

鳥取砂丘 砂の美術館

第6期展示テーマ

砂で世界旅行・東南アジア編
～王朝の栄華とよみがえる神秘の国々～

2013 4/20(土) ▶ 2014 1/5(日)

《前売割引チケット》

販売期間 1月21日(月)～4月19日(金)
料 金 一般500円(通常600円)、
小中高校生200円(通常300円)
販売場所 鳥取砂丘情報館サンドパルとっとり、鳥取市ふるさと物産館(鳥取駅前店・賀露店)、
鳥取市観光案内所(鳥取駅構内)、鳥取市観光コンベンション協会新町事務所、鳥取市役所売店(本庁舎2階)、鳥取市観光コンベンション推進課(第二庁舎1階)、各総合支所
※ローソンチケットでも購入可能(Lコード:63495)

1月6日(日)に、第5期展示「砂で世界旅行・イギリス編」が終了する砂の美術館。4月20日(土)からは展示作品を一新し、第6期展示が始まります。

1月21日(月)からは第6期展示のお得な前売りチケットを発売します。また、市民のみなさん限定で、期間中何度でも入場することができるパスポートも併せて発売します。

問い合わせ先

第二庁舎 鳥取砂丘・ジオパーク推進室 ☎0857-20-3036

《市民限定パスポート》

第6期展示期間中、何度でも入場可能です。
販売期間 1月21日(月)～平成26年1月5日(日)
料 金 一般1000円、小中高校生500円
販売場所 鳥取砂丘情報館サンドパルとっとり、鳥取市ふるさと物産館(鳥取駅前店)

《緑化フェアとのセット入場券》

全国都市緑化フェアとのセット入場券も1月21日(月)から販売します。詳しくは入場券販売管理センター(☎080-2928-3640)まで

鳥取砂丘砂の美術館は1月7日(月)～4月19日(金)まで第6期展示砂像制作のため休館します。

鳥取砂丘 砂の美術館 〒689-0105 鳥取市福部町湯山2083-17 開館時間9:00～20:00(最終入館19:30)

鳥取の食材を活かす料理コンテスト優秀作品紹介

問 第二庁舎経済・雇用戦略課 ☎0857-20-3249

12月2日に行われた「鳥取の食材を活かす料理コンテスト」では、第1次審査を通過した一般の部4人、プロの部6人が最終試食審査に挑みました。

その結果、最優秀賞に次の2作品が選ばれましたので紹介します。地産地消費はとっとり市報2月号に掲載予定です。

最優秀賞《一般の部》

「焼きはた風紋ずし」

岡部直美さん(鳥取市西町)



材料(4人分)

【すし飯】	白ネギ	15匁
米	みょうが	3個
酒	砂糖	大さじ1
昆布	A 塩	小さじ1
合わせ酢	酢	大さじ1と1/2
砂糖	梨	1個
塩	おぼろ昆布	適宜
白ハタ干物	白炒りごま	大さじ4

- ① 酒と昆布を入れて米を炊き、合わせ酢を混ぜずし飯を作る。
- ② 白ネギは3匁の白髪ネギにし、みょうがは縦に細く千切りにする。白髪ネギとみょうがをそれぞれ水にさらして絞り、別々にAの中につけておく。
- ③ 焼いて骨を抜き、粗くほぐした白ハタと白炒りごまを切ったものを、②を軽く絞ってすし飯に混ぜ込む。
- ④ 丸い型に③を入れ平らにし、スライスした梨を並べる。
- ⑤ ④の上に、風紋に見立てたおぼろ昆布をのせる。

最優秀賞《プロの部》

「山くじらのごぼう風味」

奥平常男さん
(ビストロフライパン)



材料(4人分)

山くじら(イノシシ)肉	400g	塩、こしょう	適宜
ごぼう	1本	【付け合わせ】	
タマネギ	1/2個	大根	
デミグラスソース	大さじ1～2	にんじん	
パイオン	少々	ブロッコリー	
生クリーム	少々		

- ① 山くじらに塩、こしょうをし、ソテーする。
- ② ごぼうソースを作る。ごぼう、タマネギをスライスしてフライパンで炒める。パイオン、デミグラスソースを入れ、少し煮る。仕上げに塩、こしょう、生クリームを入れ味を整えて仕上げる。
- ③ ①の山くじらの肉をお皿に盛り、②のソースをかけて仕上げる。付け合わせの野菜を色よく盛りつける。

審査員 野崎洋光さん(分とく山総料理長)のコメント

鳥取の素晴らしい食材の持ち味を十分に活かした2品を選出。「焼きはた風紋ずし」は、焼いた白はたを混ぜた酢飯と梨の甘みのバランスがとてもよかったです。「山くじらのごぼう風味」は、鳥取産のイノシシを巧みな火入れと味付けで活かした逸品。

どちらも食材を活かす料理に徹し、“料理しすぎない”点がよかったです。

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

ところ 市民活動拠点アクティブとっとり会議室(富安二丁目104-2 さざんか会館2階)

受講料 無料 ※要予約

はじめてみませんか? ボランティア入門講座	
と き	1月 8日(火) 10:30~11:45 1月16日(水) 14:00~15:15 1月25日(金) 19:00~20:15
内 容	ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど
市民活動団体のための助成金相談会	
と き	1月21日(月) 10:00~11:30 1月29日(火) 18:30~20:00
内 容	助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など ※1団体(個人)の相談時間は45分まで ※完全予約制

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター
TEL 0857-29-2228

鳥取市雇用促進協議会

【パソコン技能&コミュニケーション研修】

と き	1/21~25(月~金)、28(月)、29(火) 9:30~16:30
と ころ	(株)ナレッジサポート 研修室
対 象	市内在住で求職活動中の一般求職者を優先
研修内容	ワード、エクセル、パワーポイント(Ver.2010)の基礎技能とコミュニケーション・ビジネスマナーの基礎を習得
定 員	20人

受講料 無料(ただし、テキスト代2520円は自己負担)
申し込み 研修の初回開催日の1週間前までに、電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで問い合わせ先へ

問 鳥取市雇用促進協議会(第二庁舎経済・雇用戦略課内)
TEL 0857-20-3134 **FAX** 0857-20-3046
MAIL tottori-koyou@city.tottori.tottori.jp

鳥取市雇用創造協議会

【鳥取市合同企業説明会】

と き	1/25(金) 13:30~16:00(受付13:00~15:30)
と ころ	とりぎん文化会館 展示室
対 象	就職を希望している一般求職者、卒業後未就職者、大学・短大・高等専門学校・専修学校などの平成25年3月卒業予定者など
参加企業	市内に事業所を有する求人企業20社程度

※参加無料、事前申込み・履歴書不要

問 鳥取市雇用創造協議会(第二庁舎経済・雇用戦略課内)
TEL 0857-20-3134 **FAX** 0857-20-3046
MAIL keizai@city.tottori.lg.jp

20歳になったら国民年金に加入しましょう



すでに厚生年金(共済を含む)などに加入している人以外は、20歳になったら必ず国民年金の加入を届け出てください。月々の年金保険料は1万4980円(平成24年度)です。また、収入が少ないなど支払いが困難な人には、次の制度があります。

- ◆保険料免除制度(自営業・無職の人など)
- ◆若年者納付猶予制度(30歳未満の人)
- ◆学生納付特例制度(学生)

暮らしを支える3つの基礎年金

■老齢基礎年金(65歳になったとき)

国民年金保険料を納付した期間(免除期間を含む)と厚生年金や共済組合に加入した期間などを合わせて25年以上ある人が、65歳から生涯受けられます。

■障害基礎年金(けがや病気で重い障がいが残ったとき)

国民年金加入中または20歳になるまでに初診したけがや病気が原因で、法令で定められている障がいの状態になったときに受けられます。

■遺族基礎年金(妻や子を残して亡くなったとき)

国民年金に加入中または老齢基礎年金の受給資格を満たした人が亡くなったときは、18歳未満の子(障がいのある子の場合は20歳未満)のある妻または子に支給されます。

※保険料の未納期間があると、将来受け取る老齢基礎年金が減額になったり、受けられなくなったりする場合があります。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなる場合もあります。保険料は納付期限を守って納めましょう。

問 鳥取年金事務所 **TEL** 0857-27-8311
駅南庁舎保険年金課 **TEL** 0857-20-3484

はり・きゅう・マッサージのかり方

保険適用となる、はり・きゅう・マッサージなどの施術は、医師が必要と認めたものに限りです。

◆具体的な病気・症状

○はり・きゅうの場合

神経痛・リウマチ・腰痛症・五十肩・頸腕症候群・頸椎捻挫後遺症(医師の治療などを受けている場合は適用外)

○マッサージの場合

筋麻痺・関節拘縮など(病名ではなく症状に対する施術となります。関節が自由に動かなかったり、筋肉が麻痺しているなどの症状があり、治療のため必要な場合、保険適用となります。)

※疲労回復などの目的の場合は保険適用にはなりません。
※施術師に請求を委任する場合は、療養費支給申請書の内容を確認してから署名しましょう。なお、患者側の都合による治療中断に備え、月初めに署名を求められることがあります。詳しくは施術師にご確認ください(市報12月号23ページ掲載の「整骨院・接骨院のかり方」についても同様)。

問 駅南庁舎保険年金課 **TEL** 0857-20-3482

