



融雪された木原集落の道路

輝く中山間地域シリーズ11

国府町木原集落  
小規模高齢化集落での  
取り組みと融雪対策

殿ダム上流に位置する木原集落は、10数年前までは11軒ありましたが、現在は高齢世帯が3軒の小規模高齢化集落です。

この現状に、何とか集落を維持していかなければいけないと考え、住民自らが視察や検討会を重ね、集落維持のための計画書を作成しました。

木原集落は国府町でも奥地にあり、冬季には積雪が多く、高齢者だけでは除雪作業が大変困難です。自然の川水を利用した集落内融雪道路も水量不足で雪が溶けにくく、取水口に溜まる落ち葉の除去も大変でした。そこで融雪対策として新たな水源からの引き込みや消雪機器の設置による実証実験に取り組み、維持管理費用や労力の節減に一定の効果が上がってきました。

小さな集落ですが、このような取り組みがほかの地域にも広がり、住みやすいむら・まちづくりが進んでいけばと願っています。

問い合わせ先

国府町総合支所 地域振興課  
☎ 0857-39-0555

つ・ぶ・や・き

◆今回の年越しは、長男が中耳炎になるハプニングはありましたが、家族みんな、大きく体調を崩すことなく過ごせました。小さい子どもがいると、健康でお正月を迎えることができるだけで幸せなんだなとつくづく思います。欲を言えばきりがありませんが、やっぱり元気が一番です。(i.n)  
◆昨年は人生初のフルマラソンに挑戦しました。何とか完走でき、とてもよい経験になりました。

今年は献血に初挑戦!血液型が違ってたらどうしようと思いましたが、検査の結果O型だと確認できて安心しました。血を採られる前に針を見てしまい、「太っ!!」とつい声が。全然痛くないといえは嘘になりますが、刺してしまえば平気で、気さくな看護師さんとの会話を楽しみながら過ごせました。終わってみると体が軽くなった感じ。この経験が誰かの助けになればいいですね。(Tel)

〒 680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室  
☎ 0857-20-3132 ☎ 0857-20-3056  
✉ kouhou@city.tottori.lg.jp

簡単にできるきのこ料理を、  
8回シリーズで紹介します。  
食生活改善推進員連絡協議会 河原支部  
きのこ料理編 Vol.6  
焼ききのこのおろし和え



材料 (4人分)

しいたけ	4枚	砂糖	大さじ1
エリンギ	100g	塩	小さじ1/2
しめじ	100g	酢	大さじ2
なめこ	50g	しょうゆ	小さじ1
大根	170g	ゆず(しぼり汁)	大さじ2
きゅうり	1本	ゆずの皮(千切り)	少々

- しいたけとエリンギはフライパンで焼いてから、3〜5ミリの薄切りにする。
- しめじは石づきを取り、小房に分けてからフライパンで焼く。
- なめこは熱湯でさっと茹でる。
- 大根はすりおろしてザルに上げ、軽く水気をきる。
- きゅうりは輪切りにして、軽く塩を振り、もんでおく。
- ボウルに調味料を入れてよく混ぜ合わせ、①〜⑤を加えて和える。器に盛り付け、上にせん切りにしたゆずの皮のをせる。

1人分  
エネルギー 42kcal  
たんぱく質 2.8g  
脂質 0.3g  
塩分 1.2g

一口メモ…食物繊維がたっぷりのきのこがたくさんとれる簡単料理です。

《食育コーナー》『節分』にまかれる豆を食べ、「まめまめしく」一年を過ごしましょう!  
2月3日には豆まきをして福を呼び込み、豆(別名は畑のお肉)を食べて、一年間無病息災で過ごしましょう。

読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。  
抽選で5名様にプレゼントします。

西洋和菓詩 わごころも 和の衣



和の衣2缶セット

やさしい甘さが口いっぱい広がる和テイストのクッキーです。サクサクとした食感が小さな幸せを運んでくれます。卵不使用なので卵アレルギーの方にも安心して食べていただけます。

和三盆と黒糖の二つの味をセットでお届けします。

【賞品提供】 パンドラの箱 ☎ 0857-22-9078

応募方法 ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読んだ感想やご意見を添えて右記までお送りください。  
※同じ名前での応募は1通として受け付けます。  
締切 2月20日(水)(当日消印有効)

応募先 〒 680-8571 鳥取市役所秘書課広報室  
✉ shihou@city.tottori.lg.jp  
「とっとり市報読者プレゼント」係  
※本市ホームページからもご応募いただけます(トップページの「市政と広報」から入ります)。  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。