

3月の鳥取地域の健診・予防接種など

乳幼児健康診査

受付 12:50～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき(すべて3月)
6カ月児	平成24年8月生	4日(月)～6日(水)
1歳6カ月児	平成23年8月生	12日(火)～14日(木)
3歳児	平成22年2月生	18日(月)・19日(火) ・21日(木)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成23年2月生	7日(木) 12:30～14:30受付
	携行品：母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ	
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～8カ月児	11日(月) 13:30～ 26日(火) 13:30～
	9～12カ月児	25日(月) 13:30～

■駐車場について

さざんか会館の駐車場が満車の場合、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
3月 1日(金)	平成24年11月16日～30日生
3月 15日(金)	生後6カ月未満の未接種児

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。



なお、2月8日(金)～3月15日(金)の確定申告時期は大変混み合いますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。

健康 3月

※2月分は1月号に掲載しています。

中央保健センター
(さざんか会館4階)
予防接種

☎ 0857-20-3191

乳幼児健康診査など

☎ 0857-20-3196

保健医療福祉連携課
(さざんか会館3階)

がん検診など

☎ 0857-20-0320

国府町総合支所市民福祉課

☎ 0857-39-0557

福部町総合支所市民福祉課

☎ 0857-75-2813

河原町総合支所市民福祉課

☎ 0858-76-3113

用瀬町総合支所市民福祉課

☎ 0858-87-3781

佐治町総合支所市民福祉課

☎ 0858-88-0212

気高町総合支所市民福祉課

☎ 0857-82-3159

鹿野町総合支所市民福祉課

☎ 0857-84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

☎ 0857-85-0012

中央地域包括支援センター
(駅南庁舎内)

☎ 0857-20-3456

こやま地域包括支援センター

(学習・交流センター2階)

☎ 0857-32-2727

南地域包括支援センター

(用瀬地区保健センター内)

☎ 0858-76-2351

西地域包括支援センター

(気高地区保健センター内)

☎ 0857-82-6571

平成24年度の特定健診・がん検診は、2月28日で終了します。
まだの人は、お急ぎください！

平成24年度の特定健診・高齢者健診・各種がん検診(無料クーポン券での検診も含む)などの成人対象の健診は、2月末で受診期間が終了します。今年度まだ受診されていない人は早めに受診し

てください。

なお、受診の際は、必ず受診機関に予約をしてください。

☎ 保健医療福祉連携課 総合健診係
☎ 0857-20-0320

初歩からの栄養セミナー

生活習慣病の予防と健康管理のために、食生活を振り返りながら、食品に含まれる栄養素の働きや摂取方法などについて学習します。

とき 第1回：2月20日(水) 10:00～12:00
第2回：2月27日(水) 10:00～12:00
第3回：3月6日(水) 10:00～14:00

ところ さざんか会館(富安二丁目)
▷第1回、第2回：1階第1会議室
▷第3回：1階第1会議室(講義)
3階栄養指導実習室(調理実習)

対象 市内在住で3回参加が可能な人
定員 20人程度 受講料 無料
申込開始 2月4日(月)から

☎ 中央保健センター 食育推進係 ☎ 0857-20-3192

麻しん風しん2～4期予防接種を受けましょう

麻しん風しん予防接種はお済みでしょうか？下記対象で接種がまだの人はなるべく早く予防接種を受けましょう。

【平成24年度対象者】

(対象者には平成24年4月に接種券を含む個人通知をしています。)

2期	平成18年4月2日～平成19年4月1日生
3期	平成11年4月2日～平成12年4月1日生
4期	平成6年4月2日～平成7年4月1日生

接種期間 3月31日まで(4月1日以降は全額自己負担となります。)

※この予防接種は医療機関での個別接種です。

※通知を紛失した場合などは、下記問い合わせ先まで

☎ 中央保健センター 予防係 ☎ 0857-20-3191

緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
2月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ 0857-23-3197

休日当番薬局

いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30
ひまわり薬局 8:30～17:00 その他の薬局 9:00～17:00

2月			
3日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
10日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
11日(祝)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
17日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
24日(日)	いなば調剤薬局の場店	的場二丁目71	0857-51-7667
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
3月(7日まで)			
3日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。ただし小児科は水曜日は休診、日曜日は月3～4回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）
問い合わせ先 東部医師会 ☎ 0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

2月		
3日(日)	中央病院	0857-26-2271
9日(土)	市立病院	0857-37-1522
10日(日)	生協病院	0857-24-7251
11日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
17日(日)	中央病院	0857-26-2271
24日(日)	市立病院	0857-37-1522
3月(7日まで)		
3日(日)	赤十字病院	0857-24-8111

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
水 18:30～翌日8:30

日曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
月曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
火曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
金曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
土曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00
急患診療所 9:00～17:00

2月		
3日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
10日(日)	生協病院	0857-24-7251
11日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
17日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
24日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
3月(7日まで)		
3日(日)	赤十字病院	0857-24-8111

毎月22日は「にこにこデー」です
あいさつであつたかふれあいまちづくり

“笑顔が先”「幸せだから笑顔になるのではなく、笑顔だから幸せになれるんだと思います」(推薦者：にこにこにっこりあいさつ隊 山田)

※出前あいさつ運動(劇やワークショップ)のご要望は下記問い合わせ先まで。あいさつ隊員も募集中!

☎ 中央保健センター ☎ 0857-20-3194



今月のにっこりさん
中宇地さん

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2. 夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。