

情報ひろば



鳥取市高齢者作品展

時 10月15日(土)～16日(日)
9:00～17:00 **所** 福祉文化会館4階 **容** 高齢者の作品展示(日本画、洋画、短歌、俳句、生け花、手工芸、陶芸、書道、表装、その他)
問 鳥取市社会福祉協議会
TEL 0857-24-3180

家族介護者の集い「スマイル・スマイル」

時 10月19日(水) 10:00～15:00 (9:50集合) **所** 集合:さざんか会館玄関前 **容** 日帰り研修(佐治町「さじアストロパーク」昼食付き) **対** 家族介護者または介護に関心のある人 **料** 2000円(入館料 他) **募** 10月14日(金)まで

問 スマイル・スマイル事務局(駅南庁舎鳥取中央地域包括支援センター内)
TEL 0857-20-3456

高齢者バス運賃優待制度

容 高齢者などの路線バス回数券、高齢者向け定期券の割引販売によ

る高齢者の外出増加への効果などを検証 ●割引率 ▼回数券購入の場合:額面金額の合計が3000円以上の回数券を3割引 ▼高齢者向け定期券購入の場合:定価の2割引 **対** ●回数券購入の場合 ▼個人利用:市内在住で65歳以上の人または運転免許を自主返納した人 ▼団体利用:鳥取市老人クラブが行事などでバスを利用するとき ▼対象路線:本市内の路線バス ※くる梨、ループ麒麟獅子、湯めぐり、空港連絡バス(鳥取空港く倉吉)、各方面行高速バスを除きます。 ●高齢者向け定期券購入の場合:市内在住の人でバス事業者の販売する高齢者向け定期券(架け橋・シルバー悠遊・グランド70)を購入するとき **時** ▼販売期間:平成24年3月31日まで ▼有効期間:回数券は平成24年6月30日まで、高齢者向け定期券は定期券に記載された期日まで ※有効期間を過ぎた場合の払い戻しはできません。 **所** ▼販売場所:鳥取駅バスターミナル(回数券・定期券) ▼販売取次所:各総合支所市民福祉課(回数券のみ) ※取次所の場合、回数券などの引き渡しは翌日以降になります。 **持** 申請書(バスターミナル窓口)設置、住所、氏名、

年齢の確認できる公的機関発行の証明(住基カード、運転免許証、老人クラブ会員証など)、定期券購入の場合は顔写真(縦2・7センチ横2・1センチ)
問 駅南庁舎高齢社会課
TEL 0857-20-3453

生活管理指導員の派遣

容 家庭訪問による家事援助・指導(週1時間30分まで) **対** 要介護・要支援認定者を除く、要介護状態となるおそれのある虚弱な高齢者で、家事などの基本的な生活習慣が十分でない人 **料** 194円/30分
問 駅南庁舎高齢社会課
TEL 0857-20-3453

各総合支所市民福祉課(14ページ) 各地域包括支援センター

福祉機器回収などの期限

福祉機器リサイクル事業による福祉機器の貸し出しは、平成22年9月30日で終了しました。現在貸し出し中の福祉機器が不要となった人は、平成24年3月31日までは市で回収し廃棄しますのでご連絡ください。平成24年4月1日以降については、利用者の人に処分していただくこととなりますのでよろしくお願ひします。



問 駅南庁舎障がい福祉課
TEL 0857-20-3475
 各総合支所市民福祉課(14ページ)

地域づくり懇談会

市民と市長が地域の課題や地域づくりなどについて話し合います。

【鳥取地域】(10月実施地区)

時 19:00～20:30	所 各地区公民館
地区	開催予定日
美保	10月3日(月)
稲葉山	10月12日(水)

【新市域】
 10月中旬から11月に実施予定です。日程は総合支所だよりでお知らせします。

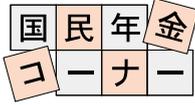
問 本庁舎協働推進課
TEL 0857-20-3171

第3回鳥取市軽トラ市

時 10月8日(土) 10:00～15:00
所 県立博物館西側道路駐車場(東町二丁目) **容** 地元で栽培した新鮮な野菜や、こだわって作った商品などを手ごろな価格で販売 ▼取扱商品:野菜、果物、加工品、パン、海産物、飲食コーナーなど

ご存知ですか？

国民年金の任意加入制度



老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前生まれの人に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。

特別障害給付金制度のお知らせ

国民年金に任意加入していなかったために、障害基礎年金を受けられなかった人に対して、「特別障害給付金制度」があります。

■対象者

- ・昭和61年3月以前に国民年金の任意加入対象であった厚生年金・共済組合の加入者だった人の配偶者
- ・平成3年3月以前に国民年金の任意加入対象であった学生当時、国民年金に任意加入していなかった期間中に生じた傷病が原因で、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障がいの状態にある人

なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる人は対象とはなりません。

※原則として、65歳に達する日の前日までに請求していただく必要があります。

※特別障害給付金の支給は、請求書を受付した月の翌月からとなります。

国民年金保険料の

納め忘れはありませんか？

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が減額されたり、受けられなくなることがあります。また、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなることがあります。

日本年金機構鳥取年金事務所では、国民年金制度の説明や保険料の納め忘れ期間などについてのご案内を行っています。

電話によるご案内

日本年金機構が委託した業者（エヌ・ティ・ティ・ソルコ）が電話による納付のご案内を行っています。平日だけでなく、土曜日・日曜日・夜間にも行っています。なお、業者に委託するにあたっては、法律に基づき、プライバシーの保護に万全を期しています。

戸別訪問によるご案内

日本年金機構が委託した業者の徴収員が身分証明書を携帯のうえ各家庭を訪問し、納付のご案内を行っています。平日だけでなく、土曜日・日曜日・夜間にもお伺いしています。

問い合わせ先 鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311
 駅南庁舎保険年金課 ☎ 0857-20-3484

凡例

- 対 = 対象
- 所 = 場所
- 料 = 料金
- 問 = 問い合わせ先
- 容 = 内容
- 員 = 定員
- 受 = 受付
- 時 = 日時
- 数 = 数量
- 条 = 条件
- 募 = 募集期間・方法
- 額 = 支給・助成額など
- 持 = 持参するもの

▽出店台数：25台（予定）
 問 鳥取市観光協会 中山間地・街中
 連携物産振興事務所（若桜500-1）
 ☎ 0857-22-7770

家田 荘子さん 人権講演会
 時 10月9日（日）13:30～15:30
 所 大正地区体育館（古海708-1）
 1） 容 講演会「この世に生まれ、生きて、生かされて…」あと一歩前へ踏み出したいあなたへ、講師・家田 荘子さん（作家・高野山真言宗僧侶） 料 無料 ※ただし整理券が必要

問 高草人権福祉センター
 ☎ 0857-24-1763

歩こう会10月例会
 時 10月9日（日）7:30～15:00
 容 鳥取駅《集合》 倉吉 中
 山口～河本家～下市～赤崎駅
 鳥取駅《解散》（歩行距離約6km）
 料 往復2200円 ※弁当や水筒、雨具は各自で用意ください。

問 歩こう会事務局
 ☎ 0857-23-7930

文化財課からのお知らせ
 時 10月9日（日）13:00～15:00
 所 小和田哲男さん講演会&トークショー

所 鳥取県立博物館 講堂
 題：「吉川 経家と羽 柴秀吉・ 鳥取城を 巡る戦い」
 員 250人 ※先着順

時 10月中旬～3月（予定）
 掘調査のための工事

問 第二庁舎文化財課
 ☎ 0857-20-3359

男性の料理講習会
 時 10月16日（日）9:30～13:00
 所 ささんか会館3階

容 演



小和田哲男さん
 （静岡大学名誉教授）

ランライスのとろろ卵オムライ
 ス マ手づくり!! 変わり肉だんご
 △豆腐と 茄子の揚 げあげ香 味ドレッ シング
 △たこと みつばの 酢味噌あえ △豆乳キムチスー プ

対 市内に在住または通勤、通学 している男性 員 20人 料 500 円（材料費） 持 エプロン、三角 巾、手拭きタオル

問 市立病院栄養管理室
 ☎ 0857-53-7326



豆腐と茄子の揚げあげ 香味ドレッシング