

医科

歯科

日	月	火	水	木	金	土
						1 午前○ 午後×
2	3	医師研修にて休診	5 午前○ 午後×	6 午前○ 午後×	7	8
9	10 訪問診療		12	13	14	15 午前○ 午後×
16	17 訪問診療		19 訪問診療	20 午前○ 午後×	21	22
23	24 天皇誕生日 振替休日		26	27	28	

日	月	火	水	木	金	土
						1 午前○ 午後×
2	3	4	5 午後×	6	7	8
9	10	11 建国記念日	12	13 領家先生	14	15 午前○ 午後×
16	17	18 第3火曜	19	20	21	22
23	24 天皇誕生日 振替休日	25	26	27	28	

お知らせ

当院は予約制です。初診の方・予約変更の方はあらかじめお電話いただいた上でお越しください。

- 発熱等の風邪症状で受診を希望される方は事前にお電話ください。
- 2月1日（土）は、医師不在のため休診とさせていただきます。
- 2月5日（水）は、医師会議のため午後休診とさせていただきます。

〈診療時間〉

午前 8:30~12:00 午後 1:30~5:00
 ※午後1:30~2:30は往診時間とさせていただきます。
 ※受付時間は、診療時間30分前をお願い致します。
 ※毎週木曜日午前中は検診・ドックの方が優先となります。

医科からのお知らせ

●インフルエンザ・コロナワクチンの接種期限延長について

接種期限が、2月28日までに延長されました。まだお手元に接種券をお持ちの方で接種を希望される方は、お申し込みください。

●健診は受けられましたか？

クーポン券・受診券の使用期限は2月28日までです。自分の健康状態を知るためにも、ぜひ受けましょう。すでに健診を受けられた方は、健診結果を今一度確認してみましょう。

お知らせ

当院は予約制です。初診の方はご予約の上、お越しいただけますようお願いいたします。

- 5日（水）は歯科衛生士研修会のため、午後の診療は休診とさせていただきます。

※領家先生（鳥大歯科口腔外科名誉教授）診療日
2月13日（木） 16時30分まで

歯科からのお知らせ

口腔ケアでインフルエンザ予防

口腔ケア（口の中を清潔にすることは）、口の中の細菌を減らすだけでなく、飲み込む機能の改善や肺炎の発症を減少させることが分かっています。

また、インフルエンザ予防にも口腔ケアが有効であると言われています。

皆さんはきちんと口腔ケアができていますか？手洗いやうがいプラスして、お口の中をキレイに保ち、インフルエンザを予防していきましょう。

口腔ケアがきちんと出来ているか不安な方は、ぜひ歯医者さんでお口の中をみてもらいましょう。

この「ishitter（イシッター）」のコーナーでは、佐治診療所の医師たちが、そのとき、その季節にあった体や健康に関する住民の皆様にご知らせしたい、気をつけてほしいことをご知らせいたします。



六番目の「し」をめざして

今月は腹部超音波検査についてお話しします。

腹部超音波（エコー）検査は、超音波を用いて肝臓、すい臓、胆道、腎臓、脾臓などを観察する検査です。診察室ですぐに行えることや、患者さんへの体への負担が少ないこと、エックス線検査やCT検査などと異なり放射線被ばくのない安全性の高い検査であることがメリットです。そのため、多くの医療機関で導入されている検査ですが、検査をする人の技術によって得られる情報が異なり、診断の精度が左右されます。体や目が黄色いなど黄疸症状のある方、糖尿病の方（急な出現、悪化があった場合は特に）、肝機能障害や腎機能障害・尿潜血陽性を指摘された方、背中への痛みのある方、胃カメラでは異常のない腹痛が持続している方、食後（特に油もの）に腹痛のある方などは腹部エコー検査をお勧めします。

佐治診療所においても腹部超音波検査を行っております。相談がある方は医師、当院スタッフにお声がけください。

当院は鳥取県健康対策協議会で認定された、肝臓がん検診精密検査登録医療機関にもなっております。



佐治町国民健康保険診療所 内科医長 三原 周

寒い日が続きますが皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回は歯の外傷についてお話しします。歯の外傷には歯そのものが壊れる破折と、さらに強い外力が加わり歯の周囲の組織が損傷される脱臼に分けられます。歯の破折には歯冠部が折れている場合と歯根部が折れている場合があります。歯の脱臼には完全脱臼と不完全脱臼の二つの種類があり、完全脱臼は歯が完全に抜け落ちている状態であり、不完全脱臼は歯根膜の損傷があり、歯が正常な位置にも戻らない状態をいいます。外傷歯の治療法を簡単に説明します。歯冠破折では折れた部分が小さい場合、少し削って破折部分をまるめたり、破折した部位を元の歯の色に合わせたコンポジットレジンで修復します。大きく破折して神経が露出してしまった場合は神経を保存するか、一部または全部除去するか判断したのちに歯の修復治療を行います。外傷によって完全に歯が抜けた場合、すぐであれば歯と骨を固定する細胞はまだ生きています。抜けた歯は、できるだけ早く生理食塩水や牛乳につけて歯科を受診してください。乾燥してしまうと予後はわるくなります。最悪ご自身の口に含んでお持ちください。早く歯科医院に行けば、歯を元に戻せる可能性があり、時間が経つと再植も予後不良となります。乳歯の脱落では一般的に再植はしません。不完全脱臼の場合、その経過によってそのまま様子を見るか、動揺の程度や咬んだときの痛みの有無により固定を行います。転位があれば整復し、固定を行います。乳歯が陥入した場合は、そのまま様子を見ることもあります。歯の外傷の原因としては、転倒による顔面の打撲が最も多いので路面が凍結するこの季節は特にご注意ください。



佐治町国民健康保険診療所 歯科医長 安藤 修二