

**緊急** 火災 ☎119  
救急 ☎119  
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

**病院**  
12月

**休日急患歯科診療所**

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00 (12月30日～1月4日は開業)  
※ただし、1月1日は13:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会 (富安二丁目歯科技工専門学校内) ☎0857-23-3197

**休日当番薬局**

ひまわり薬局 8:30～17:00 (12月31日は9:00～17:00)  
いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30 その他の薬局 9:00～17:00

12月				
7日(日)	常田薬局 西町二丁目102-1	0857-22-4792	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583
14日(日)	たんぼぼ薬局 西町一丁目211	0857-37-1920	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583
21日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町574	0857-21-9691	常田薬局 西町二丁目102-1	0857-22-4792
23日(祝)	常田薬局 西町二丁目102-1	0857-22-4792	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583
28日(日)	いなば調剤薬局の場店 的場二丁目71	0857-51-7667	たんぼぼ薬局 西町一丁目211	0857-37-1920
30日(年末)	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583
31日(年末)	ひまわり薬局 末広温泉町574	0857-21-9691	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300
1月(7日まで)				
1日(祝)	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583
2日(年始)	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583
3日(年始)	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583
4日(日)	常田薬局 西町二丁目102-1	0857-22-4792	ひまわり薬局 末広温泉町574	0857-21-9691
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		

**休日救急当番病院**

8:30～翌日 8:30

12月		
7日(日)	市立病院	0857-37-1522
13日(土)	中央病院	0857-26-2271
14日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
21日(日)	生協病院	0857-24-7251
23日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
28日(日)	市立病院	0857-37-1522
30日(火)	中央病院	0857-26-2271
31日(水)	生協病院	0857-24-7251
1月(7日まで)		
1日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
2日(金)	市立病院	0857-37-1522
3日(土)	中央病院	0857-26-2271
4日(日)	生協病院	0857-24-7251

※入院治療を要するような重い病気やケガの患者を受け入れるための当番病院です。

**夜間・休日急患診療所**

とき 月～土曜日 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
日曜・祝休日 19:00～22:00  
ところ 急患診療所 (富安一丁目東部医師会館前)  
診療科 内科、小児科  
※軽い病気やケガの患者について診察を受けられます。  
☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

**救急医療機関での受診にあたって**

救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。

http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/  
携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。  
トップメニュー→2.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。



今年から  
国保特定健診は  
無料で受けられます

**1年に1回、健診をうけて、「健康力」を身につけよう!**

健診は、今の自分の体の状態を知り、自分の健康を管理できる力=「健康力」を高めるチャンス!

○受けなきゃ損! 国保特定健診で健康づくり

特定健診はメタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病予防のための健診です。生活習慣病は「自覚症状がない」ため、まずは健診で、自分の体の状態を知ることが大切です。健診は、日々のあなたの健康づくりの参考になること間違いなし!

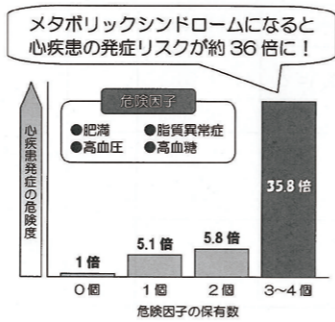
国保特定健診の結果により、鳥取市の保健師、看護師、栄養士が訪問などにより、健診結果の見方や健康づくりへのアドバイス、受診のおすすをさせていただきます。



○特定保健指導でさらに「健康力」アップ!

健診結果をもとに生活習慣を見直し、改善に取り組んでいけるよう、専門スタッフのサポートが受けられます。

☎保健医療福祉連携課 ☎0857-20-0320



**1月の鳥取地域の健診・予防接種など**

※12月分は11月号に掲載しています。

**健康**  
1月

**乳幼児健康診査**

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	と き	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H26年6月生	13日(火)～15日(木)	13日(火)
1歳6カ月児	H25年6月生	20日(火)～22日(木)	23日(金)
3歳児	H23年12月生	27日(火)～29日(木)	30日(金)
2歳児歯科 および フッ素塗布	H24年12月生	8日(木) 12:45～14:30受付	9日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください	5～6カ月児	16日(金) 13:30～	20日(火) 13:30～ 会場:国府地区保健センター
	9～12カ月児	30日(金) 13:30～	

※昨年4月から東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。  
※健診の受付は、来られた順番に行います。

**BCG接種**

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
受付 13:00～14:00  
ところ さざんか会館

と き (1月)	対 象 児
9日(金)	H26年7月 1日～15日生
23日(金)	H26年7月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

**集団検診**

☎保健医療福祉連携課 ☎0857-20-0320

◆特定健診・肺がん・大腸がん検診

対象者 特定健診: 40～74歳の国保加入者  
肺・大腸がん: 40歳以上

費用 特定健診 無料  
大腸がん 200円

肺がん無料 (喀痰検査が必要な場合 300円)

※特定健診: 保健医療福祉連携課へ要予約。

※大腸がん検診: 検便容器を当日渡します。

前日午後9時以降は絶食絶飲禁煙。

《特定健診・肺がん・大腸がん検診日程》

と き (1月)	と ころ	受付時間
19日(月)	鳥取県保健事業団	13:30～14:20

◆子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症予防

対象者 子宮頸がん: 20歳以上の女性  
乳がん: 40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性

骨粗しょう症予防: 25歳以上の女性

費用 子宮頸がん 500円、乳がん 500円  
骨粗しょう症予防 300円

※乳がん検診: 保健医療福祉連携課へ要予約。

《子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症予防検診日程》

と き (1月)	と ころ	受付時間
21日(水)	鳥取県保健事業団 健診センター (富安二丁目)	13:30～14:20
27日(火)		
28日(水)		

◆休日健診

全ての健診: 保健医療福祉連携課に要予約

※特定・胃がん: 前日午後9時以降は絶食絶飲禁煙。

※大腸がん: 検便容器を事前にご送付します。

ところ 鳥取県保健事業団健診センター(富安二丁目)

と き (1月)	検診項目	受付時間
10日(土)	特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

**健康講演会・講習会のご案内**

【歯と口の健康づくり講演会】

と き 12月11日(木)  
14:00～15:30(受付13:30～)

ところ さざんか会館5階 大会議室  
演題 「最期まで口で食べよう」

講師 伊奈垣 学さん  
(いながき歯科医院院長)

参加料 無料 ※事前申込み不要

☎中央保健センター ☎0857-20-3194

【第17回市民医療講演会】

と き 平成27年1月24日(土)  
10:00～11:30

ところ さざんか会館5階 大会議室

内容 演題: 「冬場に多い皮膚疾患について」  
講師: 増地 裕(鳥取市立病院皮膚科)

演題: 「床ずれの予防について」  
講師: 漆原聖子(鳥取市立病院認定看護師)

参加費 無料 ※事前申込不要

☎市立病院地域連携室

☎0857-37-1522

**年末年始の飲酒にご用心!**

お酒の適量は、純アルコールで、**1日平均20g程度**です。

純アルコール量=アルコール度数(度数/100)×量(ml)×0.8

日本酒(上撰) 1合(180ml) 200kcal	又は 瓶ビール中 ロング缶(500ml) 200kcal	焼酎(25度) 原液(100ml) 146kcal
---------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------

※商品によって異なりますので、「栄養成分表示」を確認してください。

(参考: 五訂増補食品成分表、群羊社そのまんま食材カード) ☎中央保健センター 健康づくり係 ☎0857-20-3194