

## 実施された園で大変好評でした！

### 保護者の感想

周りも同じように悩んで子育てしていることがわかるのも心強い時間でした。

保護者同士で話をし、いろんな考え方があってすごく学びの深い時間でした。肩の力を抜いて子どもたちと一緒に楽しんで子育てできるように活かしていきたいです。



日々の子育てにたくさんの方が悩まれているのだと感じ、改めて一緒に頑張っていこうと思いました。

同じ年齢の子を育てているので、同じ困りごと（おねしょ、かくしごととか…）の話題で盛り上がりとても楽しかったです。

今日の講習に参加できて良かったです。どれもとても重要な情報でした。



我が家は就寝が一番の悩みですので、今日お聞きしたこと、よい睡眠を心がけて生活します。YouTubeに頼ることもありますが、徐々に控えるようにします。このような講習会、また開催してください。

普段、困っていることや悩んでいることを他の保護者の方と話したり、心がけていることを聞いたりすることができて良かったです。家でも参考にして実践してみようと思います。

アンケートに保護者の率直な感想や前向きな意見などが書かれており、職員でうれしく読ませていただきました。講座の内容とその後の試食会でより食事に対する関心が高まり、よいタイミングでさせていただいたと感謝しております。ぜひ次回もお願いできたらと考えています。

### 園の先生の感想

自信を与える誉め言葉「さすが」「すごい」「おいしい」などをどんどん使って子育てをしていこうと思います。

こういった会に初めて参加しましたが、一人で抱えていた悩み等を他の人のご意見を聞いたり相談できたりしてとてもよかったです。

普段、お話する機会がなかった同学年の保護者さんとお話できるよい機会でした。



「7つのご食」に当てはまるものが多く、ドキッとしました。今日からもっと気にして、みんなで食卓を囲んで食事をしたかったです。

保護者の参加率が今までの研修会の中でいちばん高かったです。保護者の表情や感想の内容を見るとよかったです。来年度もお願いしたいです。

