

# 無料相談

市民総合相談 予約は ☎ 0857-20-3862まで

■市民総合相談センター(市役所駅南庁舎1階41番窓口)【予約不要】  
《くらし110番相談窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど(専門相談員対応)  
とき：平日8:30～17:15(面談・電話相談) ☎ 0857-20-4894  
平日17:15～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280  
土日祝日8:30～22:00(電話相談) ☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日(13:00～17:00)に面談相談を行います。

《消費生活相談窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、多重債務など、消費生活に関すること(専門相談員対応)  
とき：平日8:30～17:00(面談・電話相談) ☎ 0857-20-3863

■法律相談【電話予約制】

内容：法律全般(弁護士対応)  
とき：2/14(金)・27(木)13:00～16:00(定員各5人ずつ)  
ところ：駅南庁舎

予約：2/6(木)8:30～(先着順、定員になり次第終了)  
■公正証書作成(遺言・養育費支払契約など)など相談【電話予約制】  
内容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること(公証人対応)

とき：2/26(水)13:00～16:00(定員5人)  
ところ：本庁舎  
予約：2/24(月)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること(社会保険労務士対応)  
とき：2/12(水)13:00～16:00(定員5人)

ところ：駅南庁舎  
予約：2/5(水)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること(土地家屋調査士対応)  
とき：2/20(木)13:00～16:00(定員3人)  
ところ：駅南庁舎  
予約：2/13(木)17:15まで(先着順、定員になり次第終了)

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

問 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

女性なんでも相談

内容：法律(弁護士対応)  
とき：2/14(金)13:00～16:00、2/25(火)9:00～12:00  
ところ：男女共同参画センター(西町二丁目福祉文化会館内)  
予約：1/20(月)8:30～ ※電話などにて先着順

問 男女共同参画センター ☎ 0857-24-2704  
※一般相談は、鳥取市中央人権福祉センターで受け付けします。  
☎0857-24-8241

行政相談

内容：国の仕事や手続き、サービスなど(行政相談委員対応)  
とき：2/6(木)・12(水)・18(火)・24(月)13:30～15:00  
ところ：2/6＝市役所駅南庁舎、2/12＝輝なんせ鳥取、2/18＝さざんか会館、2/24＝トスク本店インフォメーションルーム

問 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

## 多重債務・ヤミ金融など相談会

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約  
とき：1月22日(水)13:30～16:00  
ところ：県庁議会棟 会議室(東町一丁目)  
問 県消費生活センター(県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室)  
☎0857-26-7605 ☎0857-26-8144

## 特設人権相談

とき：1月20日(月)13:00～16:00  
ところ：さざんか会館(富安二丁目)  
内容：人権問題全般(人権擁護委員対応)  
問 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎0857-22-2289  
※法務局においても平日(8:30～17:15)は毎日相談に応じています。  
専用ダイヤル ☎0570-003-110

## 行政書士無料相談

とき：1月11日(土)10:30～15:00 ※当日受付、先着順  
ところ：県立図書館2階 小研修室  
内容：相続・遺言、成年後見、交通事故後遺障害等級認定、帰化・在留許可などの手続きなど(行政書士対応)  
とき：2月2日(日)10:00～15:00  
ところ：気高図書館 2階会議室  
内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など(行政書士対応)※当日受付、先着順  
問 鳥取県行政書士会事務局 ☎0857-24-2744

## 鳥取大学附属特別支援学校 学校公開のご案内

校舎改修後、一新した学校で授業を公開します。発達に困り感のあるお子さんの相談も行っています。詳しくは、ホームページでご確認ください。  
とき 2月17日(月)～19日(水) 9:00～15:00  
問 鳥取大学附属特別支援学校(湖山町西二丁目149番地)  
☎0857-28-6340 ☎0857-28-7078  
http://www.fuzoku.tottori-u.ac.jp/shien/



## 民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください

民生委員・児童委員が任期満了に伴い、平成25年12月1日付けで改選されました。民生委員・児童委員は、地域の皆さんの一番身近な相談相手です。地域住民の皆さんの立場に立って福祉に関わる相談に応じ、支援を行っています。相談内容や個人の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。



民生委員・児童委員の役割  
○地域の状況を把握します  
地域の皆さんの福祉問題への要求や期待を把握することに努めています。  
○情報をお知らせします  
多くの皆さんが福祉サービスを利用できるようにいろいろな情報をお知らせします。  
○地域の皆さんと専門機関を結ぶパイプ役です。  
個々に専門機関との連絡・調整や必要な対応を促します。  
問 駅南庁舎障がい福祉課 ☎0857-20-3474  
鳥取市社会福祉協議会 ☎0857-24-3180

## 鳥取の食材を活かそう!



### おせち料理に挑戦

「はれとけ」は、晴れの食事(行事食)と曇りの食事(普段食)を意味する言葉。地元の農産物を使い、初めての方でも簡単に作れる料理レシピを掲載していますので、おせち料理にぜひご活用ください。



料理レシピ集「はれとけ」  
一冊 700円

問 第二庁舎経済・雇用戦略課  
☎0857-20-3294



### きんとん

材料(4人分)			
さつまいも	400g	砂糖	大さじ2
栗の甘露煮	12個	みりん	大さじ2
焼きミョウバン	大さじ2	栗の甘露煮のシロップ	1/2カップ

- ① さつまいもは厚めに皮をむき輪切りにして水洗いをする。
- ② ボールに4カップの水と焼きミョウバンを混ぜ1を入れて30分程度浸す。
- ③ ②をざるにあげてさっと洗い、鍋にひたひたになる程度の水を入れやわらかく茹で、熱いうちに裏ごしし、鍋に戻す。
- ④ ③に調味液と水1/2カップを入れ、中火にかけて練る。
- ⑤ ぼったり混ざったら、栗の甘露煮を加え、栗をつぶさないように混ぜながら水分をとばす。



### 黒豆

材料(4人分)			
黒豆	300g	塩	小さじ1/2
砂糖	350g	醤油	少々

- ① 黒豆は洗って、豆の3倍量の水に塩を加え、一晩漬けておく。
- ② ①を弱火にかけ、差し水をしながら黒豆がやわらかくなるまで煮る。豆がかくれるほどの汁の量にして砂糖を加えて約10分煮、そのまま一晩おく。
- ③ ②を翌日煮詰めて醤油を入れて味を調える。



### 田作り

材料(4人分)			
ごまめ	100g	サラダ油	少々
砂糖	大さじ6	みりん	適量
醤油	大さじ3		

- ① フライパンにごまめを入れ、ごまめがポキッと折れる程度まで弱火で気長に煎り、紙にとってゴミを取り除く。
- ② フライパンに砂糖、醤油、みりんを入れ、糸を引く程度に煮詰め、①を入れて手早く混ぜ、サラダ油を引いた皿に広げて冷ます。

No.010

### ガード博士とメール助手の消費者トラブル講座

健康食品の送りつけ商法、手口が進化!

注文していない健康食品を「注文を受けたから送る」と言って電話をかけ、代引き配達で送る「送りつけ商法」の相談が多く寄せられています。

最近「商品と一緒に現金書留封筒が入っていた。その後、脅すような口調でしつこくお金を払うように電話がかかる」という新たな手口の相談が寄せられています。

**「アドバイス」**  
申し込んだ覚えがなく、購入するつもりもないならきっぱり断ってください。断ったにもかかわらず一方的に送りつけられた場合、商品を受取拒否してください。そして、絶対にお金を払ってはいけません。

電話で承諾してしまった場合、法定書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフで契約解除ができます。

困ったことがあれば、すぐに市民総合相談センターへ相談ください。

「新しい商品を受け取るぞーお金は私ねらうよー」

ガード博士

メール助手

問 駅南庁舎市民総合相談センター  
☎0857-20-3863