

無料相談

市民総合相談 予約は ☎ 0857-20-3862まで

■市民総合相談センター（市役所駅南庁舎1階 41番窓口）【予約不要】
《くらし110番相談窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）
とき：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-4894
平日17:15～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280
土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。
《消費生活相談窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、多重債務など、消費生活に関すること（専門相談員対応）
とき：平日8:30～17:00（面談・電話相談）☎ 0857-20-3863

■法律相談【電話予約制】

内容：法律全般（弁護士対応）
とき：8/19（月）・29（木）13:00～16:00（定員各5人ずつ）
ところ：駅南庁舎
予約：8/8（木）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■公正証書作成（遺言・養育費支払契約など）など相談【電話予約制】

内容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）
とき：8/28（水）13:00～16:00（定員5人）
ところ：本庁舎
予約：8/26（月）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）
とき：8/8（木）13:00～16:00（定員5人）
ところ：駅南庁舎
予約：8/1（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）
とき：8/22（木）13:00～16:00（定員3人）
ところ：駅南庁舎
予約：8/15（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

女性なんでも相談

内容：法律（弁護士対応）
※一般相談は、鳥取市人権福祉センター（☎0857-24-8241）で受け付けします。
とき：8/5（月）13:00～16:00、8/20（火）9:00～12:00
ところ：男女共同参画センター（西町二丁目福祉文化会館内）
予約：7/20（土）8:30～ ※電話などにて先着順
☎ 男女共同参画センター ☎ 0857-24-2704

行政相談

内容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）
とき：8/1（木）・14（水）・20（火）・26（月）13:30～15:00
ところ：8/1＝市役所駅南庁舎、8/14＝輝なんせ鳥取、8/20＝さざんか会館、8/26＝トスク本店インフォメーションルーム

☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

行政書士無料相談

とき：7月13日（土）10:30～15:00 ※当日受付、先着順
ところ：県立図書館2階 小研修室
内容：相続・遺言、成年後見、交通事故後遺障害等級認定、帰化・在留許可などの手続きなど

とき：8月4日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順
ところ：気高図書館 2階会議室
内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

緑の相談

とき：7月25日（木）13:30～16:00
ところ：駅南庁舎1階入口ホール（日本海新聞社側）
内容：植物に関する疑問、管理・育成など
☎ 県造園建設業協会東部支部 ☎ 0857-51-8712

特設人権相談

とき：7月20日（土）13:00～16:00
ところ：さざんか会館（富安二丁目）
内容：人権問題全般（人権擁護委員対応）
☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289
※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

多重債務・ヤミ金融など相談会

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約
とき：7月24日（水）13:30～16:00
ところ：県庁議会棟 会議室（東町一丁目）
☎ 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

青少年に関する相談

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。学校不適応、交友関係、進路のことなどの相談に無料で応じています。お気軽にご相談ください。
とき：月曜日から金曜日 8:30～17:15（祝休日、市役所閉庁日を除く）
相談員：少年愛護センター指導員（面談・電話相談）
☎ 少年愛護センター（市役所第二庁舎4階）☎ 0857-22-4318

見えにくさのご相談はお気軽に鳥取盲学校へ

盲学校では、一般の小・中・高等学校の学習とともに、見えにくさに応じた学習方法、パソコンや点字の学習、安全な暮らし等について学びます。病気による見えにくさ等ご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。

対象 矯正視力おおむね0.3未満の人または、視力以外に見えにくさがある人

授業料 無料 ※教科書無償配布、就学奨励費の制度あり
鍼・灸・あん摩師をめざすコースあり（年齢制限なし）

☎ 鳥取県立鳥取盲学校 ☎ 0857-23-5441
http://cmsweb1.torikyo.ed.jp/torimo-s/

とっとりふるさと元気塾を開設します！

中山間地域を元気にする取り組みを覗いてみませんか？
とき：7月2日（火）14:00～16:30
ところ：河原町中央公民館 ※参加無料、申し込み不要
☎ 本庁舎中山間地域振興課 ☎ 0857-20-3184

図書館だより

■中央図書館 ☎ 0857-27-5182 開館時間 9:00～19:00
（土・日曜は17:00まで）
■気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
■用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00
※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日、祝日の翌日（中央図書館は除く）

「みんなて楽しむ音読教室」を始めます

とき 7月3日（水）10:30～11:30 ※毎月第1水曜日
定員 30人 ※大人対象

親子でいっしょに楽しむ講座

第2回 折り紙で遊ぼう
とき 7月27日（土）14:00～15:30
講師 えほんグループあじさい
定員 20組

第3回 たのしいパネルシアター
とき 7月31日（水）10:30～11:30
講師 ねえよんでの会
定員 25組

※いずれも
ところ 中央図書館多目的ホール（富安2丁目）
申し込み 中央図書館へお申し込みください。

鳥取大学・とっとり駅南教室

とき	講師と演題
第92回 7月6日（土）	言語学と数学・論理学：言語への数理的なアプローチ 講師：小林昌博さん（鳥取大学教育センター准教授）

時間 13:30～15:00
ところ 中央図書館多目的ホール（富安2丁目）
定員 20名程度
料金 無料
申し込み 鳥取大学研究・国際協力部社会貢献課に直接お申し込みください。☎ 0857-31-6777

鳥取の食材を活かそう！

鳥取の食材を活かす料理講習会でのレシピを隔月で紹介いたします。

イル ギオットーネ オーナーシェフ 笹島保弘さん
塩サバとブロッコリーのバヴェッティエネ



材料（4人分）				
A	あさり（殻付き）	500g	昆布	1枚
	イタリアンパセリ	2枝	にんにく	1片
	塩サバ	2フィレ	赤唐辛子の小口切り	1本分
	ブロッコリー	1/2本	エクストラバージン	
	パスタ（バヴェッティエネ）	320g	オリーブオイル	適量

- あさり（殻付き）500gは3%の塩水にひたして暗い場所に1時間以上おいて砂をはかせ、流水で洗い、鍋に入れる。水500ml、イタリアンパセリ2枝を入れて火にかける。沸騰したら、ていねいにアクを取る。2/3くらいの煮詰め加減を目安にして味をみながら煮詰め、ペーパータオルでこす。・・・あさりのブロードのできあがり。
- ブロッコリーは小房に分け、茎の表面のかたい皮をむく。フライパンにオリーブオイル少々をのばし、サバを皮目からおく。中央で焼き、8分通り火が通ったら裏返して身を焼き、ふっくらと焼き上げ、ほぐす。鍋に水、昆布を入れて湯を沸かし、水の重量の1%の塩を入れ、スパゲッティをゆで始める。
- フライパンにオリーブオイル大さじ2、つぶしたにんにくを入れて弱火で熱し、にんにくがうっすら茶色になったら取り出す。赤唐辛子、Aあさりのブロードを加え、乳化させる。ブロッコリーを加え、ひと煮立ちしたら、ブロッコリーをへらでつぶしながら、ソース状にする。パスタ、サバを加えて全体にからませる。

No.004

ガード博士とメーブル助手の消費者トラブル講座

☎ 0857-20-3863
☎ 0857-20-3863
問 駅南庁舎市民総合相談センター

夏の準備は大丈夫？（扇風機等の発火事故に注意！）



メーブル助手

【事例】 暑い夏を乗り切るのに必要な扇風機とエアコン。久しぶりに使う扇風機やエアコンによる発火事故が多発する季節です。暮らしに潜む製品事故に注意しましょう。

【解説】 扇風機やエアコンを使用している時に次のような症状に気づいたら、電源プラグをコンセントから抜いて、メーカーや販売店などに相談しましょう。（扇風機の場合）

- ファンの回転が遅かったり不規則だったりする。
 - ファンが回転するときに異常な音や振動がする。
 - モーター部分が異常に熱かったり、焦げくさいにおいがしたりする。
 - 使用している時に電源コードに触れると、ファンが回ったり回らなかったりと不安定である。
- （エアコンの場合）
- 電気コードやプラグが異常に熱い。
 - 電気プラグが変色している。
 - ブレーカーが頻繁に落ちる。
- 特に十年以上使用している製品で発火事故が発生しているのに注意ください。

ガード博士からのワンポイント！

家電製品はいつか壊れてしまふんじや。去年使用していた扇風機やエアコンでも使用する前に確認することが大切じや。



ガード博士