

## 3月の鳥取地域の健診・予防接種など

### 乳幼児健康診査

受付 12:50～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成23年8月生	6日(火)～8日(木)
1歳6カ月児	平成22年8月生	13日(火)～15日(木)
3歳児	平成21年2月生	19日(月)、21日(水)、 22日(木)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成22年2月生	1日(木) 12:30～14:30受付
	携行品：母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ	
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～8カ月児	5日(月) 13:30～ 12日(月)
	9～12カ月児	26日(月) 13:30～

### ■駐車場について

さざんか会館の駐車場が満車の場合、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

**今年度の特定健診・がん検診は、2月29日で終了します。  
まだの人は、お急ぎください！**

平成23年度の特定健診・高齢者健診・各種がん検診などの成人対象の健診は、2月末で受診期間が終了します。今年度未受診で、受診希望の人は、早めに受診してください。

### BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
2日(金)	平成23年11月16日～30日生
16日(金)	平成23年12月1日～15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

### ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
9日(金)	平成23年6月生(1回目)
23日(金)	平成23年4月生(2回目)
29日(木)	平成23年7月生(1回目)

なお、2月1日(火)～3月15日(火)の確定申告期間中は大変混み合いますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

なお、受診の際は、必ず受診機関に予約し、受診券を持参のうえ、お受けください。

### 問い合わせ先

鳥取市保健医療福祉連携課 総合健診係  
TEL 0857-20-0320

# 健康 3月

※2月分は1月号に掲載しています。

### 中央保健センター

BCG・ポリオなど

TEL 0857-20-3191

乳幼児健康診査など

TEL 0857-20-3196

### 保健医療福祉連携課

がん検診など

TEL 0857-20-0320

### 国府町総合支所市民福祉課

TEL 0857-39-0557

### 福部町総合支所市民福祉課

TEL 0857-75-2813

### 河原町総合支所市民福祉課

TEL 0858-76-3113

### 用瀬町総合支所市民福祉課

TEL 0858-87-3781

### 佐治地区保健センター

TEL 0858-89-1024

### 気高町総合支所市民福祉課

TEL 0857-82-3159

### 鹿野町総合支所市民福祉課

TEL 0857-84-2013

### 青谷町総合支所市民福祉課

TEL 0857-85-0012

### 中央地域包括支援センター

TEL 0857-20-3456

### こやま地域包括支援センター

TEL 0857-32-2727

### 南地域包括支援センター

TEL 0858-76-2351

### 西地域包括支援センター

TEL 0857-82-6571

### 初歩からの栄養セミナー

生活習慣病の予防と健康管理のために、食生活を振り返りながら、食品に含まれる栄養素の働きや摂取方法などについて学習します。

とき 第1回：2月22日(水) 10:00～12:00  
第2回：2月29日(水) 10:00～12:00  
第3回：3月7日(水) 10:00～14:00

ところ さざんか会館(富安二丁目)  
▷第1回、第2回：1階第1会議室  
▷第3回：1階第1会議室および3階  
栄養指導実習室

対象 市内在住で3回参加が可能な人

定員 20人程度 受講料 無料

申し込み 2月1日(水)から受付開始

問い合わせ先 中央保健センター 食育推進係  
TEL 0857-20-3192

### 健康づくり講演会

運動は、生活習慣病予防、体力の維持・向上や転倒予防を始めとする体の健康、また、心の健康のためにも大切です。運動と健康の関係を知り、自分にできる運動をみつけてみませんか。

とき 2月14日(火) 13:30～15:30  
(受付・栄養士の栄養相談 13:00～)

ところ さざんか会館5階 大会議室  
演題 生涯にわたる健康づくりと運動の関係  
～ライフステージに応じた適切な運動習慣について～

講師 加藤敏明さん(鳥取大学医学部社会医学講座病態運動学分野 准教授)

※参加無料、事前申し込み不要

※講演会の最後にジェネリック医薬品の説明を行います。

問い合わせ先 中央保健センター 健康づくり係  
TEL 0857-20-3194

緊急

火災 ☎119  
救急 ☎119  
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院  
2月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎0857-23-3197

休日当番薬局

いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30 ひまわり薬局 8:30～17:00  
フジモト薬局 9:00～20:00 その他の薬局 9:00～17:00

2月			
5日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
11日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
12日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
19日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
26日(日)	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
3月(7日まで)			
4日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。ただし小児科は水曜日は休診、日曜日は月1～2回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)  
問い合わせ先 東部医師会 ☎0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

2月		
5日(日)	市立病院	0857-37-1522
11日(祝)	中央病院	0857-26-2271
12日(日)	生協病院	0857-24-7251
19日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
26日(日)	中央病院	0857-26-2271
3月(7日まで)		
4日(日)	市立病院	0857-37-1522

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00  
急患診療所 9:00～17:00

2月		
5日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
11日(祝)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
12日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
19日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
26日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
3月(7日まで)		
4日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00 水 18:30～翌日8:30

日曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
月曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
火曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
金曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
土曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。  
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。  
トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

麻しん風しん2～4期予防接種を受けましょう

【平成23年度対象者】

(対象者には接種券を含む個人通知をしています。)

2期	平成17年4月2日～平成18年4月1日生
3期	平成10年4月2日～平成11年4月1日生
4期	平成5年4月2日～平成6年4月1日生

接種期間 3月31日まで(4月1日以降は全額自己負担となります。)

※この予防接種は医療機関での個別接種です。  
※通知を紛失した場合などは、下記問い合わせ先まで  
問い合わせ先 中央保健センター ☎0857-20-3191

鳥取市子宮頸がん予防ワクチン接種事業

子宮頸がん予防ワクチンは発がん性ヒトパピローマウイルスに感染する前の10代前半に接種していただくことにより効果的です。接種をご希望の際は実施医療機関で予約をされてから接種をお受けください。

※子宮頸がん予防ワクチンは任意接種です。

対象 中学1年生(13歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子

※高校1年生(16歳相当)の女子については平成24年3月31日接種分まで対象となります。

また今年度に限り、平成23年9月30日までに1回以上の接種をした高校2年生(17歳相当)の女子についても、平成24年3月31日接種分まで対象となります。

接種回数 3回 費用 無料

問い合わせ先 中央保健センター 予防係  
☎0857-20-3191