

わ
っ
か
WAKKA

鳥取市のまちなかを
応援する情報誌

2020
AUTUMN

vol.
41



特集 **安心して子育てできるまちへ**

FREE
ご自由にお取りください

安心して子育てできるまちへ



子育てがしやすいことは、まちの魅力の一つ。今年4月、県庁近くの鳥取市馬場町に産後ケア施設の「やわらかい風」が岡市西品治から移転オープンし、子育ての悩みを持つお母さんにとって心の拠り所となってます。代表・助産師の川口映子さんは「子どもは地域で育てるもので、お母さんやお父さんだけの問題でもない、子育てがしやすい地域にしていきたいです」と笑顔で話し、日々たくましく地域の親子に寄り添っています。

「産婦人科も忙しく、その人に合わせてゆくりと話も聞けないことがあります。お母さんは弱音も吐けないし、受け止めてもらえる場所が十分にはないように感じていました」と川口さん。調剤勤務時代、お母さんの産後ケアに課題を感じていて、2016年に独立して産後ケアやわらかい風」を立ち上げました。

現在は助産師4人がいて、幅広いケアメニューを用意しています。母乳相談や乳首ケアをする「母乳外来」、相談やケアがアリアリッシュな時間「産後ケア」を「赤ちゃんと一緒にゆくりでできる」「母子デイケア（日帰り）」「母子

ショートステイ（お泊り）▽お母さんが休む間に赤ちゃんを頼まなくて預かる「夜泣き保護すりりんご」▽温泉でお母さんの入浴時に託児をする「いい風呂の日」など、お母さんにとって手厚いサービスです。

毎日のように多くの相談が寄せられているそうで、「初対面の人に内面まで話していくのは当り前。そうい時は一緒にお茶を飲みながら話をし、時間を重ねるうちに話も開けてくるようになります。そこは信頼関係ですよ。ね。川口さんはそれぞれの利用者さんによってりと不安を和らげられるように寄り添うことを大事にしています。その安心感や居心地の良さもあって、1カ月に100人以上の来訪者があるそうです。



産後ケアやわらかい風の代表
川口映子さん



産後ケアやわらかい風の代表
長治香代子さん

この場からはコロナ禍の影響も出ているとか、「家にいることが多くなり、家族の中でも今までのなかった問題に直面しているのかもしれない。病院の産前学級もよくみんなの人を集めてやりづらこともり、お母さんの悩みやストレスも増えているように感じます」と、助産師の長治香代子さんは8月からは、産前クラス「ママカフェ」を少人数で開催、本場に通かいないことが聞けるのは直接顔を合わせることができそうです。特に妊娠中は不安なもの、少しも解消するお話し合いできれば」と話します。



お母さんの立場に立てて考える川口さんの視点にあるのは、自育の子育て経験、山口県出身で進学を機に鳥取。学生時代に出産して、学業との両立を支えてくれたのが地域の方だったと

言います。「大学に通う期間に子どもを授けられるよと聞いてくださった二人の方のことは今でも忘れません。活動を通して地域に恩返ししていきたいです。地域みんなで大変な子どもたちを育むことができるよう、繋がりをつくる場にもなっていければいいですね。」

川口さんの元を訪れるのは、県外や県中西部より来られる近所さんばかりです。ここにこんな場所があったよかったです。とお母さんの笑顔が広がっています。ここには、まるでやわらかい風が優しく吹くように、あたたかな雰囲気にも包まれています。



利用者さんの声を聞きました！

施設を立ち上げて以降、「想像以上の数のお母さんたちに利用していたれています」と川口さん。鳥取3カ月に住む20代のお母さんは、生後3カ月の長男を連れて来島。母乳のことで悩んでインターネットで情報を探していた時、「やわらかい風の存在を知りましたそう。インターネットでは自分かどうと知りたいう言えが見つからなかつたんです。初めての子育てで全てでここにたどり着くか不安で心配になりました。ここにきてすごく安心できました」と、ほっとした様子でした。

3カ月の長男がいる市内30代のお母さんは、家族も助められて進い始めました。いちばんの悩みごとはいずれも、2時間おきに起きる、母乳がなかなか不足だところ、母子ショートステイを利用し夜泣きを

サポートしてもらっているそう。この日はポロテライヤで施設の掃除に汗を流されており、掃除が好きです。子育ての息抜きにこうして話しかけてもらいたいです」と話されていきました。ご利用者さんや地域の方が協力する姿も、「やわらかい風」ならではの光景なのではないでしょうか。

赤ちゃんの沐浴サービス「いい風呂の日」
生後4カ月未満の赤ちゃんの沐浴、お母さんの身体ケア、手づくりスイーツ交流会を行います。(今年はwithコロナで内容を変えて開催)

産前クラス「Manma Cafe」
安心してお産の日を迎えられるようケアや個別相談会をしています。

産後ケア やわらかい風
鳥取市馬場町13-1 (建物的に駐車場あり)
TEL:0857-20-3941
FAX:050-3630-4138
開院時間:9:00~17:00
定休日:土日祝(ただし、時間外でもご相談ください)
https://yawakae.org

産後ケア やわらかい風
※完全予約制です。
お電話でご予約ください。





まちなか
シエルジュの

まちの気になる新しいお店

Restaurant & Bar evergreen エバーグリーン



「料理とお酒が美味しく、居心地のよいダイニングバーにしたいですね」と話すオーナーの餅田さん。縁がなくてこの店舗を引き継ぎ、8月にリニューアルオープンしました。

2階にあるお店は全面に窓があり、袋井やまちの景色がよく見え、気持ちの良い空間です。料理長の寺垣さんが「自分が美味しいと納得できるものを、できるだけいから手づくりで」と、こだわりのメニューの中でいちおしは、大山鶏のグリル梅肉ソース添え(写真)、「パーテンダーの花井さんがつくるドリンクも種類豊富に用意されています。

窓際の大型スクリーンには音楽ライブ映像が流れ、オンラインでのライブを企画するなど、音楽も楽しめるバーとして、さまざまな人々が集う場所になりました。



住所：鳥取市元町124 元町ビル2階
TEL:0857-29-2129 定休日：日・月・火曜日
営業時間：水・木18:00~24:00 金・土18:00~26:00

Fruits Café + Bistro 39 berry farm サンキューベリーファーム



旬のフルーツを使ったスイーツや、フルーツピュージェ付きランチが楽しめる「39 berry farm」。今年3月にオープンしました。

中でも人気のメニューは、テイクアウトもできるフルーツサンド。ふわふわの生食パンに、たっぷりの自家製クリームとフレッシュなフルーツがはさまり、見た目から美味しそう♪季節限定と定番のフルーツで5~7種類が登場しており、秋にはリンゴや柿、早春みかんなどが用意する予定だそうです。また、モンブランなど菓子スイーツも開発中とのこと。

8月中旬からは、コロナ禍の影響でお休みしていたディナーが、メニューも新たに再開。「自社農園での栽培も増やしていき、フルーツにこだわりの健康や美容も提案していければ」と店長の衣笠さん。



住所：鳥取市元町123 元町ビル1階
TEL:0857-51-1779 定休日：月曜日
営業時間：11:00~21:30



今回取材させていただいたお店が入るこちらのビル。鳥取のまちなかを歩いていて何だか気になる建築のひとつです。

元々は2つの銀行ビルとして昭和30年代に建てられたそうです。角地にあり、曲線的なデザインが特徴です。平成に入ってから銀行が退去した後、商店街や行政機関が活用した時期などを経て、飲食店等が入居しています。

3階にはお洒落な空間でお酒と鳥取の食が楽しめる老舗ダイニングバー「MOBS FELLAS」、2階にデザイン事務所、1階にBEER&ONING「元町倶楽部」も入居。ビルを出ると目の前が緑川で、ふらりとお散歩するの気持ちいいです。

withコロナで始まる新たなお店の取り組み

Galleryそら『ギャラそらchannel』



▲前1回配信の安井さんとスタッフのみなさん



▲web展覧会配信の動画画面



Galleryそら / gallery shop SORA

鳥取市栄町658-3 駅前ワンロード
TEL:0857-29-1622

コロナ禍で街から人が消えた今年4月、ギャラリーそらでも多くの展示会がキャンセルの状況に、これを機に、安井さんを中心にスタッフと一丸となり『ギャラそらチャンネル』を立ち上げ、YouTubeでの動画配信をスタートしました。

チャンネルの合言葉は「いくよ〜」。安井さんは、「初めてで慣れないことばかりでしたが、やってみよう!という気持ちになれたんです。作家さんの作品のストーリーをウェブで発信していくことは、18年目に入ったギャラリーの延長にあると感じました。」と話します。

そして取り組んだのがweb展覧会「小さな作品展 with a smile」。会場では対面をのりしたリアル展覧会を行い、同時にYouTubeでは6人の作家さんの作品紹介とインタビューを配信しました。

鳥取県との連携で、伝統工芸士さんの工房を訪ねる動画も制作し、そこからギャラリーショップでの展示販売にもつながり、ネットショップも開設。

「動画を通じてより作家さんの人間性を知ってもらえるのと、気付くことができました。いかに見てもうかがい提案を重ねながら、私たち自身も楽しんで、ひとりひとりの作家さんの記録として残しているものにもなるよ、丁寧に紹介をしていきたいと思っています」と安井さん。これまでの配信もアーカイブされていますので、ぜひご視聴ください!



キモトアユミさん

コロナ禍で世界的に不安が広がる中で、十分な対策を講じ開催しつづ動画配信でweb展覧会をするというギャラリーそらさんのチャレンジに、アートの得意分野である「新しいあり方を創造する」ポジティブさを感じ、それに参加できることに感じました。最後まで顔を出す事に抵抗があった私でしたが、YouTubeで展示作品が紹介されたことで、遠方に住む友人がそれを見て又しふりに連絡をくれたり、時空を超えた繋がりが生まれたことはweb展覧会ならではの感覚です。これがギャラリーや作家に興味を持ってもらうきっかけになって、リアルな作品鑑賞の体験に今後また繋がっていくことも期待しています。

イラストレーターとして東京で活動後、2012年に鳥取に移住。子育てを中心にイラストやデザインの仕事を続けてこられたのですが、そろそろ作家としての活動に重心を移していきたいと力強く話していたキモトさんです。

【キモトさんの作品】



▲「道端中の道通」(イラスト)



▲「朝き集(フチ自)」(張り子)



Galleryそら オーナー
安井 敏恵さん

ウェブ展覧会に参加された
作家さんをご紹介!

発行/鳥取市中心市街地活性化協議会、鳥取市都市整備部、鳥取市都市街地活性化協議会、鳥取市都市街地整備課
TEL:0870-0777 FAX:0870-0777 E-mail:info@totori-machinaka.com WEB: http://www.totori-machinaka.com/



2020年 秋～冬 まちなかイベントスケジュール

- ～10/11⑥ ◎ 『第13回池田家墓所写真コンクール作品展』
▼ 仁風閣2階 陳列所 ▲ (公財)史跡鳥取藩主池田家墓所保存会
- ～11/1⑥ ◎ 『綾木久之助展-明治を駆け抜けた偉人-』
▼ 仁風閣1階 東宮出張所 ▲ 国指定重要文化財 仁風閣
- ～3/7⑥ ◎ 特別展 柳宗悦との出会いから百年 『吉田博也の民藝-美の王国を夢見て-』
▼ 鳥取民藝美術館 ▲ 鳥取県・(公財)鳥取民藝美術館
- 10/1⑥～4⑥ ◎ 『鉄道ジオラマ&ミニチュアアート展 ～夢ふくらむ小さな世界～』
▼ パレットとっとり市民交流ホール ▲ 鳥取商工会議所
- 10/4⑥ ◎ 『松田千絵ソプラノコンサート』
▼ 仁風閣1階 ▲ 国指定重要文化財 仁風閣
- 10/10⑥ ◎ 『講演「鳥取藩主池田家墓所の魅力」』
▼ 仁風閣1階 ▲ (公財)史跡鳥取藩主池田家墓所保存会
- 10/10⑥ ◎ 『映画「長いお別れ」上映会』
▼ 鳥取市民会館大ホール ▲ 鳥取コミュニティシネマ他
- 10/18⑥ ◎ 『鶴崎千鶴メソソプラノコンサート』
▼ 仁風閣1階 ▲ 国指定重要文化財 仁風閣
- 10/24⑥、31⑥、11/1⑥ 『因幡-但馬の麒麟獅子舞』
▼ 仁風閣1階 または 宝塚院庭園 ▲ 国指定重要文化財 仁風閣
- 10/24⑥ ◎ 『講演「因幡国一宮と麒麟獅子舞」』
▼ 仁風閣1階 ▲ 国指定重要文化財 仁風閣
- 10/24⑥～25⑥ ◎ 『いなばのならいごとひろば! in鳥取駅前バードハット2020』
▼ 駅前太平洋バードハット、 in鳥取駅前バードハット2020 Next.ビル ▲ キッズスクールイベント実行委員会
- 10/25⑥ ◎ 『カプリス弦楽四重奏団コンサート』
▼ 仁風閣1階 ▲ 国指定重要文化財 仁風閣
- 10/31⑥～11/3⑥ ◎ ◎ 『第1回とりもく作品展』
▼ パレットとっとり市民交流ホール ▲ 鳥取商工会議所、鳥取木工研究会*とりもく*
- 10/31⑥～11/3⑥ ◎ ◎ 『第10回鳥取JAZZ2020』
▼ ギャラリーそら他 ▲ 鳥取JAZZ実行委員会
- 11/1⑥～30⑥ ◎ 『第9回鳥取まちゼミ』
▼ 商店街店舗・田村ビル ▲ まちづくりレディーズ鳥取
- 11/1⑥～30⑥ ◎ 『空き店舗「お試し創業」』
▼ 田村ビル他 ▲ 鳥取商工会議所他
- 11/1⑥～23⑥ ◎ ◎ 『フクシマアートWEEK2020』
▼ 中心市街地商店街店舗他 ▲ フクシマアートWEEK2020実行委員会
- 11/15⑥ ◎ ◎ 『清涼3つびヴァイオリンコンサート』
▼ 仁風閣1階 ▲ 国指定重要文化財 仁風閣
- 11/20⑥～23⑥ ◎ ◎ 『「原川紀代美×岸本裕美子写真展」』
▼ パレットとっとり市民交流ホール ▲ 鳥取商工会議所・原川紀代美・岸本裕美子
- 11/22⑥ ◎ ◎ 『映画「田圃の守り人たち」上映会』
▼ 鳥取県立博物館講堂 ▲ 鳥取コミュニティシネマ
- 11/22⑥ ◎ ◎ 『第127回いなばのお袋市』
▼ 鳥取駅前サンロード ▲ 新鳥取駅前地区商店街振興組合
- 12/1⑥ ◎ ◎ 『バードハット クリスマスフェスティバル』
▼ 駅前太平洋バードハット ▲ 新鳥取駅前地区商店街振興組合
- 12/20⑥ ◎ ◎ 『被曝75年-映画「弾心 長崎の空」上映会』
▼ 鳥取県立博物館講堂 ▲ 鳥取コミュニティシネマ

*イベントは、中止や延期、内容等の変更が行われることもありますので、ご了承ください。



わかか41号取材先MAP



【表紙写真】「産後ケア やわらかい風」にて、赤ちゃんを優しく見つめる川口映子さん(右)と利用者のお母さん(左) 撮影:藤田和俊