

# 無料相談

市民総合相談 予約は ☎ 0857-20-3862まで

■市民総合相談センター（市役所南庁舎1階41番窓口）【予約不要】

《くらし110番相談窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-4894

平日17:15～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280

土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活相談窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、多重債務など、消費生活に関すること（専門相談員対応）

と き：平日8:30～17:00（面談・電話相談）☎ 0857-20-3863

■法律相談【電話予約制】

内 容：法律全般（弁護士対応）

と き：6/9（火）・16（火）・23（火）・30（火）

13:00～16:00（定員各5人ずつ）

と ころ： 駅南庁舎

予 約： 5/25（月）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■公正証書作成（遺言・養育費支払契約など）など相談【電話予約制】

内 容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）

と き：6/24（水）13:00～16:00（定員5人）

と ころ： 本庁舎

予 約： 6/22（月）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）

と き：6/10（水）13:00～16:00（定員5人）

と ころ： 駅南庁舎

予 約： 6/3（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）

と き：6/18（木）13:00～16:00（定員3人）

と ころ： 駅南庁舎

予 約： 6/11（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

## 行政相談

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）

と き：6/4（木）・10（水）・16（火）・29（月）13:30～15:00

と ころ： 6/4=市役所南庁舎、6/10=輝なんせ鳥取、

6/16=さざんか会館、

6/29=トスク本店インフォメーションルーム

☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

## 多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約

と き：5月13日（水）13:30～16:00

と ころ： 県庁 会議室

☎ 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）

☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

## 特設人権相談

と き：5月20日（水）13:00～16:00

と ころ： さざんか会館（富安二丁目）

内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289

※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。

専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

## 行政書士無料相談

と き：5月9日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順

と ころ： 県立図書館2階 小研修室

内 容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可等の手続きなど（行政書士対応）

と き：6月7日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順

と ころ： 気高図書館2階 会議室

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

## 人権・生活相談（無料）

と き：5月7日（木）・12日（火）・14日（木）・19日（火）・21日（木）・26日（火）・28日（木）15:00～17:00（定員各2人ずつ）

と ころ： 人権交流プラザ（幸町151）

内 容：人権に関すること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）

予 約： 5月1日（金）8:30～ ※電話などにて先着順

☎ 中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241

※相談日以外でも、人権福祉員が対応しています。

## 鳥取県弁護士会による無料法律相談

と き：5月15日（金）10:00～15:00

と ころ： 鳥取地方・家庭裁判所

定 員： 30人程度（当日受付順）

☎ 鳥取県弁護士会 ☎ 0857-22-3912

## 公益財団法人 渡辺美術館

### こどもの日イベント こどものみ入館料無料

よろいを着て写真を写そう・兜をかぶって写真を写そう

と き 5月5日（火祝）※着付料無料

※火曜日休館（ゴールデンウィーク中は開館）

10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）

入館料（上記期間中）

一 般 900円

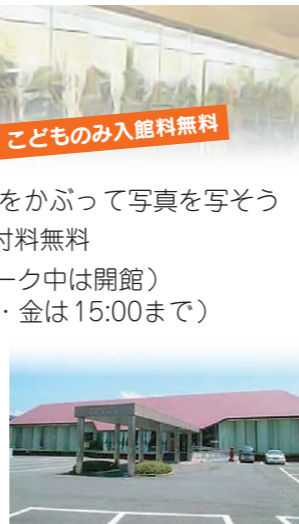
高 校 生 500円

障 が い 者 400円

小・中 学 生 300円

☎ 渡辺美術館（覚寺堤下1-55-1）

☎ 0857-24-1152



## リファレンいなば



### リサイクルファクトリー5月スケジュール

内 容	日 時	定員	費用
健康布ぞうり	12日（火）10:00～15:00	10人	100円
マイバッグ	13日（水）10:00～15:00	10人	無料
木工 壁掛け（イルカ）	14日（木）10:00～12:00	4人	100円
カフェエプロン	20日（水）10:00～15:00	10人	無料
裂き織り	23日（土）10:00～15:00	4人	実費

※詳しくは、電話でお問い合わせください。上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

## 第23回リサイクルフェスティバル

\*\*\*体感！実感！エコの心\*\*\*

と き 6月7日（日）10:00～15:00 雨天決行

と ころ リファレンいなば（伏野）

☆アンケート記入者にトイレトペーパープレゼント

### 特別催しもの

★正調会～貝殻節を伝承する会

★ベリーダンス（パドレイア）

★ジャグリング（ジャグリングチーム鳥枝）

### アルミ缶・紙バック交換コーナー

### リサイクルマーケット

★30店舗・出店料500円・1人1区画

先着順 小中高生、業者の方出店不可

★受付期間 5/13（水）～5/20（水）

（5/18（月）は休館日）

### 傘の骨直し

（※包丁研ぎはありません）

※臨時駐車場から会場まで

シャトルバスが走ります。

楽しい催し物が盛りだくさん！ご家族そろってご参加ください。

☎ リファレンいなば（伏野2220） ☎ 0857-59-6026

（月曜日休館 ※ただし月曜日が祝日の場合は翌日）

簡単にできる野菜料理を紹介します。  
鳥取市食育推進委員会 河原支部  
野菜料理編 Vol.5

# 食

## ☆春野菜のスープ☆



材料（4人分）

春キャベツ	200g
新玉ねぎ	80g
にんじん	50g
ごぼう	50g
スナップえんどう	12さや
水	3カップ
コンソメ	2個

- ① 春キャベツはざく切りにする。新玉ねぎは5mm幅のくし形に切る。
- ② にんじんは短冊切りにする。ごぼうは泥を落としてしっかり洗い、縦半分に切り、薄い斜め切りにする。
- ③ スナップえんどうはスジを取り、熱湯でサッと茹でる。
- ④ 鍋に春キャベツ・新玉ねぎ・にんじん・ごぼう・コンソメを入れて火にかける。
- ⑤ 野菜が柔らかくなったら火を止め、器に盛り付ける。③のスナップえんどうを上に乗る。

一口メモ…春野菜の甘みたっぷりのやさしいスープです。ごぼうの香りとおいしさが効いています。

1人分	エネルギー	たんぱく質	42kcal	1.8g	脂質	0.2g	塩分	1.1g
-----	-------	-------	--------	------	----	------	----	------

No.026

## ガード博士とメンバー助手の消費者トラブル講座

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター  
0857-20-3863

### 老人ホームの入居権を譲ったら逮捕される？

「老人ホームのパンフレットが届いていないか？」と電話があり、届いていると答えたら「あなたに入居権があるが、私には権利がなくて困っているの譲ってほしい」と頼まれ、代わりに申し込んだ。その後、老人ホームから「名義貸しは違法行為で罪になる。警察に逮捕される。100万円払えば名前を消す」と電話があり、怖くなって宅配便で現金を送った。

### 「アドバイス」

このような電話が鳥取市内でもかかっています。これは、劇場型勧誘（買え買え詐欺）の手口です。「名義を貸すだけ」などと言って、次々に金銭を要求してきます。実在する企業名を名乗ることもありません。支払ったお金を取り戻すことは極めて困難です。不安に感じて絶対には払ってはいけません。

ガード博士からのワンポイント！

普段から留守番電話にしておいて、家族や知り合いからの電話のみ応じるの正しい方法じゃ！不安なときはすぐ相談を！

