

# 無料相談

市民総合相談 予約は ☎ 0857-20-3862 まで

■市民総合相談センター(市役所駅南庁舎1階41番窓口)【予約不要】  
《くらし110番相談窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員応対)  
と き：平日8:30～17:15(面談・電話相談)☎ 0857-20-4894  
平日17:15～22:00(電話相談)☎ 090-8715-9280  
土日祝日8:30～22:00(電話相談)☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00～17:00)に面談相談を行います。  
《消費生活相談窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、多重債務など、消費生活に関すること(専門相談員応対)  
と き：平日8:30～17:00(面談・電話相談)☎ 0857-20-3863

■法律相談【電話予約制】

内 容：法律全般(弁護士応対)  
と き：5/15(水)・29(水)13:00～16:00(定員各5人ずつ)  
ところ：駅南庁舎  
予 約：5/8(水)8:30～(先着順、定員になり次第終了)

■公正証書作成(遺言・養育費支払契約など)など相談【電話予約制】

内 容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること(公証人応対)  
と き：5/22(水)13:00～16:00(定員5人)

ところ：本庁舎  
予 約：5/20(月)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士応対)  
と き：5/8(水)13:00～16:00(定員5人)

ところ：駅南庁舎  
予 約：5/1(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士応対)  
と き：5/16(木)13:00～16:00(定員3人)  
ところ：駅南庁舎  
予 約：5/9(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

女性なんでも相談

内 容：法律(弁護士応対)  
※一般相談は、鳥取市人権福祉センター(☎0857-24-8241)で受け付けします。

と き：5/10(金)13:00～16:00  
5/20(月)9:00～12:00  
5/30(木)9:00～12:00

ところ：男女共同参画センター(西町二丁目福祉文化会館内)  
予 約：4/20(土)8:30～ ※電話などにて先着順

☎ 男女共同参画センター ☎ 0857-24-2704

行政相談

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員応対)  
と き：5/2(木)・8(水)・27(月)13:30～15:00  
ところ：5/2＝市役所駅南庁舎、5/8＝輝なんせ鳥取、5/27＝トスク本店インフォメーションルーム

☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

土地・建物の価格や賃料などに関する相談会

と き：4月12日(金)13:00～16:00 ※当日受付  
ところ：駅南庁舎

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

多重債務・ヤミ金融など相談会

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約

と き：4月17日(水)13:30～16:00  
ところ：県庁議会棟 会議室(東町一丁目)

☎ 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室) ☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

特設人権相談

人権擁護委員による人権問題全般の無料相談会です。

と き：4月20日(土)13:00～16:00  
ところ：さざんか会館(富安二丁目)

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289  
※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談に応じています。

行政書士無料相談

と き：4月20日(土)10:30～15:00 ※当日受付、先着順  
ところ：県立図書館2階 小研修室

内 容：相続・遺言、成年後見、交通事故後遺障害等級認定、帰化・在留許可などの手続きなど

と き：5月12日(日)10:30～14:30 ※当日受付、先着順  
ところ：用瀬図書館 おはなしの部屋

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など  
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

緑の相談

と き：4月25日(木)13:30～16:00  
ところ：駅南庁舎1階入口ホール(日本海新聞社側)

内 容：植物に関する疑問、管理・育成など  
☎ 県造園建設業協会東部支部 ☎ 0857-51-8712

じん臓疾患・難病患者相談会

保健師によるじん臓疾患・難病患者相談会の案内を毎月掲載していましたが、今後は随時受け付けします。

相談を希望される人は、事前に障がい福祉課(☎ 0857-20-3475)まで申し込んでください。

対象：慢性じん不全により人工透析を受けている人、難病患者やその家族  
内 容：日常生活・療養上の悩みや不安などの解決のお手伝い

☎ 駅南庁舎障がい福祉課 ☎ 0857-20-3475

すずっこ踊り・

しゃんしゃん傘踊り参加連募集

申込受付期間 4月9日(火)～5月7日(火)

※参加連申込書などは、下記ホームページからダウンロードできます。参加要項、参加規定などをご確認ください。

しゃんしゃん祭開催日程  
8月10日(土)～15日(木)

■すずっこ踊り  
と き 8月10日(土)19:00～20:10(予定)

■一斉傘踊り  
と き 8月14日(水)

【第1部】16:00～18:15 【第2部】18:30～21:00

☎ 鳥取しゃんしゃん祭振興会(新町103) ☎ 0857-26-0756 ☎ http://tottori-shanshan.jp

# 図書館だより

■中央図書館 ☎ 0857-27-5182 開館時間 9:00～19:00 (土・日曜は17:00まで)

■気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00

■用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00

※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日、祝日の翌日(中央図書館は除く)

ちいさい子どものためのわらべうた

と き 4月22日(月)11:00～11:30  
講 師 わらべのうたの会「ゆなの木」

ところ 中央図書館 多目的ホール  
定 員 30組(0～3歳の乳幼児と保護者)

申し込み 中央図書館へ申し込んでください。

親子でいっしょに楽しむ講座

第1回 親子でいっしょにお絵をかこう

と き 4月27日(土)14:00～16:00  
講 師 宮本栄一さん(似顔絵作家・青谷町在住)

ところ 中央図書館 多目的ホール  
定 員 20組(5歳以上の親子)

持ち物 色鉛筆  
申し込み 中央図書館へ申し込んでください。

鳥取大学・とっとり駅南教室

と き	講師と演題
第90回 4月6日(土)	鳥取大学・野村証券連携講座(全3回) 第1回「マクロ経済・世界の投資環境」 講師：阿部耕太郎さん (野村証券(株)米子支店 鳥取営業所)

時 間 13:30～15:00  
と ころ 中央図書館 多目的ホール

定 員 40人程度 ※参加無料、申し込み不要

パレットとっとり市民交流ホール イベント

◆フォークレボリューションvol.25  
～東日本大震災救援チャリティコンサート～

と き 4月21日(日)17:00～21:00  
入 場 料 1000円

※チケット販売あり(市民交流ホールで販売中)  
(主催者：鳥取音楽座フォークレボリューション実行委員会)

☎ 市民交流ホール(弥生町) ☎ 0857-39-2555

ガード博士からのワンポイント!

春は入学・入社など新生活を迎える人が多く、友人を誘ってたまそうと近づいてくる人もいます。

事例は、最近若者の間で流行しているマルチ商法であることを明かさずに契約をさせる「後からマルチ」です。マルチ商法は、思ったほど儲からずに返済に困る場合も多いので契約をする時は十分な注意が必要です。

マルチ商法は、契約書類を受け取った日から20日間は無条件で解約できるクーリング・オフの対象となります。

マルチ商法は、契約書類を受け取った日から20日間は無条件で解約できるクーリング・オフの対象となります。

事例は、最近若者の間で流行しているマルチ商法であることを明かさずに契約をさせる「後からマルチ」です。マルチ商法は、思ったほど儲からずに返済に困る場合も多いので契約をする時は十分な注意が必要です。

マルチ商法は、契約書類を受け取った日から20日間は無条件で解約できるクーリング・オフの対象となります。

ガード博士

簡単にできるきのこ料理を、8回シリーズで紹介します。

食生活改善推進員連絡協議会 鳥取支部  
きのこ料理編 Vol.8

たっぷりきのここと魚肉ソーセージの炒めもの



材料(4人分)			
しめじ	2袋(200g)	ボン酢	大さじ4
きくらげ(乾)	15g	A {	片栗粉 小さじ4
エリンギ	4本(200g)		水
魚肉ソーセージ	2本	パセリ(または葉ねぎ)	
バター(マーガリン可)	大さじ2		

- ① しめじは小房に分け、きくらげは水で戻し、エリンギは長さ半分の薄切り、魚肉ソーセージは縦半分の斜め薄切りにする。
- ② フライパン(中火)にバターを入れて8割程度溶けたら、きのこ類を加え、溶かしバターを絡ませるように炒める。
- ③ 魚肉ソーセージを入れて軽く炒めたら、ボン酢を回し入れて蓋をし、弱火にして3分程度蒸し焼きにする。
- ④ 蓋を開け、Aの水溶き片栗粉を回し入れ、強火にしてからとろみをつけ、器に盛りつける。最後にパセリが葉ねぎを振りかける。

1人分 エネルギー 141kcal  
たんぱく質 7.78g  
脂質 2.6g  
塩分 2.1g

一口メモ…魚肉ソーセージとたっぷりきのこで、ボリューム満点!ご飯によく合いますので、丼にもピッタリです。いろんなきのこを合わせてお楽しみください。

《食育コーナー》～みなさん快腸ですか～  
新しい環境になるこの時期、体も心もとてもストレスを感じやすく、お腹の調子も崩れやすくなる人も多いのではないのでしょうか。腸は人の免疫の約70%をつかさどっています。いつでもしっかり食べて睡眠をとって快腸をめざしましょう。

水道管に他の配管をつなぐことは違法です!

家庭の水道管と井戸水や山水などの配管を接続することは、水道法で禁止されています。消毒されていない水が水道管に流れ込んで、水道水を汚染するおそれがあるため、絶対に接続しないでください。現在接続している場合、速やかに問い合わせ先へ連絡してください。

☎ 水道局給水維持課 ☎ 0857-53-7934  
第二庁舎簡易水道室 ☎ 0857-20-3246

No.001

ガード博士とメール助手の消費者トラブル講座

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3863

新しい知人にご用心!  
これってマルチ商法?

事例  
インターネットの交流サイト(SNSサイト)に登録した。その交流サイトの間違いメールがきっかけで知り合いになったAに「すごい人物の話が聞ける」と誘われてセミナーに出かけた。セミナーでは「この資産運用ソフトを買えば、絶対に儲かる!」と説明され、Aに勧められ消費者金融から借り入れて資産運用ソフトを購入した。数日後、契約書が届き、Aに手数料が支払われる仕組みの商法であることを知った。

ガード博士