

緊急 火災 ☎119 救急 ☎119 事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院 11月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内)
☎ 0857-23-3197

休日当番薬局

いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30
ひまわり薬局 8:30～17:00 その他の薬局 9:00～17:00

11月			
3日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
4日(祝)	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
10日(日)	たんぼ薬局	西町 1-211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
17日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
23日(祝)	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
12月(7日まで)			
1日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583

「夜間・休日急患診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。

http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/

携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→3.夜間・休日急患診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。



11月8日は「いい歯の日」です

生涯にわたって元気に過ごすためには、歯と口の健康を保つことが大切です。鳥取市から歯科検診受診券が届いた方は、平成26年2月28日(金)までに歯科検診予予約し歯科検診を受けましょう。
☎ 中央保健センター 健康づくり係 ☎ 0857-20-3194

第30回鳥取市民健康ひろば

とき 11月23日(土・祝) 12:30～16:00

ところ 鳥取市民会館 ※入場無料

内容 ▷各種コーナー(12:30～13:30)
内科相談 血圧自己測定、栄養相談、簡易血糖検査、幸せ健康もちのプレゼント(先着600人)、食育展示・試食、出店など
▷歯科講演会(13:45～)
「よく噛むことと全身との関係～噛む力を活かして健口の支援の輪を広げよう～」
講師：縄田昌彦さん(なわだ歯科医院 歯科医師)
▷健康づくり講演会(14:50～)
「なぜ今、ごはん食が見直されているか?～鳥取市のにぎわいはごはん食から～」
講師：保田茂さん(兵庫農漁村社会研究所代表、神戸大学名誉教授)

※駐車場は、遼海小学校グラウンドも御利用いただけますが(11:30～16:30まで利用可能、雨天の場合は利用不可)、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関を御利用ください。

☎ 鳥取市民健康ひろば実行委員会事務局(中央保健センター内) ☎ 0857-20-3191

休日救急当番病院

8:30～翌日 8:30

11月		
3日(日)	中央病院	0857-26-2271
4日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
9日(土)	市立病院	0857-37-1522
10日(日)	中央病院	0857-26-2271
17日(日)	生協病院	0857-24-7251
23日(祝)	市立病院	0857-37-1522
24日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
12月(7日まで)		
1日(日)	中央病院	0857-26-2271

※入院治療を要するような重い病氣やケガの患者を受け入れるための当番病院です。

夜間・休日急患診療所

とき 月～土曜日 19:00～22:00

日曜・祝休日 9:00～17:00

日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)

診療科 内科、小児科

※軽い病氣やケガの患者について診察を受けられます。

☎ 東部医師会 ☎ 0857-22-2782

救急医療機関での受診にあたって

救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

1年に1回健診をうけて「健康力」を身につけよう

健診は、今の自分の体の状態を知り、自分の健康を管理できる力＝「健康力」を高めるチャンスです。皆さんは今年の特定健康診査をもう受診されましたか?

鳥取市国民健康保険にご加入の方(40～74歳)へ

- 今年度は特定健診受診をすすめる電話を随時おかけしています。また、受診後健診結果により、鳥取市の保健師、看護師、栄養士が訪問による保健指導を随時行っています。ご了解ください。
- 特定保健指導の対象になった場合、ご自宅に「利用券」(ピンク色の用紙または黄色の用紙)が郵送されます。詳しくは送付された同封文書をご覧ください。

☎ 保健医療福祉連携課 総合健診係 ☎ 0857-20-0320

12月の鳥取地域の健診・予防接種など

※11月分は10月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき(すべて12月)	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H25年5月生	10日(火)～12日(木)	3日(火)
1歳6カ月児	H24年5月生	17日(火)～19日(木)	13日(金)
3歳児	H22年11月生	24日(火)～26日(木)	20日(金)
2歳児歯科 および フッ素塗布	H23年11月生	5日(木) 12:30～14:30受付	6日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお申し込みください。	5～8カ月児	9日(月) 13:30～	/
	9～12カ月児	16日(月) 13:30～	

※4月から東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

とき(12月)	対象児
6日(金)	H25年6月 1日～15日生
20日(金)	H25年6月 16日～30日生

※平成25年4月より、BCG接種時期が「生後6カ月未満」から「生後12カ月未満」に変更。

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診

☎ 保健医療福祉連携課 ☎ 0857-20-0320

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上

費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰検査が必要な場合は300円)、大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをし、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき(12月)	ところ	受付時間
2日(月)	さざんか会館	8:30～9:20
10日(火)		

◆休日検診(集団) 受付時間 8:30～10:00

※必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき(12月)	ところ	検診種類
15日(日)	鳥取県保健事業団健診センター(富安二丁目)	国民特定健診、肝炎ウイルス検査、がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)

◆子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症予防検診

対象者 子宮頸がん: 20歳以上の女性
乳がん: 40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性

費用 子宮頸がん300円、乳がん400円、骨粗しょう症予防300円

※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき(12月)	ところ	受付時間
3日(火)	鳥取県保健事業団健診センター(富安二丁目)	13:30～14:20
10日(火)		
18日(水)		

◆鳥取東地域集団検診 ※乳がん検診は要予約

☎ 鳥取東健康福祉センター ☎ 0857-25-5008

とき(12月)	ところ	検診種類
17日(火) 13:30～14:30	鳥取東健康福祉センター	子宮がん・乳がん検診、骨粗しょう症予防検診

特定不妊治療費の助成上限回数を撤廃しました

今までは全額自己負担であった1年目:4回目以降、2～5年目:3回目以降の治療について、1回あたり2万5000円を上限に助成します。 ※平成25年7月1日以降の治療が対象

対象者 鳥取県特定不妊治療費助成金交付事業の交付決定を受けた方。
申請時に夫もしくは妻のいずれか一方または両方が市内に住所を有し1年以上継続して居住している方。

☎ 中央保健センター 母子保健係 ☎ 0857-20-3196

健康講演会・講習会のご案内

【糖尿病予防講演会】

とき 11月20日(水) 15:00～16:30

ところ さざんか会館5階大会議室(富安二丁目)

内容 講演会 ※申し込み不要、入場無料
演題:「糖尿病、どうしてこんなに増えたのか?」
講師: 榎岡晃史先生(県立中央病院)

☎ 鳥取県東部医師会事務局 ☎ 0857-32-7000 ☎ 0857-22-2754

☎ 0857-32-7000 ☎ 0857-22-2754
☎ toubuishikai@tottori.med.or.jp

【第6回市民医療講演会】

とき 11月30日(土) 10:00～11:30

ところ さざんか会館5階大会議室(富安二丁目)

内容 演題:「インフルエンザと肺炎」
講師: 谷水将邦(診療局長:内科医)
演題:「心筋梗塞について」
講師: 森谷尚人(診療部長:循環器内科医)

参加費 無料 ※事前申込不要

☎ 市立病院地域連携室 ☎ 0857-37-1522

健康 12月

中央保健センター(さざんか会館4階) 予防接種

☎ 0857-20-3191
乳幼児健康診査など

☎ 0857-20-3196
保健医療福祉連携課

(さざんか会館3階) がん検診など

☎ 0857-20-0320
国府町総合支所市民福祉課

☎ 0857-39-0557
鳥取東健康福祉センター

☎ 0857-25-5008
福部町総合支所市民福祉課

☎ 0857-75-2813
河原町総合支所市民福祉課

☎ 0858-76-3113
用瀬町総合支所市民福祉課

☎ 0858-87-3781
佐治町総合支所市民福祉課

☎ 0858-88-0212
気高町総合支所市民福祉課

☎ 0857-82-3159
鹿野町総合支所市民福祉課

☎ 0857-84-2013
青谷町総合支所市民福祉課

☎ 0857-85-0012
中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)

☎ 0857-20-3456
こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)

☎ 0857-32-2727
南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)

☎ 0858-76-2351
西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)

☎ 0857-82-6571

保健所は無料・匿名でエイズの検査をしています

検査はかんたんです

【検査日】 毎週月曜日(祝日などを除く) 13:30～15:30 ※要予約

【休日夜間検査】 12月2日(月) 17:00～19:00
12月7日(土) 13:30～15:30

ところ 鳥取保健所(江津730)

☎ 鳥取保健所 ☎ 0857-22-5694