



鳥取市ボランティア・市民活動センターの講座

ボランティア入門講座

とき	10/4 (火) 19:00～20:15 15 (土) 10:30～11:45
内容	ボランティアの基本的知識、募集情報紹介、NPOについてなど

助成金アドバイス講座

とき	10/21 (金) 14:00～15:15 27 (木) 19:00～20:15
内容	助成金情報の紹介など

ボランティア・NPO交流サロン「つぼりカフェ」

とき	10/26 (水) 13:30～15:00
内容	「傾聴ボランティアについて一緒に考えてみませんか?」

市民活動拠点アクティブとつとり会議室 (富安二丁目104-2 ささんか会館2階) 員 ボランティア・NPO 交流サロン「つとりカフェ」のみ30人 料 無料

※要申し込み

かんたんなレクリエーション講座 ～高齢者編～

とき	10/12 (水) 14:00～15:30
内容	高齢者を対象としたレクリエーションを楽しむ学び

所 さわやか会館3階多目的室 (富安二丁目96) 員 30人 料 無料
※要申し込み

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター
0857-29-22288
http://www.tottoricity-syakyu.or.jp/tvc/

「輝なんせ鳥取」からのお知らせ

【できる！男の料理教室】

いい男のお手軽家庭料理教室
時 11月6日 (日) 10:00～13:00
所 男女共同参画センター調理室 (西町二丁目 福祉文化会館5階)

【献立】 鱈の南蛮漬け、鶏の柳川鍋、胡瓜の松前和え、ご飯、味噌汁

▽講師 宮下高子さん (料理研究家)

対 市内在住または通勤している、おおむね40歳以上の男性 員 15人

※要申し込み、先着順 料 600円 持工

ブロン、三角巾、手拭きタオル

募 11月4日 (金) まで (材料調達のため) ※定員になり次第締め切り

【DV防止セミナー】

～知らないと思えない暴力がある～

第1回 DVと児童虐待の関係 ～DV被害者の心の傷、子どもへの影響～
時 11/11 (金) 13:30～15:00

講師 母子生活支援施設「育明園」施設長 大塩孝江さん

第2回 今、私たちにできること ～身近な人から相談を受けたとき～

時 11/18 (金) 13:30～15:00

講 鳥取県福祉相談センター (鳥取県婦人相談所) 所長 西井啓二さん

所 男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」研修室1 (西町二丁目 福祉文化会館3階)

対 コミュニケーション力をつけた女性

員 各25人 ※要申し込み、先着順

料 無料 ※満1歳～小学校就学前までの幼児を無料で預かりします。

託児申し込み期限：11月4日 (金)

【女性のためのコミュニケーション力養成セミナー】

① よりよい人間関係とは

時 11/24 (木) 13:30～15:00

講師 尾崎真理子さん (社団法人鳥取県人権文化センター 上席専任研究員)

② 気づこうワタシの気持ち

時 11/29 (火) 13:30～15:00

講師 e・ラボ (女性と子どもエンパワメント) 代表 繁原美保さん

③ 自分の思いをカタチにしよう

時 12/6 (火) 13:30～15:00

講師 e・ラボ (女性と子どもエンパワメント) 代表 繁原美保さん

④ カラーから探るワタシの気持ち、アナタの気持ち

時 12/14 (水) 13:30～15:00

講師 カラーセラピスト 石谷真美さん

所 男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」研修室1 (西町二丁目 福祉文化会館3階) 対 コミュニケーション力をつけた女性

員 各15人 ※要申し込み、4回連続申し込み者優先、先着順 料 無料

※満1歳～小学校就学前までの幼児を無料で預かりします。託児申し込み期限：11月17日 (木)

問 鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」

TEL 0857-24-2704

FAX 0857-20-3054

MAIL danjyo@city.tottori.jp

鳥取県体育協会からのお知らせ

【都並敏史さんちびっこサッカー教室】

時 10月15日 (土) 14:00～16:00 (受付13:30～) ※小雨決行 所 コカ・コーラウエストスポーツパーク (鳥取県立布勢総合運動公園) 陸上競技場 容 講師：都並敏史さん (元日本代表、東京ヴェルディ1969育成アドバイザー) ※個人での参加はできません。

問 鳥取県立布勢総合運動公園

TEL 0857-28-7221

中央保健センターからのお知らせ

【第18期鳥取いのちの電話公開講座】

時 10月3日 (月)、15日 (土)、22日 (土)、24日 (月)、29日 (土)、

夜間納付相談・休日納付相談窓口

【夜間窓口】10月6日・20日(木) 17:15～19:30

【休日窓口】10月16日(日) 9:00～16:00

ところ 駅南庁舎1階保険年金課

国民健康保険窓口(20番窓口)

内容 国民健康保険料の収納・納付相談

問い合わせ先 駅南庁舎保険年金課収納係 ☎0857-20-3483



リファレンいなば

リサイクルファクトリー 10月スケジュール



内容	日時	定員	費用
裂き織り	4日(火)、18日(火) 10:00～15:00	4人	実費
健康布ぞうり	6日(木) 10:00～15:00	10人	100円
余り布でマイバッグ作り	12日(水) 10:00～15:00	10人	無料
紙パックのイス(6角)	15日(土) 10:00～15:00	10人	無料

※詳しくは電話でお問い合わせください。上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

リファレンいなば エコフェスタin 2011

と き 11月6日(日)

10:00～15:00



リサイクルマーケット募集!!

受付期間 10月18日(火)～26日(水)

※10月24日(月)は休館日

申し込み・問い合わせ先

リファレンいなば(伏野2220) ☎0857-59-6026

(月曜日休館 ※ただし月曜日が祝日の場合は翌日)

鳥取市雇用促進協議会

■鳥取市合同企業説明会 2011

と き	10月26日(水) 13:30～16:00
と ころ	とりぎん文化会館 展示室&フリースペース
内 容	人事担当との面談、会社概要や求人内容の説明など
対 象	就職を希望している一般求職者、卒業後未就職者、平成24年3月大学等卒業予定者
参加企業	市内に事業所を有する20社程度

※参加費、事前申し込み、履歴書は不要

■パソコン技能&コミュニケーション研修

と き	10月31日(月)～11月1日(火)、2日(水)、4日(金)、7日(月)～9日(水) 9:30～16:30
と ころ	(株)ナレッジサポートほか
対 象	市内在住で求職活動中の一般求職者を優先
定 員	25人
参加費	無料(ただし、テキスト代2520円は自己負担)
申し込み	研修の初回開催日の1週間前までに、電話、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかで問い合わせ先へ

問い合わせ先

鳥取市雇用促進協議会(第二庁舎雇用促進協議会事務局)

☎0857-20-3134 ☎0857-20-3046

✉tottori-koyou@city.tottori.tottori.jp

11月5日(土)、12日(土)の計7回 所ささんか会館(11月12日(土)は県民ふれあい会館)
料 無料 ※申し込み不要。公開講座の受講途中でも専門講座受講の申し込みができます。
【第18期 鳥取いのちの電話相談員養成専門講座】

時 11月21日(月)～平成25年3月18:30～20:30(週1回、原則として月曜日) 所ささんか会館
対 ①23歳以上の男女で「いのちの電話」の趣旨に賛同し、積極的に参加できる人 ②所定の申し込みをし、審査の後、受講の決定を受けた人 員 30人 ※応募多数

の場合は先着順 料 専門講座…2万円(受講料、一般研修費、インターン受講料含む) ※受講料は全額一括払いでお願いします(専門講座開講当日にご持参ください)。納入された受講料は原則としてお返しできません。
11月15日(火)までに、申込書に「私の生い立ち」と「いのちの電話相談員志望動機」、必要事項を明記のうえ、郵送にて申し込み先まで。申込書は「鳥取いのちの電話ホームページアドレス」(http://www.tottori-inochinodenwa.com)の申込書をダウンロードされるか、事務局にご請求ください。

▽申し込み先:〒680-8699 1鳥取中央郵便局私書箱7号
☎ 社会福祉法人「鳥取いのちの電話」事務局
☎ 0857-729-6556
(月曜日～金曜日 12:00～16:00)

傾聴力養成講座(1日体験講座)
時 11月2日(水) 18:45～20:45
所 人権交流プラザ 容 よりよい人間関係をつくるための「傾聴」を学ぶ講座 対 市内に在住または通勤・通学されている人 員 30人 ※応募多数の場合は抽選
料 無料 募 10月21日(金)まで
☎ 鳥取市中央人権福祉センター

(幸町151)
☎0857-24-8241

第2回とっとり因幡の風景を楽しむフォトコンテスト
☎ 鳥取・因幡とその周辺を撮影対象としたウェブ上でのフォトコンテストの写真募集 ※入賞作品には賞金や地元特産品などをプレゼント 募 11月15日(火)～平成24年1月17日(火) ※詳しくはホームページまで
☎ 鳥取自動車道活性化協議会事務局(観光「ンベンション推進課内」)
☎0857-20-3227
http://www.toriphoto.jp/