



中山間地域の宝シリーズ6

用瀬地域ボランティアグループ もちがせ上方往来散歩径

流しびなの里・用瀬地域は、江戸時代、上方往来の宿場町として栄えました。平成18年に地元の有志を中心に結成された「もちがせ上方往来散歩径」は、この歴史的背景やまちなみを活かして、地域の魅力を発掘・発信し続けています。

平成19年に、念願だった「観光ガイドの手引き」を完成させ、地域の史跡や伝統行事を紹介するガイド活動もスタート。現在、会員は17人で、研修会を重ねるなど、レベルアップにも余念がありません。

また、流しびな行事に合わせ、まちなかを流れる瀬戸(せど)川沿いにひな人形を飾り、ライトアップしたり、5月には瀬戸川に約90匹の鯉のぼりを泳がせたりするなど、まちなみを活かした活動に取り組み、今ではたくさんの観光客が訪れるようになりました。用瀬地域にはまだまだお宝がたくさん。今後「我がまち再発見」の輪がさらに広がり、魅力的なまちづくりに繋がっていくことが期待されます。



問い合わせ先 用瀬町総合支所 地域振興課
☎ 0858-87-2111

つ・ぶ・や・き

◆雨滝と岩美町浦富の山陰海岸学習館へ行ってきました。雨滝から県道31号を抜けると、そこは岩美町無島。ジオパークをめぐるドライブで、自然を楽しめる近道に出会いました。しかし、途中には、道幅が狭く普通自動車を通るのがやっとの所もありました。県内に快適なジオパークの周遊ルートが早く整備されるといいですね。(裕)

◆市報の編集で文字を扱ったり、レイアウトを考えたりしていると普段の生活の中でも自然にポスターやチラシ、様々なジャンルの本・雑誌などに目を向けるようになりました。アイコンロゴなどのパーツの作り方や配置の仕方・効果などたくさん勉強になっています。

とっとり市報で「読みにくい」というご意見をいただくこともあるので、改善していけるよう努力したいと思います。(ゆ)

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
☎ 0857-20-3132 ☎ 0857-20-3056
✉ kouhou@city.tottori.lg.jp

簡単にできる豆メニューの一品を、8回シリーズで紹介します。
食生活改善推進員連絡協議会 鹿野支部



豆メニュー編 Vol. 7 大豆のコンソメ煮



材料(4人分)

大豆	2カップ	こんにゃく	100g
(一晩水につけて、やわらかく煮たもの)		刻み昆布	20g
にんじん	100g	水	1・1/2カップ
ごぼう	100g	コンソメの素	2個

- ① にんじんは短冊切りにし、ごぼうはななめ切りにする。こんにゃくは熱湯でゆでて、短冊切りにする。
- ② 鍋に分量の水を入れ、刻み昆布と、にんじんとごぼう、こんにゃくを入れて煮る。ごぼうに火が通ったら、分量の大豆とコンソメを加え、さらに煮込む。
- ③ 煮汁が少なくなったら火を消し、器に盛りつける。

1人分
エネルギー 160kcal
たんぱく質 12.1g
脂質 6.2g
塩分 1.7g

一皿モモ…乾燥大豆の代わりに、水煮大豆でもおいしくて手軽にできる一品です。

毎月19日は「食育の日」です。
食卓は 笑顔で語る 健康家族

読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。
抽選で5名様にプレゼントします。

白バラ乳製品プレゼント券(1500円分)



白バラの乳製品と引き換えることができる商品券をプレゼント。素材と味にこだわりぬいた白バラの商品の中から、牛乳、ヨーグルト、ロールケーキ、アイスクリームなど、好きな商品1500円分とお引き換えください。

【賞品提供】鳥取ファーマーズガーデンみるく畑
☎ 0857-50-0910

応募方法 ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読んだ感想やご意見を添えて右記までお送りください。
※ 同じ名前での応募は1通として受け付けます。
締切 11月24日(木)(当日消印有効)

応募先 〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室
✉ shihou@city.tottori.lg.jp
「とっとり市報読者プレゼント」係
※ 本市ホームページからもご応募いただけます(トップページの「市政と広報」から入ります)。
※ 当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※ 応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。