

### 整骨院・接骨院の受けかた



整骨院・接骨院など、国家資格を持つ柔道整復師が施術を行う施設は医療機関ではありませんので、国民健康保険が使える範囲が限られています。

#### ■保険適用となる場合

・骨折・脱臼(応急手当の場合を除き、医師の同意が必要)、捻挫、打撲、挫傷(肉離れなど)  
※同じ負傷で、医療機関での治療と柔道整復師での施術を同時に受けた場合は、柔道整復師の施術は全額自己負担。

#### ■保険適用とならない場合

・日常生活のなかの疲れ(筋肉疲労)や肩こり、スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛、神経痛(リウマチ・慢性関節炎など)、症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術、脳疾患後遺症などの慢性病、交通事故の場合、加齢による腰痛や五十肩の痛み、業務上の負傷の場合

#### ◆施術を受ける時の注意事項◆

- 負傷原因を正確に伝えましょう。
- 医療費支給申請書の内容をよく確認してから署名しましょう。
- 領収書は必ずもらって保管しておきましょう。
- ※長期間施術を受けても痛みが続く場合は、負傷が原因ではなく、病気などが原因とも考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。

問 駅南庁舎保険年金課 ☎0857-20-3485・3482

### 鳥取市雇用促進協議会

【売上アップに挑戦!!若手社員のためのスキルアップセミナー】

内容	お客様との信頼関係構築の方法と売上・業績アップにつながる商談ノウハウを学ぶ
研修期間	11月20日(木) 9:30～16:30
研修会場	とりぎん文化会館 第4会議室
対象	鳥取市の事業所で、サービス・接客・販売・購買・営業職などに携わる若手・中堅社員および、これらの職に就職をめざす求職者
定員	30人程度
受講料	無料(テキストとして「スべらない商談力」を進呈)

【部下を育てる!!管理者のためのリーダーシップセミナー】

内容	奉仕型リーダーシップスキル、部下育成OJTスキル、マネジメントスキルを学ぶ
研修期間	11月21日(金) 9:30～16:30
研修会場	とりぎん文化会館 第4会議室
対象	鳥取市の事業所で、部下を持つ管理者と組織を率いるチームリーダーなど
定員	30人
受講料	無料(テキストとして「リーダー3年目からの教科書」を進呈)

※申込みは、研修開催日の1週間前までにファクシミリ、電子メール、郵送のいずれかで問い合わせ先へ(担当:小川、野田)

問 鳥取市雇用促進協議会事務局(第二庁舎経済・雇用戦略課内)  
☎0857-20-3134 ☎0857-20-3046  
✉tottori-koyou@city.tottori.tottori.jp  
http://www.city.tottori.lg.jp/

### 鳥取砂丘自然観察会(11月)

☎0857-20-3153  
問 本庁舎企画調整課

【鳥取砂丘「ジオオものがたり」の旅】  
時 11月15・29日(土) 10:00～11:30  
☎0857-20-3153  
問 シオガイドによる鳥取砂丘の案内、風紋を作る実験・観察など

### 鳥取市地元大学等卒業生就職奨励金

【鳥取砂丘ジオパークセンター】  
☎0857-23-7652(8:00～17:00)  
✉stck@best.or.jp  
所 鳥取砂丘ジオパークセンター(鳥取砂丘市営駐車場内) 集合 ※車でお越しの場合、市営駐車場料金が別途必要。  
料 500円(テキスト代、保険料込み)  
持 動きやすい服装、飲み物、帽子  
各20人※先着順(要予約)、小学生は保護者同伴での参加。※雨天中止 ※10人以上の団体を対象に平日も開催  
料 金:ガイド1人につき5000円必要  
【鳥取砂丘「ジオオものがたり」の旅】  
時 11月15・29日(土) 10:00～11:30  
☎0857-20-3153  
問 シオガイドによる鳥取砂丘の案内、風紋を作る実験・観察など

### 鳥取砂丘ジオパークセンター

☎0857-23-7652(8:00～17:00)  
✉stck@best.or.jp  
所 鳥取砂丘ジオパークセンター(鳥取砂丘市営駐車場内) 集合 ※車でお越しの場合、市営駐車場料金が別途必要。  
料 500円(テキスト代、保険料込み)  
持 動きやすい服装、飲み物、帽子  
各20人※先着順(要予約)、小学生は保護者同伴での参加。※雨天中止 ※10人以上の団体を対象に平日も開催  
料 金:ガイド1人につき5000円必要  
【鳥取砂丘「ジオオものがたり」の旅】  
時 11月15・29日(土) 10:00～11:30  
☎0857-20-3153  
問 シオガイドによる鳥取砂丘の案内、風紋を作る実験・観察など

### 【鳥取砂丘いきもの発見隊】

時 11月16・30日(日) 10:00～11:30  
☎0857-20-3153  
問 シオガイドによる鳥取砂丘の案内、風紋を作る実験・観察など

### 救急救命講習

時 11月9日(日) 13:00～16:00  
☎0857-23-7652(8:00～17:00)  
✉stck@best.or.jp  
所 鳥取砂丘ジオパークセンター(鳥取砂丘市営駐車場内) 集合 ※車でお越しの場合、市営駐車場料金が別途必要。  
料 500円(テキスト代、保険料込み)  
持 動きやすい服装、飲み物、帽子  
各20人※先着順(要予約)、小学生は保護者同伴での参加。※雨天中止 ※10人以上の団体を対象に平日も開催  
料 金:ガイド1人につき5000円必要  
【鳥取砂丘「ジオオものがたり」の旅】  
時 11月15・29日(土) 10:00～11:30  
☎0857-20-3153  
問 シオガイドによる鳥取砂丘の案内、風紋を作る実験・観察など

### 歩こう会11月例会

時 11月9日(日) 8:00～18:00  
☎0857-53-7326  
問 市立病院栄養管理室

### 平成26年度尚徳大学作品展

時 11月22・23日(土・日祝) 9:00～17:00  
☎0857-20-3362  
問 第二庁舎生涯学習課

### ふるさとの映像を見る会

時 11月22・23日(土・日祝) 9:00～17:00  
☎0857-20-3362  
問 第二庁舎生涯学習課

### 市場まつり

時 11月16日(日) 9:00～12:00  
☎0857-20-3272  
問 本庁舎都市企画課

### 地区計画案の縦覧

時 11月4日(火)～18日(火) 所 本庁舎都市企画課  
☎0857-20-3272  
問 本庁舎都市企画課

### 鳥取市社会福祉大会

時 11月27日(木) 13:30～16:00  
☎0857-20-3362  
問 尚徳大学事務局(生涯学習課内)

### 鳥取市文化センター(吉方温泉三丁目)

時 11月27日(木) 13:30～16:00  
☎0857-20-3362  
問 尚徳大学事務局(生涯学習課内)

### 1129(イイニク)感謝祭

時 11月28日(金)～30日(日) 10:30～15:00  
☎0857-20-3451  
問 駅南庁舎高齢社会課

### 鳥取市社会福祉協議会

時 11月27日(木) 13:30～16:00  
☎0857-20-3362  
問 尚徳大学事務局(生涯学習課内)

### ドイツ国際交流公開講座

時 11月16日(日) 14:00～16:00  
☎0857-26-7967  
問 振興監東部振興課

### 協議会事務局(鳥取県地域振興部東部振興監東部振興課)

時 11月16日(日) 14:00～16:00  
☎0857-26-7967  
問 振興監東部振興課

### 第10期鳥取市観光大学受講生

時 11月8日(土) 13:00～15:10  
☎0857-31-5445  
問 鳥取大学農学部連大総務係

### 「菌類きのこの多様な生き様」

時 11月8日(土) 13:00～15:10  
☎0857-24-6891  
問 鳥取ハリーナウ友好親善協会

### 公開シンポジウム「これもきのこ?」

時 11月8日(土) 13:00～15:10  
☎0857-24-6891  
問 鳥取ハリーナウ友好親善協会

### 「菌類きのこの多様な生き様」

時 11月8日(土) 13:00～15:10  
☎0857-24-6891  
問 鳥取ハリーナウ友好親善協会

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

時 11月1日(土)～12月5日(金)  
☎0857-26-0756  
問 鳥取市末広温泉町160

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

時 11月1日(土)～12月5日(金)  
☎0857-26-0756  
問 鳥取市末広温泉町160

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

時 11月1日(土)～12月5日(金)  
☎0857-26-0756  
問 鳥取市末広温泉町160

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

時 11月1日(土)～12月5日(金)  
☎0857-26-0756  
問 鳥取市末広温泉町160