

女性の健康

～女性のからだといのち…もっと大切にしたい～

問い合わせ先 本庁舎人権推進課 ☎0857-20-3143



症状がないからといって検診を受けていない、一度受けて何もないから、と安心して定期的に受診しない人が多く、鳥取市の受診率は、子宮頸がんが28・6割、乳がんが26・5割と、まだまだ低いのが実態です。

がん検診、受けることで未来につながる

女性特有のがん

女性特有のがんの中でも、子宮頸がん、乳がんは、大腸がん、胃がん、肺がんと並んで検診による発見率が高く、早く見つけて治療をすれば、治る可能性が高い病気です。また、他のがんと違って、ウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、子宮頸がんは30歳代、乳がんは40歳代の若い世代に多く、年間1万人以上の女性がこの2つのがんで命を落としています。

忙しい日々を送るあなたへ

「あの時受けておけばよかった」と、後悔するのはとても辛いことです。少しでも立ち止まって、自分自身のからだのこと、考えてみませんか？

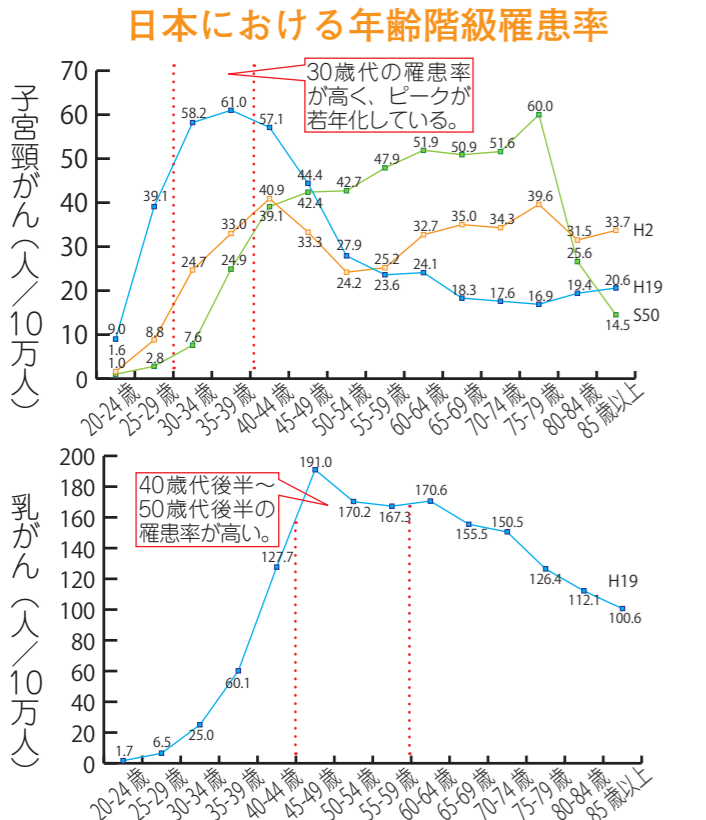
そして、あなたと、あなたの大切な人の未来を守るためにも、みんなで声をかけ合い、健康への意識を高めていきましょう。

生涯を通じた健康づくりは男女ともに大切ですが、特に女性は、思春期、妊娠・出産期、更年期などにおいて、男性と異なる健康管理への配慮が必要です。

今回は女性特有の病気「子宮頸がん・乳がん」について、みんなで考えてみましょう。

しかし、早期発見・早期治療につながるためには、自覚症状がないうちに、定期的に受けてこそがん検診の意味があります。

仕事、恋愛、結婚、出産、子育てなど、未来につながる大切な時期にがん検診を受けることで、あなたの命を守ることができまます。



▶子宮頸がん
 検診対象者：20歳以上の女性
 子宮頸がんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が主な原因です。仮に、HPVに10代で感染していれば、がんとして発病するのは、なんと20代です。初期のがんは自覚症状がほとんど出ないため、検診による早期発見、早期治療がとて重要です。
 検査は、子宮の下部の細胞をこするだけの簡単なもので、痛みも少なく、数分で終了します。

▶乳がん
 検診対象者：40歳以上の女性 ※2年に1回
 乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40代後半に最も発生しています。女性のかかるがんの中で一番多く年間4万人が乳がんになっています。検査は、視触診とマンモグラフィ検査をセットで行います。

がん検診受診券(または無料クーポン券)をぜひご利用ください

▶平成25年度のがん検診は2月28日まで
 ☎保健医療福祉連携課総合健診係
 ☎0857-20-0320

平成26年はこんな1年になります！

平成26年は、スポーツ、文化、芸術、観光と、さまざまな分野で大きな催しが控えています。また、鳥取市政125周年、市町村合併から10年など、節目となる年でもあります。

この一年の主なできごとをとりまとめましたのでお知らせします。

- 3月**
 - ▶鳥取マラソン、新コースで開催
 問 第二庁舎体育課 ☎0857-20-3371
 と き 3月16日(日)
 - ▶駒山バイパス開通
 問 本庁舎都市企画課 ☎0857-20-3253
 と き 3月下旬
 - ▶鳥取-東京便5便化記念式典
 問 本庁舎交通政策課 ☎0857-20-3257
 と き 3月30日(日)
 と ころ 鳥取空港
- 4月**
 - ▶豪華客船「にっぽん丸」鳥取港寄港
 問 本庁舎交通政策課 ☎0857-20-3257
 と き 4月7日(月)
 入港 8:00、出港 17:00
 と ころ 鳥取港
 - ▶鳥取市長選挙及び鳥取市議会議員補欠選挙
 問 選挙管理委員会事務局 ☎0857-20-3386
 告 示 4月6日
 執 行 4月13日
 - ▶殿ダム周辺広場オープン
 問 本庁舎都市環境課 ☎0857-20-3256
 と き 4月上旬
 - ▶砂の美術館「砂で世界旅行・ロシア編」
 問 第二庁舎鳥取砂丘・ジオパーク推進課 ☎0857-20-3036
 と き 4月19日～平成27年1月4日
 - ▶湖山池ナチュラルガーデンプレオープン
 問 本庁舎都市環境課都市緑化推進室 ☎0857-20-3273
 と き 4月29日
- 6月**
 - ▶唱歌「ふるさと」生誕100年
 問 本庁舎文化芸術推進課 ☎0857-20-3226
 と き 6月
 - ▶世界ジオパークネットワーク再審査
 問 第二庁舎鳥取砂丘・ジオパーク推進課 ☎0857-20-3036
 と き 6月～8月
- 7月**
 - ▶全国障がい者芸術・文化祭とっとり大会
 問 駅南庁舎障がい福祉課 ☎0857-20-3474
 と き 7月12日～11月3日
 と ころ とりぎん文化会館、鳥取県立博物館など
- 8月**
 - ▶第50回鳥取しゃんしゃん祭
 問 第二庁舎観光コンベンション推進課 ☎0857-20-3227
 と き 8月9日～15日
 ※一斉踊りは14日、市民納涼花火大会は15日
- 9月**
 - ▶全国塩鯖サミット「因幡の塩鯖まつり」
 問 第二庁舎経済・雇用戦略課 ☎0857-20-3222
 と き 9月下旬
 - ▶全国山城サミット鳥取大会
 問 第二庁舎文化財課 ☎0857-20-3359
 と き 9月28日(日)
 と ころ とりぎん文化会館
- 10月**
 - ▶市制施行125周年記念式典
 問 本庁舎総務課 ☎0857-20-3102
 と き 10月1日(水)
 - ▶湖山池公園リニューアルオープン
 問 本庁舎都市緑化推進室 ☎0857-20-3273
 と き 10月下旬
 - ▶全日本女子相撲選手権大会
 問 第二庁舎体育課 ☎0857-20-3371
 と き 10月下旬
 と ころ 県立体育館(布勢)
- 11月**
 - ▶合併10周年
 問 本庁舎新市域振興監 ☎0857-20-3163
 と き 11月1日
 - ▶鳥取市議会議員一般選挙
 問 選挙管理委員会事務局 ☎0857-20-3386
 と き 11月16日～12月16日のいずれかの日曜日