

豆メニュー編 Vol.1

## 黒豆のバターケーキ



### 材料 (8人分)

甘煮した黒豆	100g	バター	100g	
A	薄力粉	150g	卵	3個
	ベーキングパウダー	小さじ1	ブランデー	大さじ1
	砂糖	100g		
	バニラエッセンス	少々		

1. バターをレンジで温めておく。
2. 材料 A と卵をボールに入れ、混ぜる。
3. オープンを 180 度に熱しておく。
4. 2 に、1 とバニラエッセンス、ブランデーを加えて混ぜる。
5. 4 に黒豆を入れてさっくり混ぜ、型に入れる。
6. 180 度に熱したオープンで 30 ～ 35 分焼く。

1人分  
エネルギー 270kcal  
たんぱく質 5.3g  
脂質 13.0g  
塩分 0.4g

一口メモ…黒豆を子どもたちが  
食べたり作ったりすることがで  
きるおやつです。

毎月 19 日は「食育の日」です。  
「いただきます。」のこさず食べて、元気な体

### つ・ぶ・や・き

◆広報室に配属されて約5年。市報の制作のほかにも、いろいろなお仕事をさせていただきました。CATVいなばびよんびよんネットの行政番組「こんにちは鳥取市です」では、ウォーキングマップを片手に町並みを紹介しながら歩いたり、食生活改善推進員の方から市報「食」のコーナーに掲載されている料理を教わったりと、テレビを見てくださる方に楽しんでもらえるよう心がけながら番組づくりを行ってきました。さて、この「とっとり市報」の読者プレゼントへの応募には、市報の感想を添えていただいているのですが、大変参考になり感謝しています。私は出産のため、しばらくお休みをいただきますが、これからもみなさんのご意見を広報室へ寄せていただけるとありがたいです。(aki)

〒 680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室  
☎ 0857-20-3132 ☎ 0857-20-3056  
✉ kouhou@city.tottori.lg.jp



きゅうしょう

## 久松公園

鳥取市東町 (鳥取城跡内)

### コメント

鳥取城跡を整備して作られた久松公園は、「日本のさくら名所 100」のひとつにも選ばれた桜の名所です。

訪れた日は、さわやかな春風に誘われた花見客が、お気に入りの場所にたたずんで、満開の桜を楽しんでいました。

二の丸からは市内が一望でき、気分爽快。眼下には、白亜の洋館「仁風閣」があり、外壁の白色が桜の淡いピンク色をさらに際立たせ、公園を華麗に彩ります。

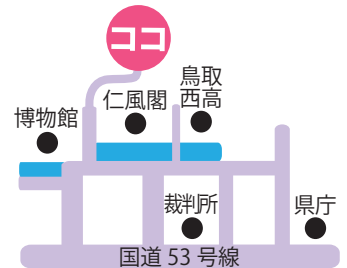


二の丸へは長い石段を登らなければいけません。歴史ある眺めをぜひ楽しんでみてください。

仁風閣については、29 ページをご覧ください。

### データ

駐車場 21 台 (無料)  
トイレ あり (二の丸)  
※車いす用は博物館前にあります。  
ベンチ あり



### 問い合わせ先

(財) 鳥取市公園・スポーツ施設協会  
☎ 0857-21-5532

### 読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。  
抽選で 5 名様にプレゼントします。



いなばブルーベリージャム 28  
(糖度 25 度、40 度) 2 個セット

### いなばブルーベリージャム 28

大粒の果実がそのまま入っているので、まさにフルーツを食べる感覚の贅沢な一品です。糖度 25 度はソースジャムとしてお使いいただけます。糖度 40 度は、後口がとても爽やかです。

【賞品提供】(株) エムズプランニング いなばブルーベリーガーデン ☎ 0857-51-7088  
HP アドレス <http://www.mz-plan.co.jp>

応募方法 ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読んだ感想やご意見を添えて右記までお送りください。  
※ 同じ名前の応募は 1 通として受け付けます。  
締切 5 月 24 日 (火) (当日消印有効)

応募先 〒 680-8571 鳥取市役所秘書課広報室  
✉ shihou@city.tottori.lg.jp  
「とっとり市報読者プレゼント」係  
※ 本市ホームページからもご応募いただけます (トップページの「市報・公告」から入ります)。  
※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※ 応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。