

**緊急** 火災 ☎119  
救急 ☎119  
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

**病院**  
4月

**休日急患歯科診療所**

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
☎ 0857-23-3197

**休日当番薬局**

いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30  
ひまわり薬局 8:30～17:00 その他の薬局 9:00～17:00

4月			
7日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
14日(日)	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
21日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
28日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
29日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
5月(7日まで)			
3日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
4日(祝)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
5日(祝)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
6日(振)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583

**未熟児養育医療の申請窓口が市へ**

未熟児養育医療の申請窓口が県から市に変わりました。  
《申請窓口》  
3月31日まで→県東部総合事務所福祉保健局（鳥取保健所）  
4月1日から→鳥取市役所駅南庁舎保険年金課医療助成係  
※養育医療は、体の発育が未熟なまま出生した乳児が、指定の医療機関で入院治療を行う場合を対象に、医療費の一部を公費負担する制度です。制度内容、申請方法など詳しくは下記にお問い合わせください。  
☎ 駅南庁舎保険年金課医療助成係 ☎ 0857-20-3486

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。  
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。  
トップメニュー→ジャンルから検索→3. 夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

**夜間・休日急患診療所**

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。  
とき 月～土曜日 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
日曜・祝休日 19:00～22:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）  
問い合わせ先 東部医師会 ☎ 0857-22-2782

**休日救急当番病院**

8:30～翌日8:30

4月		
7日(日)	生協病院	0857-24-7251
13日(土)	中央病院	0857-26-2271
14日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
21日(日)	市立病院	0857-37-1522
28日(日)	生協病院	0857-24-7251
29日(祝)	中央病院	0857-26-2271
5月(7日まで)		
3日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
4日(祝)	市立病院	0857-37-1522
5日(祝)	生協病院	0857-24-7251
6日(振)	中央病院	0857-26-2271

**夜間小児救急当番病院**

19:00～22:00

日曜日		
月曜日		
火曜日		
水曜日	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
木曜日		
金曜日		
土曜日		

**休日小児救急当番病院**

急患診療所 9:00～17:00

4月		
7日(日)		
14日(日)		
21日(日)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
28日(日)		
29日(祝)		
5月(7日まで)		
3日(祝)		
4日(祝)	急患診療所（東部医師会館隣）	0857-22-2782
5日(祝)		
6日(振)		

**5月の鳥取地域の健診・予防接種など**

※4月分は3月号に掲載しています。

**乳幼児健康診査**

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき(すべて5月)	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H24年10月生	14日(火)～16日(木)	7日(火)
1歳6カ月児	H23年10月生	21日(火)～23日(木)	17日(金)
3歳児	H22年4月生	28日(火)～30日(木)	24日(金)
2歳児歯科およびフッ素塗布	H23年4月生	2日(木) 12:30～14:30受付	10日(金) 13:00～14:00受付
離乳食講習会 ※事前にお申し込みください。	5～8カ月児	20日(月) 13:30～ 会場：さわやか会館	14日(火) 13:30～ (H24.9～12月生)
	9～12カ月児	27日(月) 13:30～ 会場：さわやか会館	会場：国府地区保健センター

※4月から東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行います。  
※5月の離乳食講習会は、さざんか会館設備工事のため、さわやか会館（さざんか会館横）で行います。

**BCG接種**

※5月には行いません。

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。



**糖尿病食生活教室のご案内**

血糖値の高めな人や糖尿病の人とその家族を対象に「糖尿病食生活教室」を開催します。

とき	内容
5月18日(土) 9:30～11:30	・糖尿病食事療法のための食品交換表とは ・食品交換表の使い方①
5月25日(土) 9:30～13:00	・食品交換表の使い方② ・調理実習（1単位の量を知る）
6月1日(土) 9:30～11:30	・食品交換表の使い方③ ・調味料、嗜好品について
6月8日(土) 9:30～13:00	・食品交換表の使い方④ ・調理実習（エネルギーを低くする方法など）

※希望者には、教室終了後、個別相談を行います。

ところ (5月)さわやか会館（第1研修室・調理実習室）  
(6月)さざんか会館（第1会議室・栄養指導実習室）

対象

①健康診査で、血糖値などが基準値より高めで「糖尿病の疑い」のある人、およびその家族で4講座全てに出席可能な人  
②医療機関で治療中の人で「糖尿病食事療法」の基本について学びたい人、およびその家族で4講座全てに出席可能な人

定員 20人 ※先着順  
受付開始 4月5日(金)

☎ 中央保健センター 食育推進係 ☎ 0857-20-3192

**子宮頸がん・乳がん検診のすすめ!**

☎ 保健医療福祉連携課 総合健診係 ☎ 0857-20-0320

知っていますか? 子宮頸がん患者の4人に1人は、20～30歳代で、近年急増しています。また乳がんは40～50歳代が特にかかりやすい年齢です。

もう、がんは「ひとごと」ではありません。あなたとあなたのお大切な人のためにできること=『がん検診』を受けましょう。

**子宮頸がん検診**

対象：20歳以上の女性  
検査内容：子宮の下部の細胞をこするだけの簡単なもので、痛みも少なく、数分で終了します。

**乳がん検診**

対象：40歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢で前年度未受診者は受診可）  
検査内容：視触診（医師による診察）とマンモグラフィ検査（エックス線撮影）です。

**無料クーポン券をぜひご利用ください**

特定年齢の女性に、子宮頸がん、乳がん検診の無料クーポン券を5月下旬にお送りします。無料で受けられるお得な券です。この機会をぜひご利用ください（6月1日から受診可）。

検診の種類	対象年齢(年齢基準日：平成25年4月1日)
子宮頸がん検診	20、25、30、35、40歳
乳がん検診	40、45、50、55、60歳

※平成25年度各種がん検診受診券は、6月下旬にお送りします。  
※がん検診に関することは、上記問い合わせ先および各支所・市民福祉課(右上記参照)まで。

**健康**  
5月

- 中央保健センター（さざんか会館4階）  
予防接種 ☎ 0857-20-3191  
乳幼児健康診査など ☎ 0857-20-3196  
保健医療福祉連携課（さざんか会館3階）  
がん検診など ☎ 0857-20-0320  
国府町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-39-0557  
東健康福祉センター ☎ 0857-25-5008  
福部町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-75-2813  
河原町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-76-3113  
用瀬町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-87-3781  
佐治町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-88-0212  
気高町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-82-3159  
鹿野町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-84-2013  
青谷町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-85-0012  
中央地域包括支援センター（駅南庁舎内） ☎ 0857-20-3456  
こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階） ☎ 0857-32-2727  
南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター内） ☎ 0858-76-2351  
西地域包括支援センター（気高地区保健センター内） ☎ 0857-82-6571  
東地域包括支援センター（国府町総合支所内） ☎ 0857-25-5008

**平成25年度特定健診・各種がん健診のお知らせ**

- 検診の種類  
国保特定健康診査、高齢者健康診査、各種がん検診、国保人簡ドック、脳ドック  
● 受診開始  
7月1日(月)～  
● 受診券郵送時期  
6月下旬  
● 検診機関連予約開始  
6月3日(月)～  
☎ 保健医療福祉連携課 ☎ 0857-20-0320  
各総合支所市民福祉課(☎ 上記参照)