

鳥取市民大学(前期)受講生募集

期 間 5月～8月
と ころ 文化センター(吉方温泉三丁目701)
対 象 市内に在住またはお勤めの人
定 員 50人
受 講 料 無料 ※ただし、現地研修など参加実費をいただく場合があります。
申込期間 4月1日(月)～30日(月)
申込方法 電話・ファクシミリ・電子メール、もしくは生涯学習課・各総合支所に配布している募集要項からお申し込みください。

■山陰海岸ジオパーク講座日程 18:00～19:30

5月8日(水)	講師: 永松 大さん
・植物からみる鳥取砂丘	
5月15日(水)	講師: 新名阿津子さん
・湖山池の成り立ちと人々の暮らし	
5月22日(水)	講師: 和田年史さん
・海中ジオパークの魅力	
5月31日(金)	講師: 依藤英徳さん・山田佳範さん
・神鍋から見るジオパーク	
6月5日(水)	講師: 大嶋陽一さん
・江戸時代の海岸絵図から見るジオパーク	

■国際理解講座日程 13:30～15:00

6月11日(火)	講師: 名知仁子さん
・私の仕事の流儀 ～ミャンマーにおける医療支援～	
6月17日(月)	講師: ケネス・ミュラーさん
・わたしのふるさと ～ドイツ ラインラント プファルツ州～	
6月25日(火)	講師: 青年海外協力隊員
・こんな経験、他ではできない! ～Part 1～	
7月3日(水)	講師: グラシエラ・クラビオトさん
・現在ラテンアメリカ	
7月9日(火)	講師: 県国際交流員
・わたしの国を紹介します	
7月16日(火)	講師: 青年海外協力隊員
・こんな経験、他ではできない! ～Part 2～	

■市民健康講座日程 18:00～19:30

7月17日(水)	講師: 加藤敏明さん
・アクティブエイジング～健康長寿は廃用症候群予防から～	
7月24日(水)	講師: 鳥取市管理栄養士
・元気の源は食生活から	
7月31日(水)	講師: 松浦喜房さん
・がんを防ぐ生活習慣	
8月7日(水)	講師: 太田匡彦さん
・おしこの悩み	
8月20日(火)	講師: 尾崎 舞さん
・糖尿病、高血圧から腎臓を守ろう	

※5月15日および5月31日の講座は、校外学習を予定しています。詳細は講座の中でご説明します。
 ※都合により、講師・内容に変更がある場合があります。
 ※手話通訳などが必要な人は申込期間内に生涯学習課までご連絡ください。

問 第二庁舎生涯学習課(〒680-8571 上魚町39)
 TEL 0857-20-3362 FAX 0857-20-3364
 MAIL kyo-gakusyuu@city.tottori.lg.jp

鳥取市花のまつり

と き 4月29日(月・祝) 11:00～16:00
と ころ 国道53号線 若桜街道(歩行者天国)
 (旧鳥取県物産観光センター前～第二庁舎前)
 ※雨天の場合、歩行者天国が中止となる場合があります。
内 容 路上イベント(花の催しコーナー、お茶席コーナー、バザー、路上コンサート、各種体験コーナーなど)、花の苗プレゼント(15:30から若桜橋上で配布)※雨天の場合は、同時刻に本庁舎玄関前で配布

問 鳥取市花と木のまつり実行委員会
 TEL 0857-20-3222

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

と ころ 市民活動拠点アクティブとっとり会議室(富安二丁目104-2 さざんか会館2階)
受講料 無料 ※要予約

はじめてみませんか? ボランティア入門講座	
と き	4月 4日(木) 14:00～15:15 4月 13日(土)・30日(火) 10:30～11:45 4月 16日(火) 19:00～20:15
内 容	ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど
点訳・音訳(朗読)ボランティア養成講座	
と き	4月 25日(木)～10月中旬(毎月第1・3木曜日) 10:00～12:00 ※8月はお休み
と ころ	さざんか会館(富安二丁目)
内 容	視覚障がい者のための点字翻訳や音訳(情報を音声としてテープなどに吹き込む)の初心者講座
定 員	点訳: 10人(先着順) 音訳: 定員制なし
指 導	桑の実会(点訳・音訳ボランティアグループ)

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター
 TEL 0857-29-2228
 HP <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>

リファレンス いなば

リサイクルファクトリー 4月スケジュール

内容	日時	定員	費用
絵手紙	10日(水) 13:30～15:00	20人	100円
健康布ぞうり	11日(木) 10:00～15:00	10人	100円
裂き織り	14日(日)・24日(水) 10:00～15:00	4人	実費
余り布でマイバッグ作り	17日(水) 10:00～15:00	10人	無料
PPバンドのかが作り	19日(金) 10:00～15:00	10人	無料
雑貨風タイルコースター	23日(火) 10:00～12:00	20人	50円

※詳しくは、電話でお問い合わせください。上記以外の体験や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

問 リファレンス いなば(伏野 2220) TEL 0857-59-6026
 (月曜日休館 ※月曜日が祝日の場合は翌日)

ご存知ですか? 「感震ブレーカー」

問 本庁舎危機管理課 TEL 0857-20-3127

◆電気火災を防ごう

地震後に発生する火災の原因の多くには、電気が関わっています。

地震に限らず、身近にある電気製品は、使用方法の誤りや管理不足により、火災となるおそれがあります。コンセントやプラグ、電気コードなどを点検するなど、未然に電気火災を防ぎましょう!



◆感震ブレーカーとは

地震が発生した際の避難時には、「電気のブレーカーを切る」「ガスの元栓を閉める」が原則です。感震ブレーカーは、地震を感知する信号が震度6などの規定値以上になった場合に、ブレーカーを自動的に遮断するもので、地震発生時の電気火災防止に効果的です。

毎月22日は「にこにこデー」です あいさつであつたかふれあいまちづくり

年に一度、社員へ送る「一燈賞」で「笑顔と提案が光っているで賞」を受賞! 笑顔は灯となり周りを明るく照らします。(推薦者: にこにこにっこりあいさつ隊 植木) ※出前あいさつ運動(劇やワークショップ)のご要望は下記問い合わせ先まで。あいさつ隊員、笑顔の写真も募集中!



今月のにっこりさん 樹下さん

問 中央保健センター TEL 0857-20-3194

鳥取市民体育館 スポーツ教室受講生募集

教室名	日時	定員	参加費	講師
エアロビ&ストレッチ教室	5/13～7/1 毎週月曜日(計8回) 13:30～14:45	35	2000円	Fitness ジャンぐる
関節らくらくヨガ体操教室	5/16～7/11 毎週木曜日(計8回) 10:00～11:15	35	2000円	Fitness ジャンぐる
卓球教室	5/20～7/8 毎週月曜日(計8回) 9:30～11:30	30	2000円	鳥取市卓球協会指導員

と ころ 鳥取市民体育館
内 容 基礎的な技術習得
服 装 運動しやすい服装・室内用シューズ・ヨガマット・卓球教室は卓球ラケットなど
対 象 一般男女(市内在住の18歳以上の人)
申し込み 4月4日(木)～5月2日(木)までに受講料を添えて、直接鳥取市民体育館まで。

※先着順、定員になり次第締め切り。
 ※日程など変更になる場合があります。

問 鳥取市民体育館(吉成三丁目1-1) TEL 0857-24-5222

ガイナレ鳥取2013 ホームゲームのお知らせ



各種イベント、スタジアムグルメブース(店舗)は、キックオフ3時間前より開始!
 ※全試合、「心のやさしさシート」として車いすの人を無料ご招待しています(要事前申し込み)。

試合日程	キックオフ	対戦相手
4月17日(水)	19:00	コンサドーレ札幌
5月3日(金・祝)	16:00	徳島ヴォルティス

※当月(8日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。

問 株式会社 SC 鳥取 TEL 0857-30-3033

用瀬流しびな行事

と き 4月12日(金) 10:00～
と ころ 流しびなの館および用瀬町用瀬の町内一円
内 容 観光客のひな流し(11:00～14:00)
 幼な子のひな流し(14:00～14:45)
 歴史を受け継ぐひな流し(14:45～15:00)

問 用瀬流しびな実行委員会(流しびなの館内)
 TEL 0858-87-3222(水曜日休館)

市民がつくる 水と緑 オアシスとっとり2013 Vol.4

問 緑のまちづくりオフィス TEL 0857-25-3510

「1人でも多くの方にスタッフの一員としてお手伝いしてほしいですね」と呼びかけるのは、ボランティアサロンコーディネーターの田中玄洋さん。2年前に鳥取市で開催された『第31回全国豊かな海づくり大会鳥取大会』など、数々の大規模イベントでボランティアの調整に手腕を振るわれています。



田中玄洋さん(NPO法人 学生人材バンク代表)

「ボランティア一人ひとりが『楽しい』を持ち帰る、『またやりたいな』と言える、そんな環境をつくるためにいろいろな活動しているんですよ」と、フェア開催に向けてボランティアの受入体制づくりに日々汗を流しています。「ボランティアと聞くと、私には無理ではと思われるかもしれませんが、活動の内容は簡単で事前研修も行うので、どなたでもできます」とエールを送ります。「全国から来られるお客さんとの『出会い』、そして私たちスタッフとの『出会い』。これがボランティアの魅力だと思います」と熱く語っていただきました。

緑化フェア「サポートボランティア」募集!

フェアの運営をお手伝いいただくボランティアを募集しています。15歳以上の人ならどなたでも応募できます。応募方法など詳しくは上記問い合わせ先まで。
 《募集期限:平成25年6月30日(日)まで》