

2月の鳥取地域の健診・予防接種など

乳幼児健康診査

受付 12:50～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成23年7月生	7日(火)～9日(木)
1歳6カ月児	平成22年7月生	14日(火)～16日(木)
3歳児	平成21年1月生	21日(火)～23日(木)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成22年1月生	2日(木) 12:30～14:30受付 携行品：母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～8カ月児	6日(月) 13:30～
	9～12カ月児	13日(月) 13:30～

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
3日(金)	平成23年10月16日～31日生
17日(金)	平成23年11月1日～15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
10日(金)	平成23年3月生(2回目)
29日(水)	平成23年5月生(1回目)

子宮がん検診・乳がん検診(集団検診)の補足日程

受診を希望される場合は、必ず鳥取県保健事業団に直接申し込みをしてください。

1月	20日(金)、27日(金)
2月	1日(水)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

受付時間 13:00～15:00

がん検診(集団)

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性

費用 子宮がん300円、乳がん400円

※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
2日(木)	鳥取県保健事業団	13:30～14:20
9日(木)		

―骨粗しょう症予防検診(集団)―

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
2日(木)	鳥取県保健事業団	13:30～14:20
9日(木)		

■検診の注意事項

・乳がん検診の定員は35人です。検査時間は、目安として1人5～6分程度かかりますので、お待ちいただくことをあらかじめご了承ください。

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

◆胃がん・肺がん・大腸がん

・1、2月に、集団検診(胃がん・肺がん・大腸がん検診)を希望される人は、直接鳥取県保健事業団にお問い合わせください。

ところ 鳥取県保健事業団(富安二丁目)

※なお、この検診では、本市以外の人でも受診されます。予約状況によっては、お断りする可能性がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

鳥取県保健事業団 TEL 0857-23-4841

健康

2月

※1月分は12月号に掲載しています。

中央保健センター

BCG・ポリオなど

TEL 0857-20-3191

乳幼児健康診査など

TEL 0857-20-3196

保健医療福祉連携課

がん検診など

TEL 0857-20-0320

国府町総合支所市民福祉課

TEL 0857-39-0557

福部町総合支所市民福祉課

TEL 0857-75-2813

河原町総合支所市民福祉課

TEL 0858-76-3113

用瀬町総合支所市民福祉課

TEL 0858-87-3781

佐治地区保健センター

TEL 0858-89-1024

気高町総合支所市民福祉課

TEL 0857-82-3159

鹿野町総合支所市民福祉課

TEL 0857-84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

TEL 0857-85-0012

中央地域包括支援センター

TEL 0857-20-3456

こやま地域包括支援センター

TEL 0857-32-2727

南地域包括支援センター

TEL 0858-76-2351

西地域包括支援センター

TEL 0857-82-6571

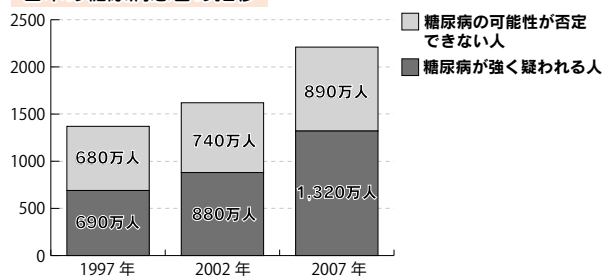
糖尿病を知って生活習慣を見直しましょう

食生活の欧米化、運動不足などの生活習慣の変化により、国民のおよそ5人に1人は糖尿病もしくはその予備群と言われています。

本市においても同様の傾向にあり、予備群のうち4割はほとんど治療を受けていません。

糖尿病は高血糖により全身の血管が傷つけられる病気です。初期には自覚症状がないので放置し

日本の糖尿病患者の推移



がちですが、放っておくと症状が進行し、神経障害、網膜症、腎障害などの合併症を引き起こします。糖尿病による腎障害で人工透析を始める人は年間1万5000人ほどいると言われています。

■一人ひとりができること

1年に1回、健診を受けて自分の状態を知りましょう。

・健診は受けっぱなしにしないことが大切です。

・指示があれば再検査や受診をしましょう。

・年々少しずつ数値が上がっていないか、少し高めの項目が増えてきていないか確認をしましょう。

■健康づくりや生活習慣病予防に関する相談を受けします。

中央保健センター(TEL 0857-20-3194)、各総合支所市民福祉課、さざんか会館3階成人コーナー(TEL 0857-20-3197)

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
1月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
※1月1日(13:00～16:00)、2日、3日は開業
ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎0857-23-3197

休日当番薬局

たんぼぼ薬局・常田薬局・いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30
ひまわり薬局 8:30～17:00 フジモト薬局 9:00～20:00
その他の薬局 9:00～17:00
※1月1日のたんぼぼ薬局、1月2日のひまわり薬局は9:00～17:00

1月			
1日(祝)	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
2日(月)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
3日(火)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
8日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
9日(祝)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
15日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
22日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
29日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
2月(7日まで)			
5日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。ただし小児科は水曜日は休診、日曜日は月1～2回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)
問い合わせ先 東部医師会 ☎0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

1月		
1日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
2日(月)	生協病院	0857-24-7251
3日(火)	中央病院	0857-26-2271
8日(日)	市立病院	0857-37-1522
9日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
14日(土)	市立病院	0857-37-1522
15日(日)	生協病院	0857-24-7251
22日(日)	中央病院	0857-26-2271
29日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
2月(7日まで)		
5日(日)	市立病院	0857-37-1522

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
水 18:30～翌日8:30

日曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
月曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
火曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
金曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
土曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00
急患診療所 9:00～17:00

1月		
1日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
2日(月)	生協病院	0857-24-7251
3日(火)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
8日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
9日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
15日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
22日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
29日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
2月(7日まで)		
5日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

今年度の特定検診・がん検診は受けられましたか？

平成23年度の特定健診・高齢者健診・各種がん検診などの成人対象の健診は、2月末で受診期間が終了します。今年度未受診で、受診希望の人は早めに受診してください。

なお、受診の際は、必ず受診機関に予約してください。

※1月29日(日)、2月4日(土)の休日検診(集団)も予約受付中です。

問い合わせ先 保健医療福祉連携課 総合健診係
☎0857-20-0320

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。