

6月の鳥取地域の健診・予防接種など

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児
 受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
3日(金)	平成22年9月生(1回目)
24日(金)	平成22年10月生(1回目)
28日(火)	補足日(90カ月未満の未接種児)
29日(水)	平成22年8月生(2回目)

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳幼児
 受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
10日(金)	平成23年2月16日～28日生
17日(金)	平成23年3月1日～15日生

※ 生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

乳幼児健康診査

受付 12:50～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成22年11月生	7日(火)～9日(木)
1歳6カ月児	平成21年11月生	14日(火)～16日(木)
3歳児	平成20年5月生	21日(火)～23日(木)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成21年5月生	2日(木) 12:30～14:30受付 携行品：母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください	5～8カ月児	6日(月) 13:30～
	9～12カ月児	13日(月) 13:30～



※5月分は4月号に掲載しています。

中央保健センター

BCG・ポリオなど
 TEL 0857-20-3191
 乳幼児健康診査など

TEL 0857-20-3196

保健医療福祉連携課

がん検診など
 TEL 0857-20-0320

国府町総合支所市民福祉課

TEL 0857-39-0557

福部町総合支所市民福祉課

TEL 0857-75-2813

河原町総合支所市民福祉課

TEL 0858-76-3113

用瀬町総合支所市民福祉課

TEL 0858-87-3781

佐治地区保健センター

TEL 0858-89-1024

気高町総合支所市民福祉課

TEL 0857-82-3159

鹿野町総合支所市民福祉課

TEL 0857-84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

TEL 0857-85-0012

中央地域包括支援センター

TEL 0857-20-3456

こやま地域包括支援センター

TEL 0857-32-2727

南地域包括支援センター

TEL 0858-76-2351

西地域包括支援センター

TEL 0857-82-6571

食育標語を募集します！

本市では、平成23年3月に『とっとり市民元気プラン2011』を策定しました。このプランを軸として、食育を推進するにあたり、食育標語を募集します。

【例】うれしいな 笑顔満点 食満点
 (平成20年度内閣府食育標語)

テーマ

『食育の大切さ』

- ・規則正しいバランスのとれた食生活の必要性
- ・食卓を楽しく囲むことの大切さ
- ・食への感謝の気持ち

対象 市内に在住の人

応募方法

5月26日(木)必着で応募作品に氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記のうえ、郵送、持参、ファクシミリ、電子メールのいずれかで問い合わせ先まで ※お1人1点とします。
 ※ 応募用紙の形式にはこだわりません。

その他

- ①作品は自作で未発表かつオリジナルのものに限ります。
- ②入賞者には、6月の食育講演会にて表彰します。
- ③応募いただいた作品はお返しできません。
- ④入賞された作品の一切の著作権を含むすべての権利は本市に帰属します。
- ⑤入賞作品につきましては、市報、ホームページ、パンフレットなどへ掲載する予定です。
- ⑥個人情報につきましては、応募の確認、入賞者への通知、採用作品の公表以外には使用しません。

応募・問い合わせ先

中央保健センター「食育標語募集」係
 (〒680-0845 鳥取市富安二丁目104-2 さざんか会館内)

TEL 0857-20-3192 FAX 0857-20-3199

MAIL hokencenter@city.tottori.lg.jp

7月から健康診査・がん検診がはじまります！

■受診の際には、「受診券」が必要です。

受診券は6月下旬～7月上旬に送付します。

【送付対象者】年齢基準日：平成24年3月31日

① 特定健康診査受診券、または健康診査受診券

特定健康診査受診券	40～74歳の本市国保加入者全員
高齢者健康診査受診券	後期高齢者医療被保険者全員(*)
健康診査受診券	40歳以上の健康保険未加入者、18～39歳で過去3年間に健康診査を受けた人

②がん検診・歯科検診受診券

過去3年間にがん検診を受けた人、20・25・30・35歳の女性、40～70歳で偶数年齢の人、45・55・65歳の人

※ 送付対象者でなくても、13ページ表の健診対象者であれば受診できます。問合せ先にご連絡ください。

女性のがん検診“無料クーポン券”で検診を！

今年度も特定の年齢の人に、無料クーポン券を送付します。ぜひこの機会をお見逃しなく！

【送付対象者】年齢基準日：平成23年4月1日

子宮がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の人

乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人

【健診期間】6月1日(水)～平成24年2月29日(水)

※ 医療機関の予約は5月25日(水)から可能です。

※ 健康診査・がん検診について詳しくは、13ページ「平成23年度健康診査のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ先 保健医療福祉連携課 TEL 0857-20-0320

平成 23 年度 健康診査のお知らせ

保存版

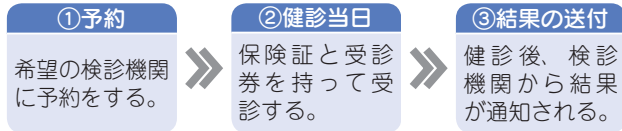
問い合わせ先 保健医療福祉連携課 ☎ 0857-20-0320、各総合支所市民福祉課 (☎ 12 ページ)

健診期間は 7 月 1 日 (金) ~ 平成 24 年 2 月 29 日 (水) までです。

医療機関への予約は、6 月 1 日 (水) ~

■ 健診の受け方

【健診の流れ】



【検診の種類】 次のいずれかで受診してください。

- 個別検診
希望する医療機関に予約のうえ、受診してください。
- 集団検診
受診の日時、場所などについては、市報、各総合支所により確認してください。胃がん、乳がん検診は予約が必要です。
鳥取県保健事業団 (☎ 0857-23-4841)、中国労働衛生協会 (☎ 0857-31-6666) でも受診できます。直接予約してください。

● 国保人間ドック・脳ドック

- 医療機関への予約と本市窓口での受診手続きが必要です。
- ▷各医療機関への予約は 6 月 1 日 (水) から電話などで行ってください。
- ▷受診手続きは、6 月 24 日 (金) 以降、予約日の 1 週間前から、さざんか会館 3 階成人コーナーが各総合支所市民福祉課で受け付けます。その際は、健康保険証、受診券 (届いている人) をご持参ください。

■ 受診券の送付

- 受診券は 2 種類 (①特定健康診査受診券、②がん検診・歯科検診受診券) あります。(詳しくは 12 ページ参照) 6 月下旬 ~ 7 月上旬に送付します。
- ※ 健診期間の後半になると、医療機関が混雑することが予想されますので、早めにお受けください。

種類	対象者 (年齢基準日:平成24年3月31日)	自己負担金	内容
特定健康診査 (*) ※人間ドックとの重複受診不可	40 ~ 74 歳 ※本市国保加入者	個別: 1500 円 集団: 500 円	問診、身体計測、血圧測定、血液検査など
高齢者健康診査	75 歳以上 ※後期高齢者医療被保険者	個別: 500 円 集団: 500 円	
健康診査 (*)	18 ~ 39 歳 ※社保本人は除く	個別: 1500 円 集団: 500 円	HBs 抗原検査および C 型肝炎ウイルス検査
肝炎ウイルス検査 (*)	40 ~ 74 歳で過去に検査を受けていない人	個別: 800 円 集団: 300 円 ※40・45・50・55・60・65歳・70~74歳は無料	
胃がん検診 (*)	40 歳以上	個別: 2000 円 集団: 500 円	個別: 胃部 X 線検査 (直接撮影) または内視鏡検査、集団: 胃部 X 線検査 (間接撮影)
肺がん・結核検診 (*)	40 歳以上 ※結核検診のみは 65 歳以上	個別: 1000 円 集団: 無料 ※喀痰検査の必要な人は、個別 2000 円、集団 300 円	胸部 X 線検査: 個別は直接撮影、集団は検診車での間接撮影
大腸がん検診 (*)	40 歳以上 ※クーポン券対象者 40・45・50・55・60 歳は無料	個別: 500 円 集団: 200 円	便の潜血反応検査
子宮がん検診 (*)	20 歳以上の女性 ※クーポン券対象者 20・25・30・35・40 歳は無料	個別: 1500 円 集団: 300 円 ※体部は 2000 円	頸部細胞診検査: 個別は場合により体部も実施、集団は頸部のみ
乳がん検診 (*)	40 歳以上の偶数年齢の女性 ※クーポン券対象者 40・45・50・55・60 歳は無料	個別: 1300 円 集団: 400 円	視触診とマンモグラフィーの併用
骨粗しょう症予防検診 (*)	25 歳以上の女性	集団: 300 円	超音波を用いた、かかとの骨の骨量測定
歯科検診 (*)	40・50・60・70 歳 (国保加入者は 45・55・65 歳も)	個別: 500 円	う歯、歯周病などの検診
国保人間ドック ※特定健診との重複受診不可	40 ~ 74 歳の国保加入者	個別: 11000 円 (市民税非課税世帯は 3600 円) ※喀痰検査の必要な人は 11600 円 (市民税非課税世帯は 3800 円)	特定健康診査と胃・肺・大腸がん検診、超音波検査、眼底検査、腫瘍マーカーなど
脳ドック	40・45・50・55・60・65・70 歳 ※社保本人は除く。	個別: 7800 円 (市民税非課税世帯は 2600 円)	MRI、MRA などによる脳血管撮影

- ▷ (*) 印の項目は、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です (ただし、特定健康診査は、国民健康保険の課税判定によります)。
- ▷平成 22 年度に偶数年齢で乳がん検診を受診せず、今年度受診を希望する人は、保健医療福祉連携課または各総合支所市民福祉課にお申し込みください。
- ▷大腸がん、子宮がん、乳がん検診 [無料クーポン券] 対象者の年齢基準日は、平成 23 年 4 月 1 日です。
- ▷子宮がん、乳がんの無料クーポン検診の健診期間は 6 月 1 日 (水) ~ 平成 24 年 2 月 29 日 (水) まで (医療機関への予約は 5 月 25 日 (水) から)。