

鳥取市食育講演会

時 6月28日(木) 13:30~16:00

所 ささごんか会館5階大会議室 容 6

月の食育月間に合わせ、日本型食生活の大切さや良き、魅力を再発見するためのシンポジウムや講演会 ▽13:40

〜 食育シンポジウム「食育活動の目指すもの」コーディネーター…川瀬

滋子さん(食育アドバイザー)、シン

ポジスト3人 ▽14:50 講演…演

題「ごはん食を見直す」講師 保田

茂さん(兵庫農漁村社会研究所代表)

料 無料 ※申し込み不要

※会場ロビーに食育コーナーを設置

※来場には野菜レシピ集を配布

問 鳥取市食育推進連絡会事務局

中央保健センター食育推進係

0857-20-3192

消防ポンプ操法大会

0857-20-3118

きのご王国とっとりけん フェスティバル

時 6月14日(木)・16日(土) 所 鳥取

産業体育館(天神町) 容 《14日》全

農乾椎茸品評会表彰式、原木しいたけ

生産者大会 《16日》フォーラム、優良

乾椎茸の展示、きのご料理実演、物販

販売、あそびコーナー(お絵かき、つ

みきあそび)、小学生の絵画展示、木工

体験、原木しいたけもぎとり体験など

問 きのご王国とっとりけんフェス

ティバル実行委員会

0857-22-6161

中央保健センター各教室

問 中央保健センター食育推進係

0857-20-3192

ヘルシー減塩教室

0857-20-3118



生活の改善についての学習、調理実習
所 ささごんか会館 員 20人 ※先着順、
3回とも参加できる人 募 6月4日
(月)から

家族介護教室

第1回

とき 7月5日(木) 13:30~16:00

内容 ▽高齢者がかかりやすい病気と健康管理
▽介護保険サービスの利用と手続きなど
講師…医師

第2回

とき 7月10日(火) 9:00~12:00

内容 介護食の講義と調理学習
講師…栄養士

第3回

とき 7月19日(木) 13:30~16:00

内容 ▽介護技術の実技
① 移乗・移動時の介護方法
② 排泄時の介助 など
▽口腔ケア・口の体操
講師…介護福祉士・歯科衛生士

第4回

とき 7月26日(木) 13:30~16:00

内容 ▽認知症の理解と対応について
▽介護者の腰痛・肩こり予防体操
講師…家族の会・健康管理指導師

所 さわやか会館※第2回のみささごん

か会館 対 市内に在住で、高齢者を

介護している家族や介護に関心のある

人 料 4500円(調理実習材料費)

員 各回30人 ※先着順 募 6月21日

(木)までに問い合わせ先電話または
ファクシミリで

問 鳥取中央地域包括支援センター

TEL 0857-20-3456
FAX 0857-20-3404
各総合支所市民福祉課 TEL 14ページ)

「輝なんせ鳥取」各講座

問 鳥取市男女共同参画センター「輝
なんせ鳥取」

TEL 0857-24-2704
FAX 0857-20-3054
MAIL danryo@city.tottori.jp

「できる!男の料理教室」

〜父さんのそば打ち教室〜

時 7月1日(日) 9:30~13:00

所 男女共同参画センター5階調理室西
町二丁目 福祉文化会館内) 容 そば打
ちと試食 講師…大石清人さん(因幡
そば塾主宰) 対 市内に在住または通
勤、通学している男性 員 15人 ※要
申し込み、先着順 料 5000円(材料費)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具 募 6月24日(日)まで

※満1歳〜小学校就学前までの幼児を
無料でお預かりします。申し込み時に
ご予約ください。託児申し込み期限:
6月24日(日)

「輝なんせセミナー」

〜いきいき生きる〜

時 7月8日(日) 13:30~15:00

所 男女共同参画センター「輝なんせ鳥
取」研修室1(福祉文化会館内3階)

容 講師…山田修平さん(鳥取短期大学
学長) 対 市内に在住または通勤、通
学している人 員 30人程度 ※要申し

市税
豆知識

市・県民税の納期と納付方法

市・県民税は昨年中の所得をもとに計算され、今年の1月1日時点で住んでいた市町村へ納めていただくものです。納付方法は次のとおりです。

【給与所得にかかる特別徴収（引き落とし）】

給与所得者（サラリーマンなど）を対象とした納付方法です。会社などの事業所が、6月～翌年5月までの毎月の給料から引き落とし、市町村へ納めます。なお、給与以外の所得がある場合（事業所得、譲渡所得など）は、それらの所得について普通徴収を選択できます。

【公的年金にかかる特別徴収】

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者のうち、市・県民税の納税義務のある人が対象です。公的年金の支払い者が年金から引き落とし、市町村へ納めます。

月	4・6・8月	10・12・2月
算出方法	前年度2月と同額	年税額の残りの1/3ずつ
納入方法	公的年金から引き落とし（特別徴収）	

【普通徴収】

本市が送付する納税通知書で納めます。納税通知書は6月11日（月）ごろに郵送する予定です。

納期	納期限
全期・1期	7月2日（月）
2期	8月31日（金）
3期	10月31日（水）
4期	1月31日（木）

問 駅南庁舎市民税課 ☎ 0857-20-3417
各総合支所市民福祉課（☎ 14 ページ）

※市・県民税の納付は口座振替が便利で確実です。
詳しくは市役所駅南庁舎徴収課 ☎ 0857-20-3433まで

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

ところ 市民活動拠点アクティブとっとり会議室（富安二丁目104-2 さざんか会館2階）

受講料 無料 ※要予約

はじめてみませんか？ボランティア入門講座	
とき	6月 2日（土）14:00～15:15 6月12日（火）10:30～11:45 6月21日（木）14:00～15:15
内容	ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど
市民活動のための助成金相談会	
とき	6月22日（金）13:30～15:30 6月25日（月）18:30～20:30
内容	助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など ※1団体（個人）の相談時間は45分まで ※完全予約制

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター
☎ 0857-29-2228

鳥取市小学校水泳教室

時 7月26日（木）～7月29日（日）全4日間
【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00
所 市民プール（吉成三丁目・市民体育館横）
対 市内の小学生（3・4年生）で15歳以上でない児童 員 120人（午前・午後

込み、先着順）**料** 無料
※満1歳～小学校就学前までの幼児を無料でお預かりします。申し込み時にご予約ください。託児申し込み期限…7月1日（日）
※輝なんせセミナーでは、今後「夕涼みシネマ」や「防災セミナー」などを予定しています。

各60人）**容** 15分泳げることを目標とした実技指導 **料** 2000円（保険料）
※参加決定後7月13日（金）までに問い合わせ先へ **持** 水着、タオル、ゴーグルなど **募** 6月18日（月）～22日（金）8:30～17:15の間に申込書に記入して問い合わせ先まで持参、その場での記入も可能（印鑑持参のこと）※電話・ファクシミリ・郵送での申し込み不可。定員を超えた場合は抽選、定員に満たない場合は7月5日（木）までに申込者全員に参加案内を送付（抽選の有無は本市ホームページに掲載、抽選は7月6日（金）14:00から第一庁舎5階会議室にて公開実施）。

●決定後のキャンセルは他の人への迷惑となりますのでお控えください。●テレビ・新聞などの取材が入る場合があります。●事故などについては、応急的な措置と保険の範囲内での対応となります。主催者側はそれ以外の責任は負いませんので、児童の健康管理を行ったうえで参加願います。
問 第一庁舎体育課
☎ 0857-20-3371

世界の料理教室（メキシコ料理）

時 6月30日（土）10:00～13:00
所 鳥取市国際交流プラザ（湖山町西一丁目）
容 講師：グラフィオトグラ

シエラさん 員 10人 **料** 無料（材料費は自己負担）
問 鳥取市国際交流プラザ
☎ 0857-31-3253

少年少女ヨット・カヌー教室

所 鳥取市B&G海洋センター（三津）
時 7月7日～8月4日毎週土曜日（全5回）13:30～16:00 **容** マリンスポーツ（ヨット・カヌーなど）の基本技術の指導、講師：鳥取市B&G海洋センター指導員 **対** 小学3年生以上 **員** 15人 **料** 3000円（保険料・税込み）**持** 水にぬれてもよい靴、上下服
問 鳥取市B&G海洋センター
☎ 0857-28-5259