

**緊急** 火災 ☎119  
救急 ☎119  
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

**病院**  
1月

**休日急患歯科診療所**

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00 (1月1日～1月3日は開業)  
※ただし、1月1日は13:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会 (富安二丁目 歯科技工専門学校内)  
☎0857-23-3197

**休日当番薬局**

ひまわり薬局 8:30～17:00 (1月3日は9:00～17:00)  
いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30 その他の薬局 9:00～17:00

1月			
1日(祝)	いなば調剤薬局の場店	的場二丁目71	0857-51-7667
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
2日(年始)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
3日(年始)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
5日(日)	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
12日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
13日(祝)	たんぼぼ薬局	西町1-211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
19日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
26日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
2月(7日まで)			
2日(日)	いなば調剤薬局の場店	的場二丁目71	0857-51-7667
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583

**休日救急当番病院**

8:30～翌日8:30

1月		
1日(祝)	市立病院	0857-37-1522
2日(年始)	赤十字病院	0857-24-8111
3日(年始)	生協病院	0857-24-7251
5日(日)	中央病院	0857-26-2271
11日(土)	市立病院	0857-37-1522
12日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
13日(祝)	生協病院	0857-24-7251
19日(日)	中央病院	0857-26-2271
26日(日)	市立病院	0857-37-1522
2月(7日まで)		
2日(日)	赤十字病院	0857-24-8111

※入院治療を要するような重い病気やケガの患者を受け入れるための当番病院です。


**夜間・休日急患診療所**

とき 月～土曜日 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
日曜・祝休日 19:00～22:00  
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)  
診療科 内科、小児科  
※軽い病気やケガの患者について診察を受けられます。  
☎東部医師会 ☎0857-22-2782

**救急医療機関での受診にあたって**

救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。  
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>  
携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。  
トップメニュー→ジャンルから検索→3.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。



**【アクアピクス教室の参加者を募集】**

健康増進や体力維持を図ることを目的にアクアピクスを開催します。軽快な音楽に合わせて、身体を動かしながら楽しい時間を過ごしませんか?  
とき 1月16日(木) 13:30～  
ところ ゆうゆう健康館けたか プール(気高町浜村)  
参加費 1000円(プール・トレーニング室使用料含む)  
定員 20人 ※要事前申込み  
☎ゆうゆう健康館けたか ☎0857-82-3611

**毎月22日は「にこにこデー」です  
あいさつであつたかふれあいまちづくり**

「ありがとう」「どういたしまして」の言葉を家庭の中で心がけています。  
(推薦者 にこにこっこりあいさつ隊)



今月のにこにこさん  
下村優花ちゃんとお母さん

☎中央保健センター  
☎0857-20-3194

**2月の鳥取地域の健診・予防接種など**

※1月分は12月号に掲載しています。

**健康**  
2月

**乳幼児健康診査**

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき(すべて2月)	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H25年7月生	10・12・13日(月・水・木)	4日(火)
1歳6カ月児	H24年7月生	18日(火)～20日(木)	14日(金)
3歳児	H23年1月生	25日(火)～27日(木)	21日(金)
2歳児歯科 および フッ素塗布	H24年1月生	6日(木) 12:30～14:30受付	7日(金) 13:00～14:00受付
		離乳食講習会 ※事前にお申し込みください。	
	5～8カ月児	17日(月) 13:30～	
	9～12カ月児	24日(月) 13:30～	

※昨年4月から東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。

**BCG接種**

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
受付 13:00～14:00  
ところ さざんか会館

とき(2月)	対象児
7日(金)	H25年8月1日～15日生
21日(金)	H25年8月16日～31日生

※平成25年4月より、BCG接種時期が「生後6カ月未満」から「生後12カ月未満」に変更。

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場の満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

**集団検診**

☎保健医療福祉連携課 ☎0857-20-0320

**◆休日検診(集団)**

※必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき(2月)	受付時間	検診種類
9日(日)	8:30～10:00	国保特定健診、肝炎ウイルス検査、がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)
	13:30～14:20	がん検診(大腸・子宮・乳)

ところ 鳥取県保険事業団健診センター(富安二丁目)

**◆子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症予防検診**

対象者 子宮頸がん: 20歳以上の女性  
乳がん: 40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性  
骨粗しょう症予防: 25歳以上の女性  
費用 子宮頸がん300円、乳がん400円、骨粗しょう症予防300円

※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき(2月)	ところ	受付時間
18日(火)	鳥取県保健事業団健診センター(富安二丁目)	13:30～14:20
25日(火)		

**今年度の特定健診・がん検診は受けられましたか?**

～お急ぎください! 受診期間は2月28日(木)までです～

平成25年度の国保特定健診・高齢者健診・各種がん検診などの成人対象の健診は、2月末で受診期間が終了します。今年度まだ受診されていない人は早めに受診してください。なお、受診の際は、必ず受診機関に予約してください。

**2月9日(日) 休日検診(集団) 予約受付中!!**

国保にご加入の方は、「国保特定健診」も受診できます。まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診されることをおすすめします。※「完全予約制」です。お早目にお申込みください。詳しくは上記をご覧ください。

☎保健医療福祉連携課 総合健診係 ☎0857-20-0320

**健康講演会・講習会のご案内**

**【第27回健康スポーツ医学講演会】**

とき 2月7日(金) 19:00～20:30  
ところ 鳥取県東部医師会館(富安一丁目)  
内容 演題:「アスリートのパフォーマンスを支える食事のサポート」  
講師: 河合美香先生(龍谷大学法学部准教授)  
※マラソンの高橋尚子選手の栄養サポートを担当された先生です。  
参加費 無料 ※要事前申込(電話またはファックス)  
☎鳥取県東部医師会事務局  
☎0857-32-7000 ☎0857-22-2754

**【第8回市民医療講演会】**

とき 2月22日(土) 10:00～11:30  
ところ さざんか会館5階大会議室(富安二丁目)  
内容 演題:「胃がんリスク検診について」  
講師: 柴垣広太郎(鳥取市立病院内科)  
演題:「受けよう健診 守ろう健康! ～あなたとあなたの大切な人のために」  
講師: 鳥取市健康づくり推進員、保健師(鳥取市)  
参加費 無料 ※事前申込不要  
☎市立病院地域連携室 ☎0857-37-1522