

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
12月

子育て相談 ☎0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)
ダイヤル ☎0857-20-3203 (中央保健センター)

健康
1月

1月の鳥取地域の健診・予防接種など

※12月分は11月号に掲載しています。

夜間・休日急患診療所
病気がケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**
とき 夜間(毎日) 19:00～22:00
休日昼間(日曜・祝休日) 9:00～17:00
※12月30日(水)～1月3日(日)は昼間も開業
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
診療科 内科、小児科
問 東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

休日急患歯科診療所
とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
※12月30日(水)～1月3日(日)は開業
ただし1月1日(金)は13:00～16:00
ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内)
☎0857-23-3197
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、**入院治療を要するような重い病気がケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。**
※ひまわり薬局は8:30～17:00、いなば調剤薬局的場店は8:30～17:30です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00)		休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)	
12月6日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町574	0857-21-9691	生協病院	0857-24-7251
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583	赤十字病院	0857-24-8111
12日(土)				
13日(日)	いなば調剤薬局的場店 的場二丁目71	0857-51-7667	市立病院	0857-37-1522
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		
20日(日)	ひまわり薬局 末広温泉町574	0857-21-9691	生協病院	0857-24-7251
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		
23日(祝)	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300	中央病院	0857-26-2271
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		
27日(日)	常田薬局 西町二丁目102-1	0857-22-4792	赤十字病院	0857-24-8111
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		
30日(年末)	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300	市立病院	0857-37-1522
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		
31日(年末)	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300	中央病院	0857-26-2271
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		
1月1日(祝)	ひまわり薬局 末広温泉町574	0857-21-9691	生協病院	0857-24-7251
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		
2日(年始)	よつば薬局 里仁53-7	0857-30-3300	赤十字病院	0857-24-8111
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		
3日(日)	たんぼぼ薬局 西町一丁目211	0857-37-1920	市立病院	0857-37-1522
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局 富安一丁目58-1	0857-50-1583		

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H27年6月生	12日(火)～14日(木)	12日(火)
1歳6カ月児	H26年6月生	19日(火)・20日(水)	22日(金)
3歳児	H24年12月生	26日(火)・27日(水)	29日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H25年12月生	7日(木) 12:45～14:00受付	8日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～6カ月児	15日(金) 13:30～	19日(火) 13:30～ 会場国府地区保健センター
	9～12カ月児	29日(金) 13:30～	

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

とき	対象児
8日(金)	27年7月1日～10日生
22日(金)	27年7月11日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※健診の受付は、来られた順番に行います。

集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

◆**特定健診・がん検診**
対象者 特定健診：40～74歳の国保加入者
胃・肺・大腸がん：40歳以上
子宮頸がん：20歳以上の女性
乳がん：40歳以上の女性(2年に1回)
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性
費用 特定健診：無料
胃がん(バリウム)：500円、大腸がん：200円
肺がん：無料(痰の検査：300円)
子宮頸がん：500円、乳がん：500円
骨粗しょう症予防：300円

※**特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。**
※**大腸がん検診：採便容器を当日渡します。**

《検診日程》

とき(1月)	ところ	健診内容	受付時間
18日(月)	鳥取県 保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
19日(火)		子乳骨	13:30～14:20
20日(水)		子乳骨	13:30～14:20
25日(月)		特胃肺大	13:30～14:30
26日(火)		子乳骨	13:30～14:20

とき(2月)	ところ	健診内容	受付時間
4日(木)	鳥取県 保健事業団	子乳骨	13:30～14:20
8日(月)		特胃肺大	13:30～14:20
16日(火)		子乳骨	13:30～14:20
17日(水)		特胃肺大	13:30～14:30
22日(月)		子乳骨	13:30～14:20
23日(火)		子乳骨	13:30～14:20
24日(水)		子乳骨	13:30～14:20

※集団健診の年間計画は、ホームページでも掲載しています。
問 健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

休日健診【完全予約制】

予約先：健診推進室
ところ 鳥取県保健事業団健診センター(富安)

とき(1月)	健診内容	受付時間
23日(土)	特定健診・肝炎・胃・肺・大腸・子宮頸・乳	8:30～10:30
	子宮頸・乳・大腸	13:30～14:20

※**大腸がん検診：採便容器を事前に送付します。**
問 健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

講習会のご案内

【糖尿病食生活教室～し・め・じ(合併症)から身を守るために～】

※「し・め・じ」とは、糖尿病が原因で起こる合併症(神経障害、網膜症(目)、腎症)の頭文字のことです。

とき 1月16日・30日(土)
9:30～14:00
ところ さざんか会館
内容 管理栄養士・栄養士による講話と調理実習
対象 血糖値の高い人、糖尿病の人とそのご家族
定員 20人(初めての受講者優先)
※要申込
参加費 無料

問 中央保健センター 食育推進係 ☎0857-20-3192 ☎0857-20-3199

中央保健センター(さざんか会館4階)

予防接種 ☎0857-20-3191 ☎0857-20-3199
乳幼児健康診査など ☎0857-20-3196 ☎0857-20-3199

保険年金課健診推進室(さざんか会館3階) がん検診など ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課 ☎0857-39-0557 ☎0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課 ☎0857-75-2812 ☎0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課 ☎0858-76-3113 ☎0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課 ☎0858-87-3781 ☎0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課 ☎0858-88-0212 ☎0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課 ☎0857-82-3159 ☎0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課 ☎0857-84-2013 ☎0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課 ☎0857-85-0012 ☎0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内) 予防接種・健診など ☎0857-25-5008

高齢者の介護相談など ☎0857-25-5021 ☎0857-25-5023

中央地域包括支援センター(駅南庁舎内) ☎0857-20-3456 ☎0857-20-3404

こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階) ☎0857-32-2727 ☎0857-31-3270

南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内) ☎0858-76-2351 ☎0858-76-2352

西地域包括支援センター(気高地区保健センター内) ☎0857-82-6571 ☎0857-82-6572

1年に1回の特定健診で体からの静かな「サイン」に耳を傾けよう!

— 40～74歳 国保加入のみなさんへ —



今年の国保特定健康診査はもう受診されましたか?
特定健康診査は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病予防のための健診です。生活習慣病は「**自覚症状がない**」ため、まずは健診で、自分の体の状態を知ることが大切です。
健診結果から、もの言わぬ体からの「サイン」に耳を傾け、健康管理に役立てませんか?

《特定保健指導の案内が届いたら……》
健診結果をもとに生活習慣を見直し、改善できそうな事から取り組んでいけるよう、専門スタッフが6ヶ月間応援していきます。
このチャンスにぜひご利用ください。
※「特定健康診査」「特定保健指導」はご加入の保険者ごとに実施します。国民健康保険以外の健康保険にご加入の方は各保険者にご相談ください。
問 健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915