

8月の鳥取地域の健診・予防接種など

乳幼児健康診査

受付 12:50～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成23年1月生	23日(火)～25日(木)
1歳6カ月児	平成22年1月生	9日(火)～11日(木)
3歳児	平成20年7月生	16日(火)～18日(木)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成21年7月生	4日(木) 12:30～14:30受付
	携行品:母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ	
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください	5～8カ月児	8日(月) 13:30～
	9～12カ月児	22日(月) 13:30～

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
3日(水)	平成23年4月16日～30日生
19日(金)	平成23年5月1日～15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

※7・8月は行いません。

食中毒にご注意ください!

これからの暑い季節、細菌による食中毒の発生時期のピークを迎えます。

家庭での食中毒を防ぐため、しっかりと予防策を行いましょう。

▷こまめに手を洗いましょう。

▷新鮮な食品を選び、消費期限内に食べましょう。

▷食品の中まで十分火が通るようよく加熱しましょう。

▷調理器具を清潔に保ちましょう。

【食中毒が疑われるときは…】

自分の判断で市販薬を飲むのはやめましょう。食中毒を軽視せず、早めに医療機関を受診をしましょう。

健康づくり講演会

生涯を健康に過ごすために年1回の健康診断を受けて健康づくりに役立てることは重要です。この機会に自分の身体を見直してみませんか。

とき 8月3日(水)

13:30～15:30(受付13:00～)

ところ さざんか会館 5階大会議室内

内容 ▷「健康診断の重要性～体のメンテナンスをしていますか～」
講師:長谷川晴己さん(鳥取市立病院健診センター医師)▷栄養士による栄養相談(13:00～)

参加料 無料 ※事前申し込み不要

問い合わせ先 中央保健センター 健康づくり係 ☎0857-20-3194

がん検診(集団)

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上

費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰検査が必要な場合は300円)、大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをし、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
10日(水)	さざんか会館	8:30～9:20

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性

費用 子宮がん300円、乳がん400円

※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
11日(木)	保健事業団	13:30～14:20
23日(火)	さざんか会館	
31日(水)		

骨粗しょう症予防検診(集団)

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
11日(木)	保健事業団	13:30～14:20
23日(火)	さざんか会館	
31日(水)		

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。



※7月分は6月号に掲載しています。

中央保健センター

BCG・ポリオなど

☎0857-20-3191

乳幼児健康診査など

☎0857-20-3196

保健医療福祉連携課

がん検診など

☎0857-20-0320

国府町総合支所市民福祉課

☎0857-39-0557

福部町総合支所市民福祉課

☎0857-75-2813

河原町総合支所市民福祉課

☎0858-76-3113

用瀬町総合支所市民福祉課

☎0858-87-3781

佐治地区保健センター

☎0858-89-1024

気高町総合支所市民福祉課

☎0857-82-3159

鹿野町総合支所市民福祉課

☎0857-84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

☎0857-85-0012

中央地域包括支援センター

☎0857-20-3456

こやま地域包括支援センター

☎0857-32-2727

南地域包括支援センター

☎0858-76-2351

西地域包括支援センター

☎0857-82-6571

食育標語が決定しました!

食育の大切さをテーマに、食育標語を募集したところ、251点の作品が寄せられました。審査の結果、下記の作品を本市の食育標語として選考いたしました(入賞作品、入賞者は順不同)。

最優秀賞	バランスよく 食べて健康 元気な体	瀧山 諒さん
優秀賞	この味この手間この心 伝えていきたい次世代へ 食育のスタートはこの一歩から	坪内美子さん
	ばんごはん ケータイ見ずに 顔見よう テレビは消して 会話しよう	高橋和加さん
入選	朝ご飯 毎日食べて 元気な一日	岡田果也さん
	食卓は 笑顔で語る 健康家族	岡田信恵さん
	食べること 手作り一番 いのちの輪	上紙悦子さん

※入賞作品につきましては、市報、本市ホームページ、パンフレットなどへの食育普及啓発として掲載し、市の食育活動に広く活用予定です。

問い合わせ先 中央保健センター 食育推進係 ☎0857-20-3192

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
7月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ 0857-23-3197

休日当番薬局

たんぼぼ薬局・常田薬局・いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30
ひまわり薬局 8:30～17:00 フジモト薬局 9:00～20:00
その他の薬局 9:00～17:00

7月			
3日(日)	つくし薬局	桜谷367-2	0857-25-3588
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
10日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
17日(日)	イオン薬局鳥取北店	晩稲100-1	0857-38-3305
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
18日(祝)	津ノ井薬局	津ノ井257-12	0857-53-3818
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
24日(日)	いなば調剤薬局の場店	の場二丁目71	0857-51-7667
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
31日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
8月(7日まで)			
7日(日)	テンシル薬局	南隈177-1	0857-32-1310
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。ただし小児科は水曜日は休診、日曜日は月1～2回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）
問い合わせ先 東部医師会 ☎ 0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

7月		
3日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
9日(土)	市立病院	0857-37-1522
10日(日)	生協病院	0857-24-7251
17日(日)	中央病院	0857-26-2271
18日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
24日(日)	市立病院	0857-37-1522
31日(日)	生協病院	0857-24-7251
8月(7日まで)		
7日(日)	中央病院	0857-26-2271

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
水 18:30～翌日8:30

日曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
月曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
火曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
金曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
土曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00
急患診療所 9:00～17:00

7月		
3日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
10日(日)	生協病院	0857-24-7251
17日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
18日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
24日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
31日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
8月(7日まで)		
7日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782

大腸がん検診無料クーポン券を使ってぜひ検診を！

特定の年齢の人を対象に、「大腸がん検診無料クーポン」を送付します。

大腸がんは、早期に発見すれば完治する可能性も高く、検査方法も最も身体的負担がなく受けることができる検診です。

送付対象者 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人
(年齢基準日：平成23年4月1日)

【健診期間およびクーポン券有効期間】

7月1日(金)～平成24年2月29日(水)

※人間ドックを受診される場合、料金はドックに含まれているので、クーポン券は使用できません。

※鳥取市がん検診受診券が届いた人は、受診の際にクーポン券と受診券を提出してください。

問い合わせ先 保健医療福祉連携課総合健診係 ☎ 0857-20-0320

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。