

無料相談

市民総合相談 予約は ☎ 0857-20-3862 まで

■市民総合相談センター(市役所駅南庁舎1階41番窓口)【予約不要】
《くらし110番相談窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員対応)
と き：平日8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-4894
平日17:15～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280
土日祝日8:30～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00～17:00)に面談相談を行います。
《消費生活相談窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、多重債務など、消費生活に関すること(専門相談員対応)
と き：平日8:30～17:00(面談・電話相談) ☎ 0857-20-3863

■法律相談【電話予約制】

内 容：法律全般(弁護士対応)
と き：7/17(水)・30(火)13:00～16:00(定員各5人ずつ)
ところ：駅南庁舎

予 約：7/9(火)8:30～(先着順、定員になり次第終了)

■公正証書作成(遺言・養育費支払契約など)など相談【電話予約制】

内 容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること(公証人対応)
と き：7/24(水)13:00～16:00(定員5人)

ところ：本庁舎

予 約：7/22(月)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士対応)
と き：7/10(水)13:00～16:00(定員5人)

ところ：駅南庁舎

予 約：7/3(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)
と き：7/18(木)13:00～16:00(定員3人)

ところ：駅南庁舎

予 約：7/11(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

女性なんでも相談

内 容：法律(弁護士対応)
※一般相談は、鳥取市人権福祉センター(☎0857-24-8241)で受け付けします。

と き：7/5(金)13:00～16:00、7/17(水)9:00～12:00
7/25(木)9:00～12:00

ところ：男女共同参画センター(西町二丁目福祉文化会館内)

予 約：6/20(木)8:30～ ※電話などにて先着順

☎ 男女共同参画センター ☎ 0857-24-2704

行政相談

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員対応)

と き：7/4(木)・10(水)・16(火)・29(月)13:30～15:00

ところ：7/4＝市役所駅南庁舎、7/10＝輝なんせ鳥取、7/16＝さざんか会館、7/29＝トスク本店インフォメーションルーム

☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

行政書士無料相談

と き：6月8日(土)10:30～15:00 ※当日受付、先着順
ところ：県立図書館2階 小研修室
内 容：相続・遺言、成年後見、交通事故後遺障害等級認定、帰化・在留許可などの手続きなど

と き：7月7日(日)10:30～14:30 ※当日受付、先着順
ところ：用瀬図書館 おはなしの部屋
内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

緑の相談

と き：6月27日(木)13:30～16:00
ところ：駅南庁舎1階入口ホール(日本海新聞社側)
内 容：植物に関する疑問、管理・育成など

☎ 県造園建設業協会東部支部 ☎ 0857-51-8712

法務局サンデー相談

法務局職員および公証人による無料相談会です。

と き：6月16日(日)10:00～16:00
ところ：鳥取地方法務局(東町二丁目)
内 容：遺言、相続、登記、戸籍、人権、供託、心配ごとなど
☎ 鳥取地方法務局 ☎ 0857-22-2127

不動産こまりごと相談

と き：6月11日(火)13:00～16:00
ところ：市役所駅南庁舎1階入り口ホール(新日本海新聞社側)
内 容：不動産取引に関する一般相談やトラブルなど

☎ 公益社団法人鳥取県宅地建物取引業協会東部支部
☎ 公益社団法人全国宅地建物取引業保証協会鳥取本部
☎ 0857-27-1844

多重債務・ヤミ金融など相談会

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約
と き：6月19日(水)13:30～16:00
ところ：県庁議会棟 会議室(東町一丁目)

☎ 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)
☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

日曜労働相談会

と き：6月23日(日)10:00～15:00
ところ：鳥取市高齢者福祉センター(富安二丁目)
内 容：解雇・パワハラなど労働問題全般の相談会です。
事前予約：6月21日(金)17:15まで

※予約優先ですが当日も先着順で受付

☎ 労使ネットとっとり(県労働委員会個別労使労使紛争解決支援センター)
☎ 0120-77-6010 ☎ http://www.pref.tottori.lg.jp/roui/

水道メーターの取り替えにご協力を

水道メーターは、計量法で使用期限が定められているため、定期的に取り替えています。取り替え作業を行う際にはご協力をお願いします。取り替え費用は無料です。

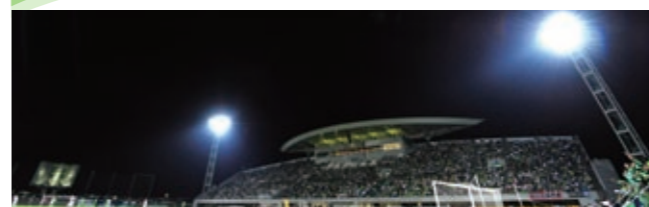
※水道局が委託した業者が訪問します。(「顔写真入りの証明書」を携帯しています。)

※作業の支障にならないよう、水道メーターの上や周辺に物を置かないようにしてください。磁気活水器を取り付ける場合は、水道メーターから50cm以上離して設置してください。

☎ 水道局給水維持課 ☎ 0857-53-7932

ガイナレ鳥取2013

ホームゲームのお知らせ



各種イベント、スタジアムグルメブース(店舗)は、キックオフ3時間前より開始!
※全試合、「心のやさしさシート」として車いすの人を無料ご招待しています(要事前申し込み)。

試合日程	キックオフ	対戦相手
6月15日(土)	18:30	F C岐阜
6月22日(土)	18:30	ギラヴァンツ北九州
7月7日(日)	18:30	東京ヴェルディ

※当月(8日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。

☎ 株式会社 SC 鳥取 ☎ 0857-30-3033



公益財団法人 渡辺美術館 中尾廣太郎洋画展

と き 6月8日(土)～7月22日(月)まで
内 容 ▶中尾廣太郎日展入選作品
▶ギャラリートーク：6月8日(土)15:30～16:30
先着20人に「絵はがきセット」プレゼント

※火曜日休館10:00～17:00(月・水・木・金は15:00まで)

入館料(上記期間中)

一般	900円
高校生	500円
障がい者	400円
小・中学生	300円

☎ 渡辺美術館(覚寺堤下1-55-1)
☎ 0857-24-1152



国民生活センター(注意喚起)
http://www.kokusen.go.jp/news/data/h-20130328_2.html
総務省(Q&Aサイト)
http://www.sounu.go.jp/main_content/000162134.pdf

スマートフォンが容易に利用できるスマートフォンの普及に伴い、最近では事例のような「有料サイト利用料」を名目とした「架空請求」に関するトラブルが増加する傾向にあり、国民生活センターでは注意を呼び掛けています。

架空請求メールが届いた場合の対処方法としては「利用した覚えのない請求は無視する」「請求者に安易に連絡しない」「などが重要ですが、架空請求などの迷惑メールが届きにくい設定にすることも大切です。詳しくは左記のホームページを参考にしてください。

国民生活センター(注意喚起)
http://www.kokusen.go.jp/news/data/h-20130328_2.html
総務省(Q&Aサイト)
http://www.sounu.go.jp/main_content/000162134.pdf

ガード博士からのワンポイント!

ます消費生活相談窓口にご相談するんじやぞ! 請求者に連絡すると請求がエスカレートする場合があります!



ガード博士

簡単にできる肉料理を、8回シリーズで紹介します。
食生活改善推進員連絡協議会 気高支部
肉料理編 Vol.1

食

やわらかつくねの巻リース



材料(4人分)

鶏ひき肉	200g	ズッキーニ	40g
長いも	80g	パプリカ(黄・赤)	各40g
卵	2個	コンソメ	1個
酒	小さじ2	水溶性片栗粉	適宜
塩	ふたつまみ(1g)	水	1カップ
こしょう	少々	サラダ油	小さじ2
片栗粉	小さじ2	サラダ菜	8枚
		プチトマト	8個

- ① 長いもはすりおろす。
- ② パプリカ・ズッキーニはみじん切りにして、サッとゆでる。
- ③ ①とaの材料を混ぜる。
- ④ フライパンに油を入れて熱し、スプーンで形を整えて片面を焼く。
- ⑤ 焼き色がついたらひっくり返してふたをし、中まで火をとおす。
- ⑥ サラダ菜とプチトマト、⑤を皿に盛りつけておく。
- ⑦ ⑤を取り出したフライパンに②と水・コンソメを入れて加熱し、水溶性片栗粉を加えてひと煮立ちさせる。
- ⑧ ⑥の上に⑦のソースをかけて出来上がり。

1人分 エネルギー 184kcal
たんぱく質 14.9g
脂質 9.0g
塩分 1.0g

一口メモ…つくねは形や大きさにこだわらずにふんわりと焼くのがポイントです。また、ソースは旬の食材や冷蔵庫にある食材で簡単にできます。

《食育コーナー》～6月は食育月間です～
ご家庭で、ご自身で、ぜひ日常の食生活をふり返る機会を作ってみましょう。

No.003 ガード博士とメール助手の 消費者トラブル講座

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター
☎ 0857-20-3863

トラブル急増! 電子メールで「架空請求」



メール助手

【事例】
スマートフォンに替えたところ「有料サイト料金が未納になっています。至急支払いをしないと裁判手続に移行します」という内容のメールが届いた。有料サイトを使用した覚えはないが、裁判手続になるのは困る。どうすれば良いだろうか。

【解説】

インターネットが容易に利用できるスマートフォンとの普及に伴い、最近では事例のような「有料サイト利用料」を名目とした「架空請求」に関するトラブルが増加する傾向にあり、国民生活センターでは注意を呼び掛けています。

架空請求メールが届いた場合の対処方法としては「利用した覚えのない請求は無視する」「請求者に安易に連絡しない」「などが重要ですが、架空請求などの迷惑メールが届きにくい設定にすることも大切です。詳しくは左記のホームページを参考にしてください。