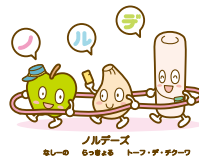


## ノルデ運動 自転車通勤チャレンジ事業参加者



**時** 実施期間：10月1日（月）～11月30日（金）  
**容** 鳥取市内在住で、現在マイカー通勤者が、期間中通勤手段を自転車に転換。申し込みは事業所単位（鳥取市内）で10月10日（水）までに行ってください。

**対** 鳥取市内在住で、現在マイカー通勤者  
※参加者にはサイクルメーターを差し上げます（数量限定）。  
※詳しくは問い合わせ先まで。

**問** 本庁舎交通政策室  
TEL 0857-20-3257

**問** 鳥取県環境立原推進課  
TEL 0857-26-7875

## 名木・古木観察会

**時** 11月1日（木）9:00～15:30

**容** 市指定の保存樹木や天然記念物に指定されている神社の森などを観察  
▽コース：バス使用／市役所出発／子守神社の大イチョウ（青谷町山根）など8カ所程度観察／市役所着

**員** 20人 ※応募多数の場合は初めての人、久しぶりの人を優先し先着順とします。  
**料** 無料 **持** 昼食、水筒、雨具 **募** 住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、10月17日（水）までに往復はがきで問い合わせ先まで

**問** 本庁舎生活環境課（〒680-8571 尚徳町1-1-6）

## 国重要文化財「旧美敷水源地水道施設」特別公開

**時** 10月27日（土）10:00～15:00 ※小雨決行（荒天中止）  
**所** 旧美敷水源地水道施設（国府町美敷）  
**容** 施設ガイド、美敷特産品販売など ※未整備のため、足元の悪いところがあります。歩きやすい格好でご参加ください。

### 【現地までの交通手段】

▼自家用車：臨時駐車場あり  
▼路線バス：JR鳥取駅前から日ノ丸バス「中河原行・雨滝行」で「因幡万葉歴史館入り口」で下車後、徒歩30分  
※申し込み不要。

**問** 第二庁舎文化財課  
TEL 0857-20-3359

**TEL** 0857-20-3050  
**MAIL** kyo-bunka@city.tottori.lg.jp

## 万葉フェスティバルin鳥取 新井満さん万葉講演会

**時** 10月21日（日）14:00～

**所** 国府町中央公民館（国府町庁）  
**容** 講演会「万葉恋歌の誕生」講師：「千の風になつて」の訳詩でも有名な新井満さん（作家・作詞作曲家）  
**料** 5000円 **員** 5000人  
※定員になり次第募集を終了します。

**問** 国府町総合支所地域振興課  
TEL 0857-39-0555

## 「工作ワークショップ（冬編）」受講生

**時** 11月23日（金・祝）9:30～11:30  
**所** 鳥取市子ども科学館（吉方温泉三丁目）3階工作室1 **対** 小学1～6年生  
**容** クリスマス飾りの工作 **員** 30人  
**料** 5000円 **募** 10月5日（金）～11月2日（金）参加料を添えて問い合わせ先まで。

**問** 鳥取市文化センター（吉方温泉三丁目701）  
TEL 0857-27-5181

## クリスマスリースづくり受講生

**時** 11月27日（火）10:00～11:30  
**所** 鳥取市文化センター2階会議室2  
**対** 鳥取市内在住で、18歳以上の人  
**容** クリスマスリースの制作 講師：井口勇さん（フラワー装飾技能士）  
**員** 20人 ※定員になり次第締め切ります。  
**料** 2500円 **募** 10月15日（月）～11月20日（火）申込書に住所・氏名を記入し、受講料を添えて問い合わせ先まで。

**問** 鳥取市文化センター（吉方温泉三丁目701）  
TEL 0857-27-5181

## テニス教室



**時** ▽月曜コース：11月12日～12月17日（全6回）  
10:00～12:00 ▽木曜コース：11月1日～12月20日（全8回）

10:00～12:00 **所** 鳥取市B&G海洋センター体育館（三津1072）  
**員** 各20人 **料** 月曜コース：2500円、木曜コース：3000円（保険料・税込み）  
**持** ラケット、体育館用シューズ **募** 10月1日（月）から ※定員になり次第締め切り

**問** 鳥取市B&G海洋センター  
TEL 0857-28-5259

## 安心して働くための労働セミナー

**テーマ** 「働くときのルール」  
**とき** 10/27（土）10:00～11:30  
**内容** 労働条件通知書と求人内容、賃金・労働時間・休憩・休日・年休など

**テーマ** 「辞めるときルール」  
**とき** 11/10（土）10:00～11:30  
**内容** 会社を辞めるとき・辞めさせられるとき、雇用保険の失業給付相談機関の紹介など

講師：鳥取県中小企業労働相談所みなくる 労働・雇用相談員

**所** 鳥取市人権交流プラザ（幸町）  
**料** 無料 **募** 希望するセミナーの前日までに問い合わせ先まで ※雇用保険の失業給付を受給中の人は、求職活動実績のポイントとなります。

**問** みなくる鳥取（天神町 鳥取県労働会館2階）  
TEL 0120-451-783

**TEL** 0857-25-3001

## 糖尿病食生活教室

血糖値の高めな人や糖尿病の人とその家族を対象に「糖尿病食生活教室」を開催します。

とき	内容
11月7日(水) 9:30～11:30	・糖尿病食事療法のための食品交換表とは ・食品交換表の使い方①
11月14日(水) 9:30～13:00	・食品交換表の使い方② ・調理実習(1単位の量を知る)
11月21日(水) 9:30～11:30	・食品交換表の使い方③ ・調味料、嗜好品について
11月28日(水) 9:30～13:00	・食品交換表の使い方④ ・調理実習(エネルギーを低くする方法など)

※希望者には、教室終了後、個別相談を行います。

ところ さざんか会館(富安二丁目)

対象 ①健康診査で、血糖値などが基準値より高め「糖尿病の疑い」のある人、およびその家族で4講座全てに出席可能な人  
②医療機関で治療中の人で「糖尿病食事療法」の基本について学びたい人、およびその家族で4講座全てに出席可能な人

定員 20人 ※先着順

受付開始 10月3日(水)

問 中央保健センター 食育推進係 TEL 0857-20-3192

### ワンポイント

## 消費者被害にあわないために

問 駅南庁舎市民総合相談センター TEL 0857-20-3863

file018 あなたの彼女は販売員？！

### 【事例】

間違いメールをきっかけに女性と親しくなり、2カ月後に直接会うことになった。会って話すうちに彼女の勤めている職場の事務所に行くことになった。彼女は、「将来結婚を考える時には、こんな指輪が必要になるのよ」と言って指輪を見せてきた。数十万円もする指輪だったが、断って彼女に嫌われないから買うことにした。

### 【アドバイス】

これはデート商法と言われる悪質商法です。間違いメールなどをきっかけに親しくなり、「相手に嫌われない」という心理を利用して、高額な商品を購入させる手口です。高額な商品を購入した後は連絡がつかなくなる場合がほとんどです。

上記の事例は、訪問販売に該当するため、クーリング・オフ制度を利用して、8日間以内なら無条件で解約することができます。

### 【トラブルに遭わないために】

「お願いをきかなかつたら嫌われてしまうかもしれない…」と断るのをためらう気持ちは分かります。しかし、本当の友人や恋人であれば、断ってもそれで関係が壊れる事はありません。必要ないものであれば、きっぱり断る勇気をもちましょう。

## いなばの〜んびり歩こう

【平家伝説の地探訪〜安徳天皇潜幸伝説の地を訪ねる旅〜】

時 10月13日(土) 9:30～15:00

所 集合・解散場所…因幡万葉歴史館 駐車場(国府町町屋)

容 コース…国益石堂↓新井・石舟古墳↓安徳の里姫路公園(昼食)↓西蓮塚(案内人…いなば交流連絡会)

員 20人 料 1500円(食事・保険代ほか) 募 10月5日(金) までに問い合わせ先まで

問 河原城風土資産研究会

TEL 0858-85-0046

FAX 0858-85-1946

【大堀池の「ついでにつき行事」を見学・体験しよう】

時 10月14日(日) 10:00～15:00

所 集合・解散場所…気高町中央公民館前(気高町浜村) 容 コース…浜村温泉館↓うぐい突き行事↓旅風庵(昼食)↓布勢の清水↓延命庵(木喰仏)↓亀井公墓所(案内人…気高町観光ボランティアガイドの会) 員 20人 料 1500円(食事・保険代ほか) 募 10月12日(金) までに問い合わせ先まで

問 気高町観光センター

TEL 0857-82-0829

FAX 0857-82-1111

【川六の里「めぐり」】

時 10月27日(土) 9:00～12:00

### ワンポイント

## 消費者被害にあわないために

問 駅南庁舎市民総合相談センター TEL 0857-20-3863

file018 あなたの彼女は販売員？！

### 【事例】

間違いメールをきっかけに女性と親しくなり、2カ月後に直接会うことになった。会って話すうちに彼女の勤めている職場の事務所に行くことになった。彼女は、「将来結婚を考える時には、こんな指輪が必要になるのよ」と言って指輪を見せてきた。数十万円もする指輪だったが、断って彼女に嫌われないから買うことにした。

### 【アドバイス】

これはデート商法と言われる悪質商法です。間違いメールなどをきっかけに親しくなり、「相手に嫌われない」という心理を利用して、高額な商品を購入させる手口です。高額な商品を購入した後は連絡がつかなくなる場合がほとんどです。

上記の事例は、訪問販売に該当するため、クーリング・オフ制度を利用して、8日間以内なら無条件で解約することができます。

### 【トラブルに遭わないために】

「お願いをきかなかつたら嫌われてしまうかもしれない…」と断るのをためらう気持ちは分かります。しかし、本当の友人や恋人であれば、断ってもそれで関係が壊れる事はありません。必要ないものであれば、きっぱり断る勇気をもちましょう。

所 集合・解散場所…あおや和紙工房 駐車場(青谷町山根) 容 コース…前神社↓夏泊神社↓芋塚さん↓利川神社(案内人…あおや観光ガイド) 員 15人 料 無料 募 10月23日(火) までに問い合わせ先まで

【ガイドと歩こう！秋の砂丘】

時 10月20日(土) 10:00～12:00

問 あおや観光ガイド(長谷川さん)

TEL 0857-86-0760

鳥取市観光コンベンション協会

からのお知らせ

所 砂丘階段下(集合場所) 員 20人 料 無料

【鳥取三十二万石お城まつり〜歴史歩き〜】

時 10月14日(日) 10:00～

所 久松公園入口きなんせえ家(集合場所)

容 同日開催の「鳥取三十二万石お城まつり」から「権現祭り」問 コース(芳心寺など)を往復ガイド探索します。

員 20人 料 無料 ※詳しくは問い合わせ先まで

問 鳥取市観光コンベンション協会

TEL 0857-26-0756

FAX 0857-29-1000