

**緊急** 火災 ☎119  
救急 ☎119  
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

**病院**  
8月

**夜間・休日急患診療所**

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**  
とき 月～土曜日 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
日曜・祝休日 19:00～22:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
診療科 内科、小児科  
☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782（診療時間内のみ）

**休日急患歯科診療所**

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00  
※8月13日（木）～16日（日）は開業  
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
☎0857-23-3197  
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

**休日当番薬局・休日救急当番病院**

※休日救急当番病院は、**入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院**です。  
※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00)		休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)	
8月2日(日)	常田薬局	西町二丁目102-1 0857-22-4792	赤十字病院	0857-24-8111
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1 0857-50-1583		
8日(土)			市立病院	0857-37-1522
9日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1 0857-50-1583	中央病院	0857-26-2271
	ひまわり薬局	末広温泉町574 0857-21-9691		
16日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1 0857-50-1583	生協病院	0857-24-7251
	常田薬局	西町二丁目102-1 0857-22-4792		
23日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1 0857-50-1583	赤十字病院	0857-24-8111
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1 0857-50-1583		
30日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1 0857-50-1583	市立病院	0857-37-1522
9月6日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目58-1 0857-50-1583	中央病院	0857-26-2271

**「特定健康診査」のおすすめ！～自分のカラダを知ろう～**

「特定健診」はメタボリックシンドロームに着目して「生活習慣病」の兆しがないか調べる、大切な健診です。  
生活習慣病は**自覚症状がないため**、健診でチェックしなければ、自分の体の本当の状態が分かりません。自分に合った受診方法を選んで、1年に1回は体のメンテナンスをしましょう。

**鳥取市国民健康保険にご加入の方（40～74歳）へ**

**【国保特定健康診査について】**

受診期間 平成28年2月29日まで  
受診方法 医療機関健診または集団健診（休日や地区公民館など）  
検査項目 問診、身体計測（身長、体重、腹囲）、血圧測定、検尿（尿糖、尿蛋白）、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、空腹時血糖またはHbA1c、肝機能、尿酸、クレアチニン）  
自己負担金 無料  
持参品 国保特定健康診査受診券、保険証  
※国保人間ドックの受け方は「国保特定健康診査受診券」でご確認ください。  
☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915



**毎月22日は「にこにこデー」です  
あいさつであつたか  
ふれあいまちづくり**

笑顔はいつも周りを明るくするので、私は仕事場やプライベート関係なく常に笑顔で過ごすことを心がけてます。（推薦者にこにこっこりあいさつ隊）心ふれあう第一歩のにこにこ（^o^）あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は下記問い合わせ先まで。



今月のにこにこさん  
障がい者生活支援センター  
ホライズンセンター長  
藤川 裕さん

☎中央保健センター  
☎0857-20-3194

**9月の鳥取地域の健診・予防接種など**

※8月分は7月号に掲載しています。

**乳幼児健康診査**

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H27年2月生	1日(火)～3日(木)	1日(火)
1歳6カ月児	H26年2月生	8日(火)～10日(木)	18日(金)
3歳児	H24年8月生	15日(火)～17日(木)	25日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H25年8月生	24日(木) 12:45～14:00受付	11日(金) 13:00～14:00受付
		離乳食講習会 ※事前にお申し込みください。	5～6カ月児 11日(金) 13:30～ 9～12カ月児 25日(金) 13:30～
			8日(火) 13:30～ 会場国府地区保健センター

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。  
※健診の受付は、来られた順番に行います。

**BCG接種**

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
受付 13:00～14:00  
ところ さざんか会館

とき	対象児
4日(金)	27年3月1日～15日生
18日(金)	27年3月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場の満車の場合は、駅南庁舎駐車場（3時間まで無料）をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

**集団検診(特定健診・がん検診)のご案内**

**◆特定健診・がん検診**

対象者 特定健診：40～74歳の国保加入者  
胃・肺・大腸がん：40歳以上  
子宮頸がん：20歳以上の女性  
乳がん：40歳以上の女性（2年に1回）  
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性  
費用 特定健診：無料  
胃がん（バリウム）：500円  
大腸がん：200円  
肺がん：無料  
（痰の検査）：300円  
子宮頸がん：500円  
乳がん：500円  
骨粗しょう症予防：300円



※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。  
※大腸がん検診：採便容器を当日渡します。

**《検診日程》**

とき(9月)	ところ	健診内容	受付時間
1日(火)	さざんか会館	胃肺大	8:30～10:00
	松保地区(巡回)	肺大	13:30～15:00
4日(金)	さざんか会館	特胃肺大	8:30～10:00
8日(火)	鳥取県保健事業団健診センター	子乳骨	13:30～14:20
15日(火)	湖山西地区公民館	胃肺大	8:30～9:20
24日(木)	さざんか会館	胃肺大	8:30～10:00
	浜坂地区(巡回)	肺大	13:30～16:00
30日(水)	鳥取県保健事業団健診センター	子乳骨	13:30～14:20

☎健診推進室  
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

**健康講演会・講習会のご案内**

**【平成27年度市民公開講座】**

とき 8月22日(土)  
13:30～15:00  
ところ 鳥取市文化センター2階  
大会議室  
演題 気持ちや感じ、みえないものを受け、届ける。演劇ゲームで体験、その楽しさとむずかしさ  
講師 中島諒人さん(鳥の劇場芸術監督・県教育委員会委員長)  
参加費 無料  
※体を動かしやすい服装でお越しください  
☎社会福祉法人鳥取いのちの電話事務局  
☎0857-29-6556  
(月～金 12:00～16:00)

**休日健診【完全予約制】**

予約先：健診推進室  
ところ 鳥取県保健事業団健診センター（富安）

とき(9月)	健診内容	受付時間
6日(日)	特定健診・ 肝炎・胃・肺・ 大腸・子宮頸・ 乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・ 大腸	13:30～14:20

※大腸がん検診：採便容器を事前に送付します。

☎健診推進室  
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

**健康**  
9月

- 中央保健センター（さざんか会館4階）  
予防接種  
☎0857-20-3191  
☎0857-20-3199  
乳幼児健康診査など  
☎0857-20-3196  
☎0857-20-3199  
保険年課健診推進室（さざんか会館3階）  
がん検診など  
☎0857-20-0320  
☎0857-20-3915  
国府町総合支所市民福祉課  
☎0857-39-0557  
☎0857-27-3064  
福部町総合支所市民福祉課  
☎0857-75-2812  
☎0857-74-3714  
河原町総合支所市民福祉課  
☎0858-76-3113  
☎0858-85-0672  
用瀬町総合支所市民福祉課  
☎0858-87-3781  
☎0858-87-2270  
佐治町総合支所市民福祉課  
☎0858-88-0212  
☎0858-89-1552  
気高町総合支所市民福祉課  
☎0857-82-3159  
☎0857-82-1067  
鹿野町総合支所市民福祉課  
☎0857-84-2013  
☎0857-84-2598  
青谷町総合支所市民福祉課  
☎0857-85-0012  
☎0857-85-1049  
鳥取東健康福祉センター（国府町総合支所内）  
予防接種・健診など  
☎0857-25-5008  
高齢者の介護相談など  
☎0857-25-5021  
☎0857-25-5023  
中央地域包括支援センター（駅南庁舎内）  
☎0857-20-3456  
☎0857-20-3404  
こやま地域包括支援センター（学習・交流センター2階）  
☎0857-32-2727  
☎0857-31-3270  
南地域包括支援センター（用瀬地区保健センター内）  
☎0858-76-2351  
☎0858-76-2352  
西地域包括支援センター（気高地区保健センター内）  
☎0857-82-6571  
☎0857-82-6572