

令和2年度市民まちづくり提案事業(市民活動促進部門) 事業実績

事業者	団体名	歯っぴいほっとスマイル	代表	加納 千恵美
事業内容	助成事業名	SNSを活用し、歯みがきの仕方やおやつとの与え方などを伝えるお口の健康推進事業		
	事業目的	<p>一生自分の歯で食べることができ、元気に過ごすためには、生まれる前からのお口のケアが大切です。おなかに赤ちゃんがいる妊婦さんには、歯周病予防の大切さを伝え、子育て世代の親子には、虫歯の成り立ちや、歯みがきの大切さなどを伝えることで、虫歯のない元気な子どもたちが増えることを目的とします。</p> <p>高齢者においては、自分の歯を一本でも残すことの大切さや、入れ歯になっても口腔管理を行うことにより認知症予防にも繋がることなどを伝え、お口の健康への意識を高めることを目的とします。</p>		
	実施体制	代表1名 事業全般の運営を行う 会計1名 事業の会計管理を行う 庶務1名 事業の文書管理及び市民への周知を行う。 その他会員3名		
	事業の内容	①実施日 ②参加人数 ③実施場所 ④概要 ・①9/4 ②36人(内会員2) ③代表自宅 ④エプロン絵本講話とおやつについて ・①9/12 ②317人(内会員2)③代表自宅 ④エプロン絵本講話とおやつとの与え方について ・①9/19 ②8人(内会員2) ③代表自宅 ④エプロン絵本講話と歯ブラシについて ・①9/25 ②10人(内会員2) ③代表自宅 ④エプロン絵本講話とおやつⅡについて ・①10/13②139人(実参加9)③かのう歯科医院託児室 ④わらべうた遊び ・①10/23②251人(内会員2)③代表自宅 ④エプロン絵本講話とクッキング ・①11/13②81人(内会員2) ③代表自宅 ④エプロン絵本講話とプラークについて ・①11/18②57人(内会員2) ③代表自宅 ④エプロン絵本講話と唾液腺について ・①12/4 ②56人(内会員2) ③代表自宅 ④仕上げ磨きについてと親子でリズム遊び ・①12/18②59人(内会員2) ③代表自宅 ④お家でできる親子の触れ合い遊び ・①1/15 ②10人(内会員2) ③かのう歯科医院託児室 ④エプロン絵本講話とあいうべ体操 ・①1/22 ②63人(内会員2) ③かのう歯科医院託児室 ④エプロン絵本講話と6歳臼歯について ・①2/13 ②16人(内会員4) ③鳥取大丸5階 ④エプロン絵本講話と歯みがきについて ・①2/17 ②47人(内会員2) ③代表自宅 ④エプロン絵本講話と歯ブラシの使い方について ・①2/27 ②59人(内会員2) ③輝なんせ鳥取 ④エプロン絵本講話と年齢に応じた歯ブラシについて ・①3/6 ②15人(内会員2) ③輝なんせ鳥取 ④エプロン絵本講話と仕上げ磨きについて		
	事業の成果	<p>コロナ禍により、訪問イベント等が制限される中SNSを活用することで、より多くの市民・県民へ向けにお口の健康について伝えることができた。</p> <p>県外の介護施設職員の目にとまりシェアしていただいた。この際、高齢者の入れ歯の管理の仕方についてコメント評価をいただき、視聴者数も増えた。(課題)</p> <p>県内外の幅広い年代の皆様視聴していただいたのはうれしい限りだが子育て世代の親子など年代を絞っての配信も大切だと考えており、次年度は市民・県民へ向けZoomによる開催などを行い、お口の健康についての意識を高めていきたい。</p>		
今後の活動の展望	<p>オンラインによる配信は、今後も必要だと実感したので引き続き開催したい。</p> <p>年代別にアプローチを行い、より具体的な内容にて配信したい。</p> <p>歯科衛生士による専門的なアドバイスもできるような体制を整えているため、コメントによる質問等にリアルタイムでお答えしていきたい。そのためには、より多くの市民に向けて、SNSでのPR、地区公民館でのチラシ配布などPRを行う必要がある。</p> <p>保育園・幼稚園・高齢者介護施設とタイアップして、定期的にオンライン配信を行いたい。このことにより、子どもたちや高齢者がお口の健康についての意識が高まり、健康寿命を延ばすことにつながると考えている。</p>			
費用	総事業費	164,232円	助成金額	100,000円