

# 無料相談

市民総合相談 予約は ☎ 0857-20-3862 まで

■市民総合相談センター（市役所南庁舎1階41番窓口）【予約不要】  
《くらし110番相談窓口》

内容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）  
とき：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-4894  
平日17:15～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280  
土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活相談窓口》

内容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、多重債務など、消費生活に関すること（専門相談員対応）  
とき：平日8:30～17:00（面談・電話相談）☎ 0857-20-3863

■法律相談【電話予約制】

内容：法律全般（弁護士対応）  
とき：12/2（火）・9（火）・16（火）・24（水）  
13:00～16:00（定員各5人ずつ）

ところ：駅南庁舎  
予約：11/21（金）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■公正証書作成（遺言・養育費支払契約など）など相談【電話予約制】

内容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）  
とき：12/24（水）13:00～16:00（定員5人）

ところ：本庁舎  
予約：12/19（金）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）  
とき：12/10（水）13:00～16:00（定員5人）

ところ：駅南庁舎  
予約：12/3（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）  
とき：12/18（木）13:00～16:00（定員3人）  
ところ：駅南庁舎  
予約：12/11（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

行政相談

内容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）  
とき：12/4（木）・10（水）・16（火）・26（金）13:30～15:00  
ところ：12/4＝市役所駅南庁舎、12/10＝輝なんせ鳥取、12/16＝さざんか会館、12/26＝トスク本店インフォメーションルーム

☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約  
とき：11月19日（水）13:30～16:00  
ところ：県庁議会棟 会議室（東町一丁目）  
☎ 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

## 特設人権相談

とき：11月20日（木）13:00～16:00  
ところ：さざんか会館（富安二丁目）  
内容：人権問題全般（人権擁護委員対応）  
☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289  
※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。  
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

## 人権・生活相談（無料）

とき：11月4日（火）・6日（木）・8日（土）・13日（木）・18日（火）・20日（木）  
15:00～17:00（定員各2人ずつ）  
ところ：人権交流プラザ（幸町151）  
内容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）  
※8日（土）のみ13:00～15:00 男女共同参画センター（西町）  
☎ 中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241  
※相談日以外でも、人権福祉員が対応しています。

## 行政書士無料相談

とき：11月8日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順  
ところ：県立図書館2階 小研修室  
内容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可等の手続きなど（行政書士対応）  
とき：12月7日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順  
ところ：気高図書館2階 会議室  
内容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）  
☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

## こころの相談会

とき：11月16日（日）9:30～16:00  
ところ：県立図書館2階 大研修室  
内容：子どものこと、家族や知人のこと、自分のことなど、日頃気になっている悩みや困りごとをカウンセラーに話してみませんか？  
※秘密厳守・相談無料（要予約）  
☎ ライフサポートセンターとっとり ☎ 0120-82-5858 ☎ 0857-32-5454

## 農家相談

相談希望者は、事前に農業委員会事務局、JA鳥取いなば各支店（鳥取地域）、各総合支所産業建設課にお申し込みください。

とき 11月4日（火）～25日（火） ※下表参照  
13:30～16:00  
内容 農地の売買、貸借、転用、農業者年金など

とき	ところ	とき	ところ
4日（火）	JA いなば邑美支店	13日（木）	福部町総合支所
5日（水）	JA いなばせんたい支店	17日（月）	河原町中央公民館
6日（木）	JA いなば高草支店	18日（火）	佐治町総合支所
7日（金）	JA いなば湖南支店	19日（水）	用瀬町総合支所
10日（月）	JA いなば湖東支店	20日（木）	気高町総合支所
11日（火）	JA いなば鳥取支店	21日（金）	鹿野町総合支所
12日（水）	国府町総合支所	25日（火）	青谷町総合支所

☎ 第二庁舎農業委員会事務局 ☎ 0857-20-3392

TOTTORI UNIVERSITY OF ENVIRONMENTAL STUDIES

## 鳥取環境大学情報

http://www.kankyo-u.ac.jp/

## 学生募集「推薦入試」

学部・学科	募集人員	選考方法
環境学部・環境学科	43	出願書類・小論文・個別面接（10～15分程度）
経営学部・経営学科	43	※大学入試センター試験は課さない。

※募集人員には各学部地域枠15人、専門高校枠8人を含みます。  
願書受付期間 11月4日（火）～13日（木）  
試験日 11月22・23日（土・日祝） 会場 鳥取環境大学  
合格発表 11月28日（金）  
※詳しくは、募集要項およびホームページをご覧ください。  
☎ 鳥取環境大学入試広報課 ☎ 0857-38-6720  
☎ http://www.kankyo-u.ac.jp/

## 第2回「中学生のためのサイエンスカフェ鳥取」参加者募集

とき 11月16日（日）13:00～15:00  
ところ 鳥取環境大学 まちなかキャンパス（末広温泉町）  
テーマ 「地球生命は宇宙で本当にひとりぼっちなのか？  
—宇宙での探査と地球での生命起源研究の最前線—」  
ゲスト 中川和道さん（神戸大学発達科学部教授）  
対象 中学生または大人 定員 30人 ※先着順  
参加費 無料（ジュース付） 主催 わかとり科学技術育成会  
※参加を希望される人は「氏名・人数・連絡先」を電話・ファクシミリ・メールのいずれかで問い合わせ先まで。  
☎ 鳥取環境大学環境学部 教授 足利裕人  
☎・☎ 0857-38-6753 ☎ hashikaga@gmail.com

公益財団法人 渡辺美術館  
ふじわらはるひこ  
「藤原晴彦」抽象画展  
とき 11月8日（土）～12月8日（月）まで  
※火曜日休館（祝日の場合開館翌日休館）  
10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）  
入館料（上記期間中）  
一般 900円  
高校生 500円  
障がい者 400円  
小・中学生 300円  
☎ 渡辺美術館（覚寺堤下1-55-1）  
☎ 0857-24-1152



簡単にできる野菜料理を紹介します。  
鳥取市食育推進委員会 用瀬支部  
野菜料理編 Vol.2

# 食

## ☆ごぼうのよりより☆



材料（4人分）

ごぼう	100g		
油	適量		
【ディップソース①】		【ディップソース②】	
プレーンヨーグルト	50g	プレーンヨーグルト	50g
きゅうり	50g	トマト	30g
塩	1g(2つまみ)	玉ねぎ	20g
		塩	1g(2つまみ)

- ① ごぼうはたわしで洗い、土などを取り除く。ピーラーで薄くスライスし、水にさらす。
- ② ①のごぼうの水気をキッチンペーパーでふき取り、中温に熱した油でカラッと揚げる。

《ディップソース①》

- ① きゅうりはすりおろし、ザルに上げて水気を切っておく。
- ② ポウルにきゅうり、ヨーグルト、塩を入れてよく混ぜ合わせる。

《ディップソース②》

- ① トマトはみじん切りにし、キッチンペーパーで軽く水気を取る。
- ② 玉ねぎはみじん切りにし、水にさらしてからキッチンペーパーで水気を取る。
- ③ ポウルにトマトと玉ねぎ、ヨーグルト、塩を入れてよく混ぜ合わせる。

一口メモ…子どものおやつに、お酒のおつまみにと、いろいろな味付けで楽しめる料理です。

1人分	エネルギー	60kcal	脂質	3.3g
	タンパク質	1.7g	塩分	0.6g

ガード博士からのワンポイント！

訪問販売による契約はクーリング・オフで取り消すことができるぞ！早めに相談じゃ！

ガード博士

台風などの自然災害により住宅が損なわれた場合には、加入している火災保険等で補償されることがあります。最近、「保険金で自己負担ゼロで修理できますよ」と勧誘する手口のトラブルが増えています。契約後、キャンセルを申し出ると高額な解約料を要求されることもあります。契約をする前に保険会社に確認する、他の業者に見積もりを取るなどして、安易に契約をしないようご注意ください。

「アドバイス」

台風などの自然災害により住宅が損なわれた場合には、加入している火災保険等で補償されることがあります。最近、「保険金で自己負担ゼロで修理できますよ」と勧誘する手口のトラブルが増えています。契約後、キャンセルを申し出ると高額な解約料を要求されることもあります。契約をする前に保険会社に確認する、他の業者に見積もりを取るなどして、安易に契約をしないようご注意ください。

No.020  
ガード博士とメール助手の消費者トラブル講座

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター  
0857-20-3862  
0857-20-3863

保険金の利用を口実に自宅の修理を勧誘

訪問してきた業者に雨どいが壊れていることを指摘され「火災保険の保険金を使えば、自己負担ゼロで修理できますよ」と勧誘された。お金を払わずに修理できるならいいかな、と思って、修理してもらった。その後、保険金を請求したら「保険の対象外の修理なので、保険金を払うことができない」と言われた。

メール助手