

情報ひろば 7月

福祉

家族介護用品購入費の助成

凡例 時=日時 所=場所 容=内容 対=対象 条=条件 員=定員 数=数量 額=支給・助成額など 料=料金
募=募集期間・方法 受=受付 持=持参するもの 問=問い合わせ先

容 おむつ代などの購入費の一部を助成
対 △対象要件：要介護4または5と認定された人を介護している家族が同居し、市民税非課税世帯であること
▽対象商品：紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、清拭剤、ドライシヤンプー、防水シーツ、消臭剤 **額** △助成額：年間1人あたり7万5000円まで
▽助成方法：1期あたり2万5000円のクーポン券を交付
・第2期：8月1日～11月30日
・第3期：12月1日～3月31日
※今年度初めて利用される場合は事前申請が必要です。
※期ごとに対象者の確認を行い、その期間分のクーポン券を交付します。
問 駅南庁舎高齢社会課
☎0857-20-3453
問 各総合支所市民福祉課(☎14ページ)

高齢者総合相談窓口

家族だけで介護を頑張りすぎている人はいませんか？高齢者虐待の原因のひとつには、「介護疲れ」があります。介護保険制度などの介護サービスを利用すれば、介護者の負担を減らすことができます。無理せずご相談ください。また、虐待に気づいた人は、問い合わせ先に連絡ください。通報の秘密は守られます。

問 鳥取中央地域包括支援センター
☎0857-20-3456
問 鳥取こやま地域包括支援センター
☎0857-32-2727
問 鳥取西地域包括支援センター
☎0857-82-6571
問 鳥取南地域包括支援センター
☎0858-76-2351
問 鳥取東健康福祉センター(包括支援係)
☎0857-25-5021

ファミリー・サポート・センター説明会 育児サポート基礎研修会

容 子育ての支援活動を始めたい人への説明会と、支援するために必要な知識や技術を身につけるための研修会
【説明会】 時7月5日(金) 10:00～12:00 **所** さわやか会館3階研修室2(富安二丁目) **対** 市内在住で子育て支援に関心がある人
【研修会】 時7月10日(水)・11日(木) 9:30～16:00 **所** さわやか会館3階研修室1 **対** 説明会に参加し、育児支

家族介護教室

第1回 7月18日(木) 13:30～16:00
内容 高齢者の病気と健康管理、介護保険サービスの利用手続き
第2回 7月25日(木) 9:00～12:00
内容 介護食の講義と調理実習
第3回 8月1日(木) 13:30～16:00
内容 介護技術の実技
第4回 8月8日(木) 13:30～16:00
内容 嚥下(飲み込み)、口の体操
内容 認知症の理解と対応について、介護者の腰痛・肩こり予防体操

精神保健福祉手帳・自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続き

精神保健福祉手帳の有効期限は申請受理日から2年間、自立支援医療受給者証(精神通院)の有効期限は申請受理日から1年間です。有効期限の3カ月前から更新手続きが可能です。

容 更新窓口：市役所駅南庁舎障がい福祉課、各総合支所市民福祉課、通院先の医療機関医事課
必要書類：▽精神保健福祉手帳 申請書(窓口)に配置)、現在使用の精神保健福祉手帳、医師の診断書(手帳用)または障害年金証書 ※障害年金証書で申請の場合は、証書原本と通知書、または通帳(直近の年金振込記載のもの)も必要、写真(現在所持の手帳での更新も可)、印鑑
▽自立支援医療受給者証(精神通院) 申請書(窓口)に配置)、現在使用の自立支援医療受給者証、医師の診断書
※診断書は2年に1度提出(重度かつ継続該当者は意見書も必要)、医療保険証の写し、所得・収入状況がわかる書類(市民税非課税世帯の人は障害年金振込通知書の写し、または通帳の写しが必要)、印鑑
問 駅南庁舎障がい福祉課
☎0857-20-3474
問 各総合支所市民福祉課(☎14ページ)

お知らせ

夏の交通安全県民運動
7月16日(火)～25日(木)
ゆとり合う ゆとりと笑顔 防犯事故【運動の重点】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●チャイルドシートとすべての座席のシートベルトの着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●自転車の安全利用の推進
問 鳥取市交通安全対策協議会(本庁舎協働推進課内)
☎0857-20-3182

第63回社会を明るくする運動

統一標語「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」
犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築きましょう。
鳥取地区推進委員会では、社会を明るくする運動の一環として、公開ケース研究会を開催しています。
時 7月1日(月)～7月31日(水)
問 鳥取保護区保護司会
☎0857-21-3203

お届けします！ ふるさと鳥取の味

四季折々の鳥取の新鮮な野菜や果物、日本海の香りのする海産物、手づくりの加工品などを詰め合わせた「とっとりふるさと宅配便」の申し込みを受け付けています。年4回お届けします。
ただいま 8月便を受付中です。
※10月便、12月便、4月便の受け付けも行っていきます。
料金 1便当たり4,500円(送料込み)
※一度に4便以上申し込むと4便ごとに1,000円割引引き)

お届け時期	お届けする品物
8月便 8月2日(金) 発送予定 申込締切 7月19日(金)	巨峰・大黒なす美・メークイン・ジャンボ乾しいたけ・美敷牛カレー・らっきょう甘酢漬・ナスの辛子漬・水ぶきのつくだ煮・にんにくみそ・焼きかりんとう・うまいっ茶(11品)

※お届けする品物は天候などにより、変更になる場合があります。
問 トトリ・アフトピア協会(市役所第二庁舎農業振興課内)
☎0857-20-3237

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

ところ 市民活動拠点アクティブとっとり会議室
受講料 無料

はじめてみませんか？ボランティア入門講座	
とき	7月2日(火) 19:00～20:15 7月10日(水) 14:00～15:15 7月19日(金) 10:30～11:45
内容	ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど
市民活動のための助成金相談会	
とき	7月22日(月) 18:30～20:00 7月31日(水) 13:30～15:00
内容	助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など ※1団体(個人)の相談時間は45分まで ※要予約
かんたんなレクリエーション講座	
とき	7月18日(木) 13:30～15:00
ところ	さわやか会館3階多目的室(富安二丁目)
内容	地域で活用できる実践的なレクリエーション ※定員 30人

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター
☎0857-29-2228
所 富安二丁目104-2 さざんか会館2階

毎月22日は「にこにこデー」です
あいさつであつたかふれあいまちづくり
祝2歳♪孫のにっこり笑顔で、いいじ・はあばのコミュニケーションがますます広がります。
(推薦者 にこにこにっこり隊 宮尾由紀子)
問 中央保健センター ☎0857-20-3194



今月のにっこりさん
春翔くん