

無料相談

市民総合相談 予約は ☎ 0857-20-3862 まで

■市民総合相談センター（市役所南庁舎1階 41番窓口）【予約不要】
《くらし110番相談窓口》

内 容：日常生活の中での疑問、困りごとなど（専門相談員対応）
と き：平日8:30～17:15（面談・電話相談）☎ 0857-20-4894
平日17:15～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280
土日祝日8:30～22:00（電話相談）☎ 090-8715-9280

※本庁舎でも毎週月・金曜日（13:00～17:00）に面談相談を行います。

《消費生活相談窓口》

内 容：訪問販売・通信販売・インターネットトラブル、借金問題など、消費生活に関すること（専門相談員対応）
と き：平日8:30～17:00（面談・電話相談）☎ 0857-20-3863

■法律相談【電話予約制】

内 容：法律全般（弁護士対応）
と き：10/6（火）・13（火）・20（火）・27（火）
13:00～16:00（定員各5人ずつ）

ところ： 駅南庁舎
予 約： 9/25（金）8:30～（先着順、定員になり次第終了）

■公正証書作成（遺言・養育費支払契約など）など相談【電話予約制】

内 容：遺言や任意後見、不動産賃貸借、金銭貸借、離婚にともなう養育費・慰謝料の支払等契約などの公正証書作成および私署証書の認証などに関すること（公証人対応）
と き：10/28（水）13:00～16:00（定員5人）

ところ： 本庁舎
予 約： 10/26（月）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■年金制度・労働・社会保険に関する相談【電話予約制】

内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の年金を含む生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）
と き：10/14（水）13:00～16:00（定員5人）

ところ： 駅南庁舎
予 約： 10/7（水）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

■土地境界に関する相談【電話予約制】

内 容：土地境界などに関すること（土地家屋調査士対応）
と き：10/15（木）13:00～16:00（定員3人）
ところ： 駅南庁舎
予 約： 10/8（木）17:15まで（先着順、定員になり次第終了）

※上記相談以外にも、市役所各担当課で、人権、福祉、税、健康などの各種相談業務を随時行っています。お気軽にご相談ください。

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター ☎ 0857-20-3862

行政への困りごと相談

内 容：国の仕事や手続き、サービスなど（行政相談委員対応）
と き：10/1（木）・14（水）・20（火）・26（月）13:30～15:00
10/19（月）13:00～16:00

ところ：10/1＝市役所駅南庁舎、10/14＝輝なんせ鳥取、10/19＝とりぎん文化会館、10/20＝さざんか会館、10/26＝トスク本店インフォメーションルーム

☎ 鳥取行政評価事務所 ☎ 0857-24-5542

多重債務・ヤミ金融など相談会（無料）

弁護士などの専門家による無料相談会です。 ※要予約
と き：9月16日（水）13:30～16:00

ところ： 県庁 会議室
☎ 県消費生活センター（県庁第二庁舎2階東部消費生活相談室）
☎ 0857-26-7605 ☎ 0857-26-8144

特設人権相談

と き：9月20日（日）13:00～16:00
ところ：さざんか会館（富安二丁目）
内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。

☎ 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 0857-22-2289
※法務局においても平日（8:30～17:15）は毎日相談に応じています。
専用ダイヤル ☎ 0570-003-110

行政書士無料相談

と き：9月12日（土）10:00～15:00 ※当日受付、先着順
ところ： 県立図書館2階 ミニ研修室

内 容：相続・遺言、成年後見、帰化・在留許可などの手続きなど（行政書士対応）

と き：10月4日（日）10:00～15:00 ※当日受付、先着順
ところ： 気高図書館2階 会議室

内 容：相続・遺言、成年後見、農地転用、許認可申請、契約など（行政書士対応）

☎ 鳥取県行政書士会事務局 ☎ 0857-24-2744

人権・生活相談（無料）

と き：9月1日（火）・3日（木）・8日（火）・10（木）・15日（火）・17日（木）・24日（木）・29日（火）
15:00～17:00（定員各2人ずつ）

ところ： 人権交流プラザ（幸町151）
内 容：人権に関わること、生活上の悩みなど（カウンセラー対応）

☎ 中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241 ☎ 0857-24-8067
※相談日以外でも、人権福祉員が対応しています。

司法書士無料相談会

と き：9月3日（木）17:00～19:00
ところ： 県立図書館2階 小研修室

内 容：相続、不動産登記、会社・法人登記、成年後見、多重債務など

☎ 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7013 ☎ 0857-24-6081

不動産無料相談

と き：9月15日（火）10:00～15:00
ところ： 県民ふれあい会館（扇町）

内 容：民法、借地借家、宅建業法、物件、登記など不動産取引全般

☎ 公益社団法人 全日本不動産協会鳥取県本部
☎ 0857-29-5411 ☎ 0857-29-5422

全国一斉！法務局休日相談所（無料）

と き：10月4日（日）10:00～15:00
ところ： 鳥取地方法務局（東町二丁目）

相談員： 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

内 容：遺言、相続、登記、戸籍、国籍、供託、人権および心配事など

予 約： 予約優先 ※秘密厳守

☎ 鳥取地方法務局総務課 ☎ 0857-22-2191

リファレンいなば

リサイクルファクトリー 9月スケジュール

内 容	日 時	定員	費用
紙バックの正座イス	9日（水）10:00～15:00	10人	無料
木工 鍵かけプレート	10日（木）10:00～12:00	4人	100円
裂き織り	15日（火）10:00～15:00	4人	実費
布ぞうり	25日（金）10:00～15:00	10人	100円
マイバッグ	30日（水）10:00～15:00	10人	無料

※詳しくは、電話でお問い合わせください。上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

ミニ企画！ おもしろ市&手づくり市 開催決定！！

普段ではなかなか出てこない漆塗のお膳や大きな壺、アンティークな小引出しなど、ちょっとおもしろいものや、変わったものに加え、ぬくもりあふれる手作り雑貨など……3Fフロアで、ミニミニ市の開催です！！

と き 9月6日（日）10:00～15:00
ところ リファレンいなば 3Fフロア

☎ リファレンいなば（伏野2220）☎ 0857-59-6026
（月曜日休館 ※ただし月曜日が祝日の場合は翌日）

公益財団法人 渡辺美術館

ガッツ ガイナーレ応援書展

と き 9月19日（土）～10月18日（日）まで

工藤礼子絵画展

と き 9月19日（土）～10月19日（月）まで
※火曜日休館（祝日の場合開館翌日休館）
10:00～17:00（月・水・木・金は15:00まで）

入館料（上記期間中）

一 般 900円
高 校 生 500円
障 が い 生 400円
小・中 学 生 300円

☎ 渡辺美術館（覚寺55番地）
☎ 0857-24-1152



ガード博士からのワンポイント！

「粗品がもらえる」「販売員の話が楽しい」などの雰囲気はひかれて、数カ月間も会場に通い続け、次々と高額商品を契約させられてしまつ、新たな手口のSF商法（催眠商法）の相談が増えています。長期間通い続けることで販売員と仲良くなると、断りづらくなるものです。勧誘されても不要な商品の購入はきっぱりと断りましょう。また、本当に必要なものが、家族に相談しましょう。

契約後でも勧誘方法に問題があるなど取消ができる場合があるぞ！市民総合相談センターに相談するのじゃ！

ガード博士

食

簡単にできる野菜料理を紹介します。
鳥取市食育推進委員会 鳥取支部
野菜料理編 Vol.7
☆とっても簡単!! 野菜いっぱいポテト生地のピザ☆



材料（1枚分）

じゃがいも	200g	しめじ	30g
薄力小麦粉	大さじ3	えりんぎ	20g
油	小さじ1/2	ウインナーソーセージ	40g（2本）
ピーマン	20g	ミニトマト	3個
なす	30g	とろけるチーズ	50g
玉ねぎ	30g	トマトケチャップ	大さじ2

- ① なすは薄いちょう切りにし水につけてあく抜きをし、ザルに上げておく。ピーマンは細切り、玉ねぎは薄切り、えりんぎは小さい短冊切り、しめじは石突を切り小房に分ける。
- ② ウインナーソーセージは輪切りにし、油をひかないで炒める。次に、なす・きのこの順に加えて炒め、最後にピーマンと玉ねぎを加えてさっと炒め、お皿にとっておく。
- ③ じゃがいもは皮をむきすりおろし、薄力粉を入れて混ぜる。
- ④ フライパンに油をひき、③を入れて丸い形に広げる。
- ⑤ 生地が透明になってきて少し焼き色が付いたら、裏返してもう片面を焼く。
- ⑥ 両面が焼けたら一旦火を止め、ケチャップを塗り、②の炒めた具をのせ、とろけるチーズと半分に切ったミニトマトをトッピングする。
- ⑦ もう一度火をつけ、蓋をして、弱火で5分程焼いたら、出来上がり。

一口メモ…生地作りが大変なピザですが、じゃがいもを使って、とても簡単に作れます。忙しい朝や、お休みの日のランチにも、お家にある野菜でぜひお試しください。

1枚分	エネルギー	644kcal	脂質	27.3g
	タンパク質	25.1g	塩分	3.2g

No.030
ガード博士とメープル助手の消費者トラブル講座

健康に関する話を聞きに通っていたら500万円の契約！

「無料で健康にいい話が聞けて、商品がもらえる」と知人に誘われ、会場に出かけた。販売員の話が楽しく何度か通っていたら、2カ月の間に、布団や磁気治療器、下着などの購入を次々に勧められ500万円の契約をしてしまった。

「粗品がもらえる」「販売員の話が楽しい」などの雰囲気はひかれて、数カ月間も会場に通い続け、次々と高額商品を契約させられてしまつ、新たな手口のSF商法（催眠商法）の相談が増えています。長期間通い続けることで販売員と仲良くなると、断りづらくなるものです。勧誘されても不要な商品の購入はきっぱりと断りましょう。また、本当に必要なものが、家族に相談しましょう。

☎ 駅南庁舎市民総合相談センター
☎ 0857-20-3863

メープル助手