

国民健康保険の 保険証を更新します



現在お使いの国民健康保険の保険証は、有効期限が平成25年9月30日までとなっています。

新しい保険証は9月中旬に、世帯主宛に簡易書留郵便でまとめて郵送します*1。新しい保険証が届きましたら、保険証の記載事項に誤りがないか確認してください。

配達時にご不在で不在票が入っていた場合には、郵便局で直接お受け取りになるか、再配達をご利用ください（郵便局保管期間に限る）。保管期間経過後は保険年金課でお預りしています。

なお、旧保険証は10月以降に破棄していただきますようお願いいたします。

また、保険証のカードケースが必要な人は、保険年金課または各総合支所の窓口でお受け取りください。

*1平成24年度分までの保険料に未納がある世帯には、新しい保険証を郵送しません。更新の手続きは、駅南庁舎徴収課で納付相談してから保険年金課へお越しいただくか、各総合支所市民福祉課へお越しください。

※国保以外の健康保険に加入された人は、新しい保険証（加入者全員分）と国民健康保険証、印鑑を持参のうえ、下記問い合わせ先に届け出てください。

※世帯の変更（転居、転出など）がある場合も届け出をお願いします。

問 駅南庁舎保険年金課 ☎0857-20-3485
各総合支所市民福祉課 ☎14 ページ

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

はじめてみませんか？ボランティア入門講座	
とき	9月4日(水) 14:00～15:15 9月13日(金) 19:00～20:15 9月17日(火) 10:30～11:45
ところ	市民活動拠点アクティブとっとり会議室
内容	ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど
市民活動のための助成金相談会	
とき	9月25日(水) 13:30～15:00 9月27日(金) 18:30～20:00
ところ	市民活動拠点アクティブとっとり会議室
内容	助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など ※1団体(個人)の相談時間は45分まで ※要予約
かんたんなレクリエーション講座in用瀬	
とき	9月12日(木) 10:00～11:30
ところ	用瀬地区保健センター(用瀬町別府96-2)
内容	地域活動やボランティア活動に活用できる実践的なレクリエーションを学ぶ ※定員40名(要申込・先着順)

※いずれも受講無料

問 鳥取市ボランティア・市民活動センター
☎0857-29-2228 <http://www.tottoricity-syakyo.or.jp/tvc/>
所 富安二丁目104-2 さざんか会館2階

中央人権福祉センター講座受講生

〔傾聴力養成講座〕

時 9月21日(土) 9:45～15:30・22日(日) 10:00～15:45 容 コミュニケーションで重要な聴く力を学ぶ講座
対 市内に在住または通勤、通学している、2日間の受講が可能な人 員 20人 ※応募者多数の場合は抽選 料 無料 9月10日(火) までに問い合わせて先まで

〔はじめての手話講座〕

時 9月18日(水) から毎週水曜日(予定) 19:00～20:30(全15回) 容 聴覚障がい者への理解を深める学習も実施
対 市内に在住または通勤、通学している人 員 20人 ※定員になり次第締め切り 料 無料 9月10日(火) までに問い合わせて先まで
問 中央人権福祉センター ☎0857-24-8241
所 人権交流プラザ(幸町)

国際交流プラザからのお知らせ

〔世界の料理教室(ベトナム料理)〕

時 9月28日(土) 10:00～13:00 容 講師:グエンティトゥーチャンさん 員 10人
料 無料(材料費は自己負担)

〔中国語入門講座〕

時 9月21日(土) から毎週土曜日(全10回) 10:30～12:00 容 講師:鳥雲さん(鳥取市国際交流員)

いなばの〜んびり歩こうや

〔用瀬町内探索〕

時 9月15日(日) 9:30～12:00 所 集合場所:もちがせ流しびなの館(用瀬町別府) 員 20人 料 3000円(保険料) ※案内人:もちがせ上村菜穂(往來)

〔秋の城下町とタイムスリップツアー〕

時 9月21日(土) 12:30～15:00 所 集合場所:しかの心(鹿野町鹿野) 員 20人 料 5000円(保険料・記念品)

※おのりつとしかのガイドの会

〔三角山・お城山ハイキング〕

時 9月29日(日) 10:00～15:00 所 集合場所:用瀬町総合支所 員 20人 対 小学5年生以上(小学4

員 20人 料 無料(教材費は自己負担)

〔ドイツ語入門・中級講座〕

時 9月21日(土) から毎週土曜日(全10回) 13:00～14:30(入門講座) 15:00～16:30(中級講座) 容 講師:イネス・ミュラーさん(鳥取市国際交流員) 員 各20人 料 無料(教材費は自己負担)

問 鳥取市国際交流プラザ ☎0857-31-3253

鳥取砂丘自然観察会

所 鳥取砂丘ジオパークセンター(鳥取砂丘市営駐車場内) 集合 ※車で越しの場合、市営駐車場料金が必要となります。 料 5000円(テキスト代、保険料込み) 持 動きやすい服装、飲み物 ※10人以上の団体に限り、平日でも開催可能です(要予約)。ガイド1人につき5000円頂戴します。

〔鳥取砂丘「ジオものがたり」の旅〕

時 9月7日・28日(土) 10:00～11:30 ※小雨決行、雨天中止
容 シオガイドによる鳥取砂丘の案内、風紋を作る実験・観察

員 各20人 ※先着順(要予約)、小学生は保護者同伴での参加

〔鳥取砂丘トワイライトツアー〕

時 9月7日・28日(土) 17:30～19:00 ※小雨決行、雨天中止
容 夕陽や漁火を眺めながら砂丘に生きたる動植物や馬の背から見える星空を

観察 員 各20人 ※先着順(要予約)、小学生は保護者同伴での参加

問 鳥取砂丘ジオパークセンター ☎0857-23-7652(8:00～17:00受付)

mailto:sak@bes.or.jp

鳥取砂丘 ALLSTARZ 駅伝

時 11月2日(土) 10:00～12:00 所 鳥取砂丘 容 砂丘内を駆伝、砂丘クイズなど 対 小学5年生以上(18歳未満は保護者同伴) 員 20チーム(1チーム6人で構成) 料 1チーム3000円 募 9月30日(月)必着で、専用の申し込み紙に所定の事項を記入し、持参または現金書留で問い合わせ先まで

問 鳥取砂丘 ALLSTARZ 駅伝実行委員会事務局(〒680-0902 秋里1256)

☎0857-23-1749

☎0857-23-5574

mailto:sales@nkt-pro.co.jp

スマホアプリを作ろうの会

時 10月12・13日(土・日) 9:30～12:00、13日 ※13日のみ14:00～16:30あり 所 鳥取大学工学部 知能情報工学科1階1808室 容 スマートフォン(Android)アプリ作成に挑戦します。プログラミング未経験の初心者でも大丈夫!一から楽しく教えます。 対 中学生以上(親子

9月2日(月)～20日(金) 問 鳥取市子ども科学館 ☎0857-27-5181

歩こう会9月例会(市スポレク祭)

時 9月22日(日) 9:00～14:00 容 JR鳥取駅《集合》～鳥取大学前下車～お花畑～出合いの森周遊～JA農協前～バスターミナル《解散》(歩行距離約7.5km) 料 4800円 ※弁当や水筒、雨具は各自で用意ください。

問 歩こう会事務局 ☎0857-28-3285

参加可) 員 各回25人 料 無料

募 10月7日(月)まで※住所・氏名・電話番号・メールアドレス・希望日を記載の上問い合わせ先まで。当日参加も可。

問 鳥取大学知能情報工学科事務局 ☎0857-31-5230

☎0857-31-0879

mailto:keita@ike.tottori-u.ac.jp

電子工作教室2013

時 10月13日(日) 13:30～16:30 所 鳥取大学工学部 容 LEDが点灯した状態で左右に振ると、光の残像で空中に文字や絵が浮かびあがる不思議なスティックを作製します。技術職員がわかりやすく指導いたしますので、ふるってご参加ください。 対 小学校高学年～中学生 員 15人 料 無料 募 10月2日(水)まで※住所・氏名・学校名・学年・電話番号・メールアドレスをお知らせください。

問 鳥取大学技術部 ☎0857-31-5504

mailto:kousaku2013@tech.tottori-u.ac.jp

http://onstitech.tottori-u.ac.jp/kousaku/index.html

城下町散歩

時 9月14日(土) 10:00～11:30 所 集合場所:まちバルとっとり(末広温泉町) 料 無料 問 鳥取市観光コンベンション協会 ☎0857-26-0756

経理事務補助講習

対 55歳以上で、就職・就業を希望し、ハローワークに求職申込みをしている人 時 10月10日(木)～10月23日(水)のうち土日を除く9日間 所 (有) タッチ塾(的場) 員 20人 料 無料 募 9月24日(火)まで ※申込書は、ハローワーク鳥取、鳥取市シルバー人材センターにも設置。

問 公益社団法人 鳥取県シルバー人材センター連合会 ☎0859-37-2531