

リファレンス いなば リサイクルファクトリー 2月スケジュール

内容	日時	定員	費用
ガラスの飾り絵	4日(木)10:00~12:00	5人	100円
木工 お雛様	7日(日)10:00~12:00 18日(木)	4人	100円
健康布ぞうり	12日(金)10:00~15:00	10人	100円
裂き織り	20日(土)10:00~15:00	4人	実費
紙バックの 正座イス	25日(木)10:00~15:00	10人	無料

※詳しくは、電話でお問い合わせください。上記以外の体験講座や外部出張も行います。お気軽にご相談ください。

■手づくり作品愛好家さん募集

3月6日(日)に「手づくり作品発表・展示会」を開催します。つきましては出展者を募集します。この機会に自慢の逸品を発表・展示(一部販売可)してみませんか。



募集期間 2月2日(火)~20日(土)
発表料 無料

※出展は東部圏域の人のみ。業者・小中高生は不可。

※食品不可

※詳細はリファレンス いなばまでお問合せ下さい。

☎リファレンス いなば (伏野 2220) ☎ 0857-59-6026
休館日：月曜日(ただし月曜日が祝日の場合は翌平日)

国民年金保険料の お支払いは口座振替 が便利でお得です



国民年金保険料の口座振替は、金融機関やコンビニなどに出向かなくても自動的に口座から支払いができるので便利です。

さらに前納による口座振替を利用すると、現金(クレジット)納付よりも有利な割引が受けられます。

*参考：平成27年度の保険料額による割引額比較表

	1カ月分 割引額	6カ月分 割引額	1年分 割引額	2年分 割引額
当月未振替 (早割)	50円	300円	600円	1200円
6カ月前納 (現金・クレジット)		760円	1520円	3040円
6カ月前納 (口座振替)		1060円	2120円	4240円
1年前納 (現金・クレジット)			3320円	6640円
1年前納 (口座振替)			3920円	7840円
2年前納 (口座振替)				15360円

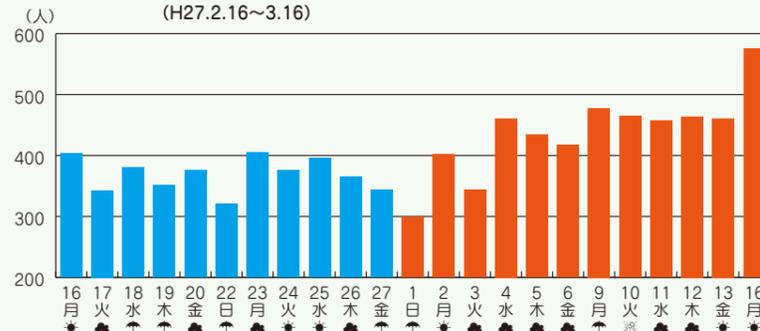
※6カ月前納(4月~9月分)、1年前納、2年前納を利用するには2月末日までの申込みが必要です。

☎鳥取年金事務所 ☎ 0857-27-8311
☎ 0857-20-3484 ☎ 0857-20-3407
☎ 0857-20-3484 ☎ 0857-20-3407

鳥取税務署からのお知らせ

確定申告の手続きはお早めに 申告会場は鳥取市役所駅南庁舎です

(参考)平成26年分確定申告期 申告会場への来場者数の状況
(H27.2.16~3.16)



期間 2月16日(火)~3月15日(火)
※土日を除く
※日曜日のうち2月21日・28日は開催

受付時間 9:00~16:00

確定申告期限間近になりますと、大変混雑しますので、お早めに申告されることをお勧めします。

公共交通機関のご利用にご協力ください。

☎鳥取税務署 ☎ 0857-22-2141

「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」応援企画

山本隆弘鳥取市観光大使と楽しむ ジオサイクリング

第1部 山本大使とジオサイクリング

平成29年春運行開始予定の「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」の停車駅に選定された、鳥取駅と東浜駅を結ぶコースを、山本隆弘鳥取市観光大使と一緒に自転車で走ります。

とき 3月19日(土) 10:00~16:00

ところ 鳥取駅(風紋広場) 9:30 集合

定員 200人

参加費 東浜駅コース(約50%) 2000円
鳥取砂丘コース(約20%) 1500円
※軽食・傷害保険・参加記念品代含む

第2部 山本大使と内山キャプテンのトークショー

山本大使と「瑞風」運行の準備に携わる山陰いもの探険隊内山興キャプテン(JR西日本松江支店長)をお招きし、瑞風の運行や山陰海岸ジオパークの魅力、サイクリングを活用した地域活性化などについてお話いただきます。

とき 3月19日(土) 18:00~19:00

ところ カフェソース・バンケット(栄町)

定員 100人 参加費 無料

※トークショー終了後、交流会(19:00~21:00、参加費3000円)を開催

※いずれも参加申込みは、2月1日(月)から29日(月)まで(先着順)

山本隆弘さん

鳥取市出身、鳥取市観光大使
元オリンピックバレーボール選手
現役引退後、趣味でロードバイク(自転車)に乗り始め、日本一大きなサイクリストとして、自転車イベントに積極的に参加



☎とっとりサイクルツーリズムの会
☎ 0857-20-3184
☎ 0857-21-1594

鳥取市ボランティア・市民活動センターの案内

はじめてみませんか? ボランティア入門講座

とき 2月3日(水) 14:00~15:15
2月9日(火) 10:30~11:45
2月20日(土) 14:00~15:15

ところ さざんか会館2階
市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容 ボランティアの基礎的知識、募集情報紹介、NPOについてなど

市民活動のための助成金相談会

とき 2月23日(火) 18:30~20:00
2月25日(木) 10:00~11:30

ところ さざんか会館2階
市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容 助成金の探し方、申請方法、助成金情報の紹介など
※1団体(個人)の相談時間は45分まで・要予約

NPOなんでも相談会

とき 2月15日(月) 10:00~11:30

ところ さざんか会館2階
市民活動拠点アクティブとっとり会議室

内容 団体の立上げ、組織運営、協働事業、その他NPOに関することなど
※1団体(個人)の相談時間は45分まで・要予約

かんたんなレクリエーション講座 in 鹿野

とき 2月8日(月) 10:00~11:30

ところ 鹿野町老人福祉センター(鹿野町今市)

内容 地域活動やボランティア活動に活用できる実践的なレクリエーションを学ぶ

定員 30人 ※要申込・先着順

※いずれも受講無料

☎鳥取市ボランティア・市民活動センター

☎ 0857-29-2228

☎ http://www.tottorcity-syakyo.or.jp/tvc/

学校給食レシピ vol.11

とっとりっ子の「いただきます!」

2月19日食育の日★「とっとりふるさと探検」献立★

毎月19日食育の日に合わせて、全ての小中学校に、市内各地域の共通食材を使用した学校給食を提供し、児童生徒へその地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

☎第二庁舎学校保健給食課 ☎ 0857-20-3372 ☎ 0857-29-0824

●鹿野学校給食センター 鹿野地鶏の炊き込みご飯



給食メニュー

- 鹿野地鶏の炊き込みご飯
- 牛乳
- かれのいから揚げ
- けんちん汁
- こまつなの納豆和え

【栄養士-ロメロ】

豊かな自然に恵まれた鹿野町で、愛情を込めて育てられた鳥取地どりピヨ(ブランド名:鹿野地鶏)は、程よい歯ごたえと、低脂肪でこくのある肉質が特徴です。今回は鳥取のしょうがととてもよく合う炊き込みご飯にしました。

鹿野町で育てられた鳥取地どり
ピヨ(鹿野地鶏)を使用した
レシピを紹介します。



鹿野小学校キャラクター モヨネシロ

●材料(4人分)●

米	320g	酒	1g(小さじ1/5)
水	320g	うすくちしょうゆ	8g
鹿野地鶏	60g	☆ さとう	4g(大きじ2/3)
しょうが	2g	白だし	24g
にんじん	40g	水	50g
しめじ	40g		

- ① 米は洗って水をきっておきます。
- ② しょうが、にんじんはみじん切り、しめじは石づきをとり1/2に、鹿野地鶏はひと口大に切ります。
- ③ 鍋に☆を入れ、鹿野地鶏、しょうが、にんじん、しめじを入れて煮ます。
- ④ 米と水と③を混ぜ合わせ、炊飯器で炊きます。

1人分	エネルギー	318kcal	脂質	2.4g
	タンパク質	8.3g	食塩	1.0g