

みなさんからの声援を
力に変えてうさみりか
宇佐美里香さん

練習では突きの一つひとつから所作を確認

空手を学びに鳥取へ

世界空手道選手権金メダル、国体4連覇、全日本空手道選手権4連覇（すべて女子形）。テレビや新聞が報じる宇佐美さんにまつわるニュースには、とても輝かしい言葉が飾られています。鳥取を代表するアスリートとして、より一層の活躍が期待されている宇佐美さんに、空手や鳥取に対する思いを伺いました。

宇佐美さんは東京都出身。空手を始めたのは、小学校5年生のときに放送されたテレ

ビドラマで、悪人を拳法で倒していく女の子の姿にあこがれたことがきっかけです。

「練習は難しいけど楽しかった」と宇佐美さん。できないうことが少しずつできるようになっていくことが何よりも嬉しく、空手にのめり込んでいるきました。始めは街の道場に習い事として通っていましたが、高校、大学と空手中心の生活を送り、全日本高等学校空手道選手権や世界ジュニア選手権などで、優勝を果たすようになりました。

2008年の春、宇佐美さ

さんは、学生時代に出会った井上慶身さんの指導を受けたいという思いで、東京から単身鳥取市に移住しました。現在は、鳥取県庁のスポーツ指導員として、仕事をこなしながら稽古をする生活を送っています。

持ち味に磨きをかける

空手の形は、技のスピードやタイミング、体のバランスなど、あらゆる観点で評価されます。また、技の迫力も大事な要素で、比較的小柄な宇佐美さんにとっては不利な部

分もあります。

「自分の持ち味は、スピードと技のキレです。これらの技術に限界はありません」。こう語る宇佐美さんは、常に目の前に相手がいることを想定しながら、大会を重ねるごとに技術が向上するよう、毎日トレーニングを積み重ねています。

課題を克服し世界一に

2010年、宇佐美さんは日本代表として世界空手道選手権に初出場しました。結果は3位。素晴らしい結果を残

《1月の番組ガイド》

.....鳥取市行政番組.....

『こんにちは鳥取市です』【放送】毎週金・土

鳥取市の施策や事業の取り組み状況、各種行事、お知らせを紹介します。

【話題・特集】

- ▷ 鳥取市新春健康マラソン
- ▷ 鳥取市成人式
- ▷ 消防出初め式
- ▷ 鳥取市観光大学



昨年「消防出初式」

静止画文字情報

『鳥取市からのお知らせ』【放送】毎週水・木・金・土



イベント・募集・相談などの各種お知らせを、文字画面と音声でご案内します。

2013年新春特別対談

『鳥取自動車道を活かした鳥取市の観光振興について』

鳥取市の観光振興や地域活性化に積極的に取り組んでいるみなさんが、鳥取自動車道の全線開通を見据えた活動や展望を語り合います。

【放送】1月1日(火・祝)～5日(土)

※放送時間は電子番組表(EPG)をご確認ください。

いなばびよんびよんネット

.....自主制作番組.....

農業番組『いなばアグリタイム』【放送】毎週水・木

JA鳥取いなばの今年の取り組み、また、女性会、生活改善実行グループなどに今年の抱負をお聞きます。

地域情報番組『とっとりウオーキング』【放送】毎週日・月

とんどや書初め、七草がゆなど各地の正月行事の話題や、公民館の趣味の講座の様子などを紹介します。

生活情報番組『びよんびよんワイド』【放送】毎週火

子育てや健康をテーマに、暮らしに役立つ情報や話題をお届けします。

手話番組『手話でコミュニケーション』【放送】毎週日・月

ニュースや話題、行事、お知らせを手話や字幕で紹介します。

※番組の放送時間や内容はホームページまたはデジタル放送の電子番組表(EPG)をご覧ください

情報をお寄せください!

いなばびよんびよんネット TEL 0857-22-6111

※放送予定は予告なく変更することがあります。

また、番組はホームページでも紹介しています。

<http://www.inabapyonpyon.net>



参加者と一緒にニューススポーツに取り組む大会全てで優勝。精神を鍛え抜き、

鳥取に対する思い

宇佐美さんは、鳥取につい

「プレッシャーに負けない心の強さを」。これを最重要課題とし、2年間鍛錬を積み重ねてきました。この間、出場した国内外の大会全てで優勝。精神を鍛え抜き、

「自然や空気がいいし、料理もおいしい」と語ります。鳥取に移住してから指導員を務めているスポーツ教室では、参加者のみなさんともすつかり仲良しになり、友達のような、家族のような、にぎやかで温かい雰囲気の中で活動しています。「大会の前や後はいつも声をかけていた。いて、本当に力になります。とても感謝しています」と宇佐美さん。畑で採れた野菜などをいただくこともしばしばあるそうです。

「みなさんの応援してくださる気持ちを胸に、悔いの残らないよう勝負していきたい」。たくさんの声援を力に変え、持てる力を大会で出しきろうと試合に臨んでいる宇佐美さん。今年もますますの活躍に大きく期待が膨らみます。

シリーズ「元気です」は、いなばびよんびよんネット「こんにちは鳥取市です」の中で放送します。ぜひご覧ください。

【放送予定】1月25日(金)、26日(土)

