

**緊急** 火災 ☎119  
救急 ☎119  
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

**病院**  
11月

**夜間・休日急患診療所**

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**  
とき 月～土曜日 19:00～22:00  
日曜・祝休日 9:00～17:00  
日曜・祝休日 19:00～22:00  
ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館前）  
診療科 内科、小児科  
☎ 東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782（診療時間内のみ）

**休日急患歯科診療所**

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

**休日当番薬局・休日救急当番病院**

※休日救急当番病院は、入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。  
※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00)	休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)
11月1日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 0857-50-1583	中央病院 0857-26-2271
3日(祝)	よつば薬局 里仁53-7 0857-30-3300 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 0857-50-1583	赤十字病院 0857-24-8111
8日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 0857-50-1583	市立病院 0857-37-1522
14日(土)		中央病院 0857-26-2271
15日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町574 0857-21-9691 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 0857-50-1583	生協病院 0857-24-7251
22日(日)	常田薬局 西町二丁目102-1 0857-22-4792 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 0857-50-1583	赤十字病院 0857-24-8111
23日(祝)	よつば薬局 里仁53-7 0857-30-3300 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 0857-50-1583	市立病院 0857-37-1522
29日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 0857-50-1583	中央病院 0857-26-2271
12月6日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町574 0857-21-9691 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1 0857-50-1583	生協病院 0857-24-7251

**「地域包括ケアシステム」シンポジウム**

第25回市民医療講演会  
とき 11月29日(日)13:30～15:30  
ところ さざんか会館5階大会議室（富安二丁目）  
内容 テーマ「住民とともに考える地域包括ケア」  
■講演、パネルディスカッション  
竹本真奈美(NPOのんびり小町代表)・橋本渉(鳥取県東部医師会在宅医療介護連携推進室)・藤田良介(鳥取市立病院医師)  
◆コーディネーター  
足立誠司(鳥取市立病院地域医療総合支援センター長)  
☎市立病院地域医療総合支援センター 地域連携室  
☎0857-37-1522 ☎0857-37-1553

**11月8日は「いい歯の日」です**

いつまでも美味しく、そして楽しく食事をとるためには、お口の健康は大切です。鳥取市から歯科検診受診券の届いた人は、歯科医院に予約し平成28年2月29日までに歯科検診を受けましょう。  
☎中央保健センター健康づくり係 ☎0857-20-3194 ☎0857-20-3199

**健康講演会・講習会のご案内**

【糖尿病予防講演会】  
とき 11月10日(火)14:00～15:30  
ところ 東部医師会館3階研修室  
内容 「糖尿病なしで元気な老後を～今日から始める糖尿病予防～」  
講師：村尾和良さん（鳥取県立中央病院医師）  
参加費 無料 ※申込み不要  
☎鳥取県東部医師会事務局 ☎0857-32-7000 ☎0857-22-2754

toubuishikai@tottori.med.or.jp  
【おいしく食べよう！減塩教室】  
とき 12月4日(金)9:30～13:00  
ところ さざんか会館 第1会議室・栄養指導実習室  
内容 講話・調理実習  
参加費 無料  
定員 20人（先着順）※要申込み  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル・筆記用具・お米0.5合  
☎中央保健センター ☎0857-20-3192 ☎0857-20-3199

子育て相談 ☎0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)  
ダイヤル ☎0857-20-3203 (中央保健センター)

**12月の鳥取地域の健診・予防接種など**

※11月分は10月号に掲載しています。

**乳幼児健康診査**

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H27年5月生	8日(火)～10日(木)	1日(火)
1歳6カ月児	H26年5月生	15日(火)～17日(木)	11日(金)
3歳児	H24年11月生	21日(月)・22日(火)・24日(木)	18日(金)
2歳児歯科およびフッ化物塗布	H25年11月生	3日(木) 12:45～14:00受付	4日(金) 13:00～14:00受付
離乳食講習会 ※事前にお申し込みください。	5～6カ月児	11日(金) 13:30～	/
	9～12カ月児	25日(金) 13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。  
※健診の受付は、来られた順番に行います。

**BCG接種**

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
受付 13:00～14:00  
ところ さざんか会館

とき	対象児
4日(金)	27年6月1日～15日生
18日(金)	27年6月16日～30日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

**集団検診(特定健診・がん検診)のご案内**

◆特定健診・がん検診  
対象者 特定健診：40～74歳の国保加入者  
胃・肺・大腸がん：40歳以上  
子宮頸がん：20歳以上の女性  
乳がん：40歳以上の女性(2年に1回)  
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性  
費用 特定健診：無料  
胃がん(バリウム)：500円、大腸がん：200円  
肺がん：無料(痰の検査：300円)  
子宮頸がん：500円、乳がん：500円  
骨粗しょう症予防：300円

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。  
※大腸がん検診：採便容器を当日渡します。

**《検診日程》**

とき(12月)	ところ	健診内容	受付時間
2日(水)	さざんか会館	胃肺大	8:30～10:00
11日(金)	鳥取県保健事業団	特胃肺 大子乳	13:30～14:30
14日(月)	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
15日(火)	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
16日(水)	鳥取県保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
18日(金)	さざんか会館	特胃肺大	8:30～10:00

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

国保特定健診・高齢者健診・各種がん検診などの成人対象の健診は平成28年2月末までとなっております。受診期限が近くなると、かけ込み受診が多いため予約が取りにくくなり、受診できない場合があります。早めに、健診実施機関に予約をし、受診されますようおすすめします。

**休日健診【完全予約制】**

予約先：健診推進室  
ところ 鳥取県保健事業団健診センター(富安)

とき(12月)	健診内容	受付時間
19日(土)	特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

※大腸がん検診：採便容器を事前に送付します。  
☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

**11月14日は世界糖尿病デー**

鳥取駅北口ケヤキ広場で世界同時ブルーライトアップに参画!

糖尿病の初期では、ほとんど自覚症状がありません。1年に1回は健診を受けて、自分の身体の状態、変化を知ることが大切です。「糖尿病」について、この機会に考えてみませんか？  
糖尿病予防についてのご相談は、中央保健センター、鳥取東健康福祉センター、各総合支所にお問い合わせください。

**第32回鳥取市民健康ひろば**

とき 11月23日(月・祝)12:00～16:00  
ところ さざんか会館 ※入場無料  
☎中央保健センター ☎0857-20-3191 ☎0857-20-3199

**健康**  
12月

中央保健センター(さざんか会館4階)

予防接種  
☎0857-20-3191  
☎0857-20-3199

乳幼児健康診査など  
☎0857-20-3196  
☎0857-20-3199

保険年金課健診推進室(さざんか会館3階)

がん検診など  
☎0857-20-0320  
☎0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課  
☎0857-39-0557  
☎0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課  
☎0857-75-2812  
☎0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課  
☎0858-76-3113  
☎0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課  
☎0858-87-3781  
☎0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課  
☎0858-88-0212  
☎0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課  
☎0857-82-3159  
☎0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課  
☎0857-84-2013  
☎0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課  
☎0857-85-0012  
☎0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)

予防接種・健診など  
☎0857-25-5008  
高齢者の介護相談など  
☎0857-25-5021  
☎0857-25-5023

中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)  
☎0857-20-3456  
☎0857-20-3404

こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)  
☎0857-32-2727  
☎0857-31-3270

南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)  
☎0858-76-2351  
☎0858-76-2352

西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)  
☎0857-82-6571  
☎0857-82-6572