

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院 11月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎0857-23-3197

休日当番薬局

いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30
ひまわり薬局 8:30～17:00 その他の薬局 9:00～17:00

11月			
2日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
3日(祝)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
9日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	たんぽぽ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
16日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
23日(祝)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	たんぽぽ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
24日(振)	いなば調剤薬局の場店	の場二丁目71	0857-51-7667
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
30日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
12月(7日まで)			
7日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1	0857-50-1583

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/
携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

第16回市民医療講演会

とき 11月29日(土)10:00～11:30 ※参加費無料、事前申込不要
ところ さざんか会館5階大会議室(富安二丁目)
内容

演題	講師
口腔ケアと食事支援	澤田弘一(鳥取市立病院歯科)
やってみよう！口腔ケア	中山良子(鳥取市立病院歯科衛生士)
防ごう！誤嚥性肺炎	松島初美(鳥取市立病院言語聴覚士)

☎市立病院地域連携室 ☎0857-37-1522

11月8日は「いい歯の日」です

鳥取市から歯科検診受診券が届いた人は、平成27年2月28日(土)までに歯科医院へ予約し歯科検診を受けましょう。
料金 500円(市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)
☎中央保健センター健康づくり係 ☎0857-20-3194

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

11月			
2日(日)	生協病院	0857-24-7251	
3日(祝)	中央病院	0857-26-2271	
8日(土)	市立病院	0857-37-1522	
9日(日)	赤十字病院	0857-24-8111	
16日(日)	生協病院	0857-24-7251	
23日(祝)	中央病院	0857-26-2271	
24日(振)	市立病院	0857-37-1522	
30日(日)	赤十字病院	0857-24-8111	
12月(7日まで)			
7日(日)	市立病院	0857-37-1522	

※入院治療を要するような重い病気やケガの患者を受け入れるための当番病院です。

夜間・休日急患診療所

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
診療科 内科、小児科
※軽い病気やケガの患者について診察を受けられます。
☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

救急医療機関での受診にあたって

救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

11月は糖尿病予防月間です！ 11月14日は世界糖尿病デー

国民の5人に1人が糖尿病またはその予備軍です。本市でもその割合は増加傾向にあります。

糖尿病は初期ではほとんど自覚症状がないので、1年に1回健診を受けて自分の体の状態、変化を知ることが大切です。食生活や運動などの生活習慣により、発症や重症化予防ができます。また、健診結果によっては受療が必要な場合もありますので、まずは健診を受けましょう。

また、随時健康相談もお受けしています。ご希望の人は、中央保健センターまたは鳥取東健康福祉センター、各総合支所にお問い合わせください。

12月の鳥取地域の健診・予防接種など

※11月分は10月号に掲載しています。

健康 12月

乳幼児健康診査

受付[さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H26年5月生	9日(火)～11日(木)	2日(火)
1歳6カ月児	H25年5月生	16日(火)～18日(木)	12日(金)
3歳児	H23年11月生	22日(月)・24日(水)・25日(木)	19日(金)
2歳児歯科 および フッ素塗布	H24年11月生	4日(木) 12:45～14:30受付	5日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください	5～6カ月児	12日(金)13:30～	
	9～12カ月児	26日(金)13:30～	

※昨年4月から東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※健診の受付は、来られた順番に行います。

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

と き(12月)	対 象 児
5日(金)	H26年6月 1日～15日生
19日(金)	H26年6月 16日～30日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

集団検診

☎保健医療福祉連携課 ☎0857-20-0320

◆特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん検診

対象者 特定健診：40～74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん：40歳以上

費用 特定健診 無料
胃がん500円、大腸がん200円
肺がん無料(喀痰検査が必要な場合300円)

※特定健診・胃がん検診：

保健医療福祉連携課へ要予約。
前日午後9時以降は絶食絶飲禁煙。

※大腸がん検診：検便容器を当日渡します。

《胃がん・肺がん・大腸がん検診日程》

と き(12月)	と ころ	受付時間
1日(月)	さざんか会館	8:30～9:20

《特定健診・肺がん・大腸がん検診日程》

と き(12月)	と ころ	受付時間
15日(月)	鳥取県保健事業団	13:30～14:20

《特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん検診日程》

と き(12月)	と ころ	受付時間
19日(金)	さざんか会館	8:30～9:20

◆国保特定健診・健康診査・各種がん検診などの成人対象の健診は平成27年2月末まで受診期限が近くなると、かけ込み受診が多いため予約が取りにくくなり、受診できない場合があります。早めに、健診実施機関に予約を取って受診してください。

健康講演会・講習会のご案内

【糖尿病予防講演会】

とき 11月14日(金)14:00～15:30
ところ 東部医師会館3階研修室
内容 講演会 ※申し込み不要、入場無料
演題：「糖尿病の予防と治療」
講師：久代昌彦先生(鳥取市立病院)

☎鳥取県東部医師会事務局
☎0857-32-7000 ☎0857-22-2754
toubuishikai@tottori.med.or.jp

【おいしく食べよう！減塩教室】

とき 12月5日(金)9:30～13:00
ところ さざんか会館第1会議室・栄養指導実習室
内容 ミニ講話：「簡単に減塩できるコツ」
調理実習：「あっと驚く減塩食」
参加費 無料 定員 20人(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル
筆記用具・お米0.5合

☎中央保健センター ☎0857-20-3192
☎鳥取東健康福祉センター ☎0857-25-5008

中央保健センター(さざんか会館4階) 予防接種
☎0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
保健医療福祉連携課(さざんか会館3階) がん検診など
☎0857-20-0320
国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557
鳥取東健康福祉センター
☎0857-25-5008
福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2812
河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113
用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781
佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212
気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159
鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013
青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012
中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)
☎0857-20-3456
こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)
☎0857-32-2727
南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)
☎0858-76-2351
西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)
☎0857-82-6571

保健所は無料・匿名でエイズの検査をしています

検査はかんたんです
【検査日】毎週月曜日(祝日の場合、翌日実施(ただし、祝日の場合を除く))
13:30～15:30 ※要予約
【休日夜間検査】※予約不要
12月1日(月)17:00～20:00
12月7日(日)13:30～15:30
【検査内容】
HIV検査(迅速検査、通常検査)
ところ 東部福祉保健事務所1階
☎鳥取県東部福祉保健事務所
☎0857-22-5694