

無料相談

市民総合相談 予約は ☎ 0857-20-3862 まで

■市民総合相談センター（市役所駅南庁舎1階41番窓口）【予約不要】 《くらし110番相談窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）
とき：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-4894
平日17:15～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280
土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活相談窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、多重債務など、消費生活に関すること（専門相談員対応）
とき：平日8:30～17:00（面談・電話相談）☎ 0857-20-3863

■法律相談【電話予約制】

内容：法律全般（弁護士対応）
とき：5/7（水）・13（火）・20（火）・27（火）
13:00～16:00（定員各5人ずつ）

ところ：駅南庁舎
予約：4/25（金）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■公正証書作成（遺言・養育費支払契約など）など相談【電話予約制】

内容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）
とき：5/28（水）13:00～16:00（定員5人）

ところ：本庁舎
予約：5/26（月）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）
とき：5/14（水）13:00～16:00（定員5人）

ところ：駅南庁舎
予約：5/7（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）
とき：5/22（木）13:00～16:00（定員3人）

ところ：駅南庁舎
予約：5/15（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

行政相談

内容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）
とき：5/1（木）・7（水）・13（火）・26（月）13:30～15:00
ところ：5/1＝市役所駅南庁舎、5/7＝輝なんせ鳥取、5/13＝さざんか会館、5/26＝トスク本店インフォメーションルーム

☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約
とき：4月18日（金）13:30～16:00
ところ：県庁議会棟 会議室（東町一丁目）

☎ 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

土地・建物の価格や賃料等に関する相談

不動産鑑定士による無料相談です。 ※当日受付
とき：4月11日（金）13:00～16:00
ところ：市役所駅南庁舎

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

人権・生活相談（無料）

とき：5月8日（木）・13日（火）・22日（木）・27日（火）
15:00～17:00（定員各2人ずつ）

ところ：人権交流プラザ（幸町151）
内容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）

予約：4月17日（木）8:30～ ※電話などにて先着順
☎ 中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241

※相談日以外でも、人権福祉員が対応しています。

行政書士無料相談

とき：4月12日（土）10:30～15:00 ※当日受付、先着順
ところ：県立図書館2階 小研修室

内容：相続・遺言、成年後見、交通事故後遺障害等級認定、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）

とき：5月4日（日）10:30～14:30 ※当日受付、先着順
ところ：用瀬図書館 おはなしの部屋

内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

市民伝言板 市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

鳥取ユネスコ協会 第7回『環境』談話会

時：4月26日（土）13:30～14:45 / 所：さざんか会館1階 第1会議室 / 容：講師 西信介さん（鳥取県生活環境部 緑豊かな自然課 係長）「鳥取市街地に出没する野生動物 - イノシシ・ニホンジカ・ツキノワグマ」コーディネーター 成瀬 廉二（NPO法人 氷河・雪氷圏環境研究舎代表鳥取ユネスコ協会会員） / 料：入場無料 / 連：鳥取ユネスコ協会 ☎ 0857-24-5009（月～水13時～17時）

はと風船をとばそう 平和の鳥フェスティバル

時：5月3日（土）11:00～12:00 / 所：わらべ夢ひろば / 容：白いはと風船にメッセージを付けて飛ばす憲法記念日のイベントです。ミニコンサート、風船遊びコーナーなど / 連：鳥取市9条の会 こはし ☎ 090-9501-6789

※6月号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、4月15日（火）までに、ハガキ、ファクシミリ（☎ 0857-20-3056）または電子メール（✉ shihou@city.tottori.lg.jp）で秘書課広報室まで。

紙面の都合により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。



試合日程	キックオフ	対戦相手
4月6日（日）	13:00	AC長野パルセイロ
4月20日（日）	13:00	Jリーグ・アンダー22選抜

☎ 株式会社 SC 鳥取 ☎ 0857-30-3033

円護寺・望町団地宅地分譲

【円護寺団地】
市内中心部にも近く、山の辺の景観と都市機能が調和する街づくりをめざしています。

販売区画数 42区画
販売単価 3.3平方メートル（1坪）当たり12.6万円～19.0万円
1平方メートル当たり38,100円～57,400円
販売価格 900万円台（1区画）～1,700万円台（1区画）
最多価格帯 1,000万円台（11区画）
面積 219.42平方メートル（66.3坪）～318.19平方メートル（96.2坪）
●所在地 / 鳥取市円護寺
●学校 / 市立中郷小学校・市立中郷中学校
●道路 / 幹線道路：幅員17メートル・12.5メートル 区画道路幅員6メートル

【望町団地（青谷町）】
山陰自動車道青谷ICにも近く、「因州和紙の里」に広がる快適なバリアフリーの街づくりをめざしています。
※定期借地権付土地制度を活用し、より少ない資金でマイホームが取得できます。

販売区画数 21区画
販売単価 3.3平方メートル（1坪）当たり4.4万円～5.0万円
1平方メートル当たり13,200円～15,100円
販売価格 400万円台（20区画）・500万円台（1区画）
面積 298.85平方メートル（90.4坪）～357.78平方メートル（108.2坪）
月額賃料 6,100円～7,800円（最多6,000円台）
●所在地 / 鳥取市青谷町養郷
●道路 / 区画道路幅員6メートル
●学校 / 市立青谷小学校・市立青谷中学校
☎ 鳥取県住宅供給公社事務局 ☎ 0857-27-7333

リファレンいなば リサイクルファクトリー4月スケジュール

内容	日時	定員	費用
PPかご（斜め編み）	11日（金）10:00～15:00	10人	無料
マイバッグ	16日（水）10:00～15:00	10人	無料
布ぞうり	19日（土）10:00～15:00	10人	100円
木工こいのぼりの壁掛け	20日（日）10:00～12:00	10人	100円
裂き織り	24日（木）10:00～15:00	4人	実費

※詳しくは、電話でお問い合わせください。上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

☎ リファレンいなば（伏野2220）☎ 0857-59-6026（月曜日休館 ※ただし月曜日が祝日の場合は翌日）

ガード博士からのワンポイント！

「契約をしても、8日間以内はクーリング・オフできるぞー！ 早い相談のぞー！」

突然、男性二人組が家を訪れ、「近所を回っていたら、お宅の家の屋根の塗装がはがれているのを見かけました。今、同じ色の塗料を持っているので、格安で修繕しますよー！この値段で修繕できるのは今だけですよー」と勧誘された。

「アドバイス」
屋根の塗装工事や床下換気扇の点検を口実に、家を訪ねる訪問販売業者がいます。その際、「今だけ格安」「床下にシロアリがいて家が倒れる」等、急がせたり不安にさせたりするような事業者には要注意です！

訪問販売業者に屋根の塗装をしてもらったら、すぐに剥がれた、不具合があつて連絡をしてもつながらないなどトラブルが多く寄せられています。急がされても、複数の業者から見積もりや確認をとり、本当に必要な工事かどうか確認してから契約をするようにしましょう。

ガード博士

簡単にできる肉料理をシリーズで紹介！ 食生活改善推進員連絡協議会 鹿野支部 肉料理編 Vol.6 鶏もも肉の卵とじ



材料（4人分）

鶏もも肉	200g	卵	4個
玉ねぎ	100g	水	300ml
生椎茸	50g	かつお節	小2袋（1袋3g）
かまぼこ	1/2本	☆しょうゆ	大さじ2
青ねぎ	1束 （50g程度）	☆みりん	大さじ2

- 鶏肉はそぎ切りにし、玉ねぎは、くし型切り、椎茸は薄切りにする。
- かまぼこは細切りにし、青ねぎは3～4cm長さに薄く斜め切りにする。
- 浅鍋に分量の水とかつお節を入れて煮たてる。
- ③に①を入れて、煮立ったらあくを取り、☆を加える。そのあと、②を加え、溶き卵をざっと回しかけてふたをして、1分ほどに煮て火を止める。

一口メモ…わざわざ出汁をとらなくても、かつお節をそのまま使ってあっという間に出来るところがポイントです。家庭にある食材で簡単に出来、忙しい方にお勧めです。そのままでも召し上がれますが、ごはんにかけて親子どんぶりにしてもおいしいですよ。

1人分	エネルギー	たんぱく質	239kcal	脂質	12.4g	塩分	1.9g
-----	-------	-------	---------	----	-------	----	------

No.013
ガード博士とメーブル助手の消費者トラブル講座

「屋根の塗装がはがれています」
悪質な訪問販売にご注意！

突然、男性二人組が家を訪れ、「近所を回っていたら、お宅の家の屋根の塗装がはがれているのを見かけました。今、同じ色の塗料を持っているので、格安で修繕しますよー！この値段で修繕できるのは今だけですよー」と勧誘された。

「アドバイス」
屋根の塗装工事や床下換気扇の点検を口実に、家を訪ねる訪問販売業者がいます。その際、「今だけ格安」「床下にシロアリがいて家が倒れる」等、急がせたり不安にさせたりするような事業者には要注意です！

訪問販売業者に屋根の塗装をしてもらったら、すぐに剥がれた、不具合があつて連絡をしてもつながらないなどトラブルが多く寄せられています。急がされても、複数の業者から見積もりや確認をとり、本当に必要な工事かどうか確認してから契約をするようにしましょう。

ガード博士

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター
0857-20-3862

メーブル助手