

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
2月

夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**
とき 夜間(毎日) 19:00～22:00
休日昼間(日曜・祝休日) 9:00～17:00
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
診療科 内科、小児科
☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内) ☎0857-23-3197
※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

休日当番薬局・休日救急当番病院

※休日救急当番病院は、入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。
※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00)			休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)	
2月7日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	市立病院	0857-37-1522
11日(祝)	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300	中央病院	0857-26-2271
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
13日(土)				赤十字病院	0857-24-8111
14日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691	生協病院	0857-24-7251
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
21日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	市立病院	0857-37-1522
28日(日)	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583	中央病院	0857-26-2271
3月6日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792	赤十字病院	0857-24-8111
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583		

血糖値測定・HbA1c測定

糖尿病の予防啓発として「血糖値」または「HbA1c」を無料で測定します。
とき 2月12日(金) 13:30～15:00
ところ 駅南庁舎1階フロア
内容 血糖値またはHbA1cの無料測定(指先から微量採血)、医師・保健師などによる無料健康相談

- 血糖値測定 予約不要でどなたでも利用できます。
- HbA1c測定 **完全予約制(定員10人 ※先着順)**
予約受付期間:2月1日(月)～10日(水)
※電話受付:土日を除く平日8:30～17:15
※対象者:鳥取市内在住で、糖尿病の治療を受けていない者
☎医療費適正化推進室 ☎0857-20-3441 ☎0857-20-3407



全血献血(400ml)にご協力をお願いします

高齢化社会の進展に伴い、鳥取県の血液の需要は増加の一途をたどっています。輸血を待つ人のために、ぜひ1人でも多くの人のご協力をお願いします。
とき 2月21日(日) 10:30～16:00
ところ イオン鳥取北店
※その他の鳥取県内の献血情報・献血条件などは、鳥取県赤十字血液センターにお問い合わせください。
☎鳥取県赤十字血液センター ☎0857-24-8101

**毎月22日は「にこにこデー」です
あいさつであつたかふれあいまちづくり**

鳥取に転勤して3年目になります。ひまわり会で友だちもでき、笑顔で毎日楽しく過ごせています。心ふれあう第一歩の「にこにこ(∩^∩)あいさつ演劇」と紙芝居公演のご要望は下記問い合わせ先まで。
☎中央保健センター ☎0857-20-3194



今月の「にこにこ」さん
城北地区育児サークル「ひまわり会」
まつばらまき
松原真子ちゃん

子育て相談 ☎0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)
ダイヤル ☎0857-20-3203 (中央保健センター)

3月の鳥取地域の健診・予防接種など

※2月分は1月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H27年8月生	8日(火)～10日(木)	1日(火)
1歳6カ月児	H26年8月生	15日(火)～17日(木)	11日(金)
3歳児	H25年2月生	22日(火)・23日(水)	18日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H26年2月生	3日(木) 12:45～14:00受付	4日(金) 13:00～14:00受付
		5～6カ月児	11日(金) 13:30～
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	9～12カ月児	11日(金) 13:30～	8日(火) 13:30～ 会場:国府地区保健センター
		25日(金) 13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※健診の受付は、来られた順番に行います。

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

とき	対象児
4日(金)	27年9月1日～15日生
18日(金)	27年9月16日～30日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

平成27年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の定期接種の期間は、**3月31日(木)まで**となっています。本年度が対象の人は、お早めの予防接種をお願いします。
※ただし、過去に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン)を接種した人は除きます。

■接種費用
市民税課税世帯の人 2300円
市民税非課税世帯の人 800円
生活保護世帯の人・中国残留邦人の人 無料

■接種医療機関
鳥取県東部地区医療機関(予約してお受けください)
■医療機関に持参するもの
高齢者肺炎球菌感染症予防接種券
接種券は、平成27年3月に発送しています。接種券紛失等のご相談は、問い合わせ先までご連絡ください。
※詳しくは平成27年4月号をご覧ください。
☎中央保健センター 予防係 ☎0857-20-3191 ☎0857-20-3199

注目! 集団がん検診「2月追加日程」のお知らせ

H27年度の検診期間は2月末迄です。
費用 胃がん(バリウム):500円、大腸がん:200円
肺がん:無料(痰の検査:300円)
子宮頸がん:500円、乳がん:500円
骨粗しょう症予防:300円

※胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。尚、定員に達した場合はご了承ください。

とき(2月)	ところ	健診内容	受付時間
16日(火)	さざんか会館	胃肺大	8:30～10:00
22日(月)	鳥取県保健事業団	子乳	9:00～10:00
24日(水)		子乳	9:00～10:00
25日(木)		子乳骨	13:30～14:20
29日(月)	さざんか会館	胃肺大	8:30～10:00

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

健康講演会・講習会のご案内

【第26回市民医療講演会】

とき 2月20日(土) 10:00～11:30
ところ さざんか会館5階大会議室
内容 演題:「生活習慣病を予防し健康長寿」
講師:檀原尚典(鳥取市立病院総合診療科)
参加費 無料

☎市立病院総務課経営戦略室 ☎0857-37-1522 ☎0857-37-1553



健康
3月

- 中央保健センター(さざんか会館4階) 予防接種
☎0857-20-3191 ☎0857-20-3199
乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196 ☎0857-20-3199
保険年金課健診推進室(さざんか会館3階) がん検診など
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915
国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557 ☎0857-27-3064
福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2812 ☎0857-74-3714
河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113 ☎0858-85-0672
用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781 ☎0858-87-2270
佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212 ☎0858-89-1552
気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159 ☎0857-82-1067
鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013 ☎0857-84-2598
青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012 ☎0857-85-1049
鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内) 予防接種・健診など
☎0857-25-5008 ☎0857-25-5023
高齢者の介護相談など
☎0857-25-5021 ☎0857-25-5023
中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)
☎0857-20-3456 ☎0857-20-3404
こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)
☎0857-32-2727 ☎0857-31-3270
南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)
☎0858-76-2351 ☎0858-76-2352
西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)
☎0857-82-6571 ☎0857-82-6572