

はんざい 犯罪・トラブルに巻き込まれないために

ま こ
～ゲーム・ケータイ・スマホは 危険がいっぱい～

のう きのう ていか
★脳の機能が 低下します！

ふん のう のう ぼた
ゲーム15分でゲーム脳(脳が働かなくなる)になる

ふんどくしょ ぜんとうよう かっぱつ かつどう ご ふん
15分読書をしていると前頭葉は活発に活動しますが、その後15分ゲームをすると
ぜんとうよう うご のう ごふた ふんほん よ ぜんとうよう うご
前頭葉は動かなくなる(ゲーム脳)。その後再び15分本を読んでも前頭葉は動かな
いという事実がある。ゲーム漬けの子どもは、「若年性痴呆」の危険に曝されている
のです。

かお み い か たにん きず
★顔を見て言えないことは 書かない！ 他人を傷つけ いじめにつながる

あいて かおいろ ひょうじょう くちよう み はなし
相手の顔色や表情・口調などを見ながらお話するのが、コミュニケーションです。
め まえ あいて きも かんが ことばづか ないよう ところ
目の前にいない相手の気持ちを考えた言葉遣いや内容にする心がけがネチケツ
です。送信ボタンを押す前に必ず読み返し、相手を読んだときのことをイメージす
る習慣をつけましょう。

★あなたは ねらわれています！ し ひと どんわ きけん
知らない人からのメールや電話は 危険

いま よ なか ざんねん ひと なか ひと おとしい
今の世の中、残念ながらいい人ばかりではありません。中には、人をだましたり、陥
れたりして、かねもう ひと おお ことば みりよくてき ないよう
金儲けをたくらんでいる人も多くいます。あまい言葉や魅力的な内容に
かなら したごころ し ひと どんわ さくじょ
は、必ず下心があります。知らない人からのメールや電話はすぐに削除しましょう。

あや ひら ちか
★怪しいサイトやアプリは開かない・近づかない！

ひつよう とき かなら おや そうだん
パスワードが必要な時は 必ず親に相談

じぶん いんかん あんしょうばんごう かって つか
IDやパスワードは自分の印鑑や暗証番号のようなもの。勝手に使われると、アイテ
ムやゲーム内の通貨を奪われたり、個人情報を知られたりして、たかく かね と
多額のお金を取ら
ひがい きけんせい ひつよう かなら おや そうだん
れる被害にあう危険性があります。IDやパスワードが必要なときは、必ず親に相談
しましょう。

★あなたの居場所が つつめけ！

写真・動画には 個人情報がいっぱい

ケータイやスマホにはGPS機能が付いていて、写真や動画を送ると、どこから送られたものかが分かる仕組みになっています。日本中の人・世界中の人にあなたの居場所がつつめけになってしまいます。(GPSとは、地球上の現在位置を正確に測定するシステム)

★世界中の人が のぞいています！

むやみな書き込みは 狙われるもと

SNS(ソーシャル ネットワーク サービス)の利用者は世界中で 10億人もいます。安易な書き込みであなたの個人情報が漏れ、悪質な「サクラサイト」に誘導するケースや知り合った人から怪しい話を持ちかけられることもあります。どうにかして、だまそうとする悪い人が狙っているのです。

★家族からの電話は 必ず出る！

大切なあなたを 心配しています

あなたを一番心配し、愛しているのは家族です。家族からの電話には必ず出てください。特に、お父さん・お母さんにとっては、あなたがどんなに大きくなっても、可愛い子なのです。

★夜9時には、リビングの充電器にもどす！

深夜・早朝の電話やメールは 迷惑

早朝・深夜の携帯電話の着信音が鳴ったら、それは緊急事態！家族が急病に？事故？みんな心配します。また、相手にも“都合”ということもあります。入浴中・食事中・勉強中かも知れません。早朝・深夜の電話やメールは迷惑になります。ケータイ・スマホの依存症にならないためにも、夜9時には充電器にもどしましょう。

★学校には 持って行かない！

授業に集中 やるべきことが終わってから

学校は勉強をするところ。ケータイ・スマホは学校には必要ありません。授業に集中して、しっかり勉強をしましょう。(小・中学生はケータイ・スマホを学校に持って来ない決まりになっています。)