議の申出ができます。**

**問** 選挙管理委員会事務局  
 0857-20-3386

## 働く人の労働セミナー

**時** 【第1回】3月5日(土) 10:30  
 ～11:30、【第2回】3月11日(金)  
 18:30～19:30 **所** 鳥取県労働会館  
 (天神町30-5) **容** ▼第1回「働  
 く時のルール」、第2回「辞める時  
 のルール」▼講師:みなくる相談  
 員 **※雇用保険受給の就職活動実  
 績対象のセミナーです。** **員** 20人  
**※要申し込み 料** 無料

**問** みなくる鳥取

0120-451-783

## 鳥取新卒応援ハローワーク

**時** 平日10:00～18:00、土曜日  
 10:00～17:00 **※祝祭日・年末  
 年始を除きます。** **所** ヤングハ  
 ローワークとっとり内(扇町7鳥  
 取フコク生命駅前ビル1階) **容**  
 大学生など・卒業後3年以内の既  
 卒者の職業相談、全国各地の求人  
 情報検索、各種セミナー、臨床心  
 理士による個別相談(要予約)な  
 ど、就職支援を行っています。

**問** ヤングハローワークとっとり

0857-39-8986

## 「住もう鳥取ネット」がオープン

住まいに関する総合相談窓口を、(社)

## 国民年金保険料のお支払いは 国民年金 口座振替が便利でお得です

国民年金保険料の口座振替は、金融機関やコンビニなどに出向かなくても自動的に口座から支払いができるので便利です。

口座振替による「1年前納」「6か月前納」の場合、現金前納払いの割引に加えてさらに割引があります。

**※いずれも申込みは2月末日までです。**

### 【参考：平成22年度】

▷「1年前納」の割引額  
現金前納払い割引 3,220円 + 口座振替割引 580円  
= 合計 3,800円

▷「6か月前納」の割引額  
現金前納払い割引 740円 + 口座振替割引 290円  
= 合計 1,030円

納期限より1か月前振替される「当月末振替（早割）」では、月額50円割引になります。「毎月振替」とあわせてご検討ください。

### インターネットで納付

パソコンや携帯電話を利用して、インターネットで納めることができます。

金融機関とのインターネットバンキングの契約が必要です。ご利用の金融機関へお問い合わせください。

### クレジットカードで納付

クレジットカードによる納付もできます。

納付書（現金）による前納と同様に「1年前納・6か月前納」が利用できます。ただし、口座振替の「早割」はありませんのでご注意ください。

**問い合わせ先** 鳥取年金事務所 ☎0857-27-8311  
市役所南庁舎保険年金課 ☎0857-20-3484

## 消費にまつわる 不安解消！

**問い合わせ先** 市役所南庁舎市民総合相談センター ☎0857-20-3863

### file011 引越トラブル！修繕費は誰が負担する？

**【事例】** 大学卒業に伴い、4年間住んだ賃貸マンションを退去することになりました。敷金は全額返金されるものと思っていたら、壁の修繕費用を敷金から差し引くと言われました。

**【アドバイス】** 借主と貸主のどちらが修繕費用を負担すべきか迷うところですが、修繕の内容を確かめて、賃貸契約書をもとに貸主と話し合しましょう。なお、国土交通省は「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を公表しており、壁については、日照などの自然現象によるクロスの変色は貸主の負担、壁等のくぎ穴、ねじ穴は借主の負担とされています。こうしたトラブルを避けるため入居時に賃貸契約書をしっかり確認することをおすすめします。

市民総合相談センターでは、賃貸住宅のトラブルについて解決方法のアドバイスを行っています。

### 原状回復をめぐるトラブルとガイドライン

<http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/torikumi/genzyokaifukugaido.pdf>

## 凡例

**対** = 対象 **容** = 内容 **時** = 日時 **募** = 募集期間・方法  
**所** = 場所 **員** = 定員 **数** = 数量 **額** = 支給・助成額など  
**料** = 料金 **受** = 受付 **案** = 条件 **持** = 持参するもの  
**問** = 問い合わせ先

鳥取県地建物取引業協会東部支部に委託し設置しました。詳しくはホームページ（<http://www.i-totit.jp/tobu/sumo/slide00.html>）をご覧ください。  
**問** 鳥取県不動産会館1階（川端二丁目1-255）  
TEL 090-2209-4505  
MAIL [kassetai@totori-taken.or.jp](mailto:kassetai@totori-taken.or.jp)

### 普通救命講習会

**時** 3月6日（日）13:00～16:00  
**所** 東部消防局（吉成） **対** 中学生以上  
**容** 心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の実技指導など **料** 無料  
**問** 東部消防局警防課  
TEL 0857-23-2303

### 予備自衛官補

**容** △採用区分：一般公募および技能公募 **※技能公募は、衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設の国家免許資格などを有する人**  
▽受験資格：一般公募は18歳以上34歳未満、技能公募は18歳以上有する技能に応じて53～55歳未満  
**※自衛官であった人は、自衛官であった期間が1年未満の人** △試験



試験日：4月15日（金）～4月18日（月）のいずれか1日 △試験会場：一般公募は陸上自衛隊米子駐屯地、技能公募は伊丹駐屯地など  
▽合格発表：5月20日（金）  
▽教育訓練：一般公募は50日/3年以内、技能公募は10日/2年以内  
**額** 教育訓練招集手当：日額7,000円  
**募** 4月6日（水）まで  
**【自衛隊幹部候補生】**  
**容** △採用区分：一般幹部候補生、海上技術幹部候補生 △受験資格：平成24年4月1日現在、22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満は大卒者（短期大学を除く）、平成24年3月卒業見込みの人を含む）、大学院修士

課程修了者（見込み）は、28歳未満 **※海上技術幹部候補生は、理学家または工学課程修了者に限る** △試験日（一次試験）：5月14日（土）、5月15日（日） **※受験料無料、15日は飛行要員希望者のみ** △試験会場：鳥取市内 △休日など：週休2日制、祝日、年末年始および夏季特別休暇、年次休暇など **額** △俸給：大卒21万4,900円、大学院卒23万2,000円（平成21年4月1日現在）  
▽賞与：年2回（6月、12月）**募** 2月1日（水）～5月6日（金）  
**問** 自衛隊鳥取募集案内所（永楽温泉町152日通ビル1階）  
TEL・FAX 0857-26-4019