

鳥取市民大学(前期)受講生募集

期 間 5月～9月
と ころ 鳥取市文化センター(吉方温泉三丁目701)
対 象 員 市内に在住またはお勤めの人
定 員 50人
受 講 料 無料 ※ただし、現地研修など参加実費をいただく場合があります。
申込期間 4月1日(金)～28日(木)
申込方法 電話、ファクシミリ、電子メール、本市公式ホームページ
 ①住所 ②氏名 ③電話番号
 ④年齢 ⑤性別
 ⑥市民大学受講経験の有無 ⑦受講講座をお知らせください。
 ※お一人何講座でも受講できます。

■山陰海岸ジオパーク学習講座 18:00～19:30
 ①5月10日(火) ②5月17日(火) ③5月24日(火)
 ④5月31日(火) ⑤6月7日(火)
 山陰海岸ジオパークについて、様々な観点から学習していく講座です。世界に誇る山陰海岸の魅力を再発見してみませんか?(第4回は現地学習。8:30～17:00開催予定)

■健康スポーツ講座 18:00～19:30
 ①6月22日(水) ②6月28日(火) ③7月5日(火)
 ④7月12日(火) ⑤7月26日(火)
 健康づくりに関するテーマを学ぶとともに、身近なスポーツについて理解を深める講座です。簡単に体を動かしたり、今日から体のためになる知識を取り上げていきます。

■国際理解講座 18:00～19:30
 ①8月18日(木) ②8月25日(木) ③9月1日(木)
 ④9月8日(木) ⑤9月15日(木)
 海外の風土や文化、国際問題について学んでいく講座です。広い世界に目を向けて考えてみましょう。
 詳しい講座内容は、各公民館・総合支所に配置している募集要項、または鳥取市民大学ホームページをご覧ください。
 ※講座を受講するにあたって、手話通訳などが必要な人はご連絡ください。

問 第二庁舎生涯学習・スポーツ課(〒680-8571 上魚町39 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ課 生涯学習係)
☎ 0857-20-3362 **☎** 0857-20-3364
✉ kyo-gakuspo@city.tottori.lg.jp

コカ・コーラウエストスポーツパーク 平成28年度スポーツ教室(前期)参加者募集

開催期間 4月18日(月)～平成29年3月下旬
募集期間 4月9日(土)17:00まで
 ※定員に満たない教室は随時受付
受 講 料 子ども:3800円～(保険料含む)
 大人:4850円～(保険料含む)
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 コカ・コーラウエストスポーツパーク
☎ 0857-28-7221 **☎** 0857-28-1399
http://www.fuse-sportspark.com/

国保の加入・喪失の届け出はお早めに



■国保の加入
 会社を退職した時は、任意継続制度を利用する場合と家族の健康保険の被扶養者になる場合を除き、14日以内に国民健康保険への加入手続きが必要です。保険料は届け出た日からではなく、退職月(退職日が月末の場合は翌月)から計算されます。加入の届け出が遅れると、保険料もさかのぼって請求されますので早めに届け出を行いましょ。 (任意継続制度については、退職した会社などへおたずねください。)
 ※鳥取市公式ウェブサイト内に「国民健康保険料試算ページ」を開設しています。年間の概算保険料が試算できますので、ぜひご利用ください。

必要なもの
 健康保険が切れた証明書(扶養家族の名前も表示されたもの)、印鑑、マイナンバーの分かるもの(通知カードなど)、本人確認できるもの(運転免許証など)

■国保の喪失
 就職などで他の健康保険に加入した場合は、国保の資格喪失の届け出が必要で、手続きをしないと国保の保険料がかかり続けます。

必要なもの
 国民健康保険証、職場の健康保険証(扶養家族がいる場合はその人の保険証を含む)、印鑑、マイナンバーの分かるもの(通知カードなど)、本人確認できるもの(運転免許証など)

問 駅南庁舎保険年金課
☎ 0857-20-3485・3482 **☎** 0857-20-3407
 各総合支所市民福祉課(☎10ページ)

ポリテクセンター鳥取 受講生募集(6月期生)

再就職のために職業訓練を受講してみませんか?

【金属加工技術科】 / 【住宅リフォーム技術科】

募集期間	4月12日(火)～5月13日(金)
訓練期間	6月2日(木)～11月29日(火)
受 講 料	無料 ※テキスト代(約1万円)は自己負担です
定 員	15人(金属加工技術科) 18人(住宅リフォーム技術科)
対 象 者	ハローワークに求職の申し込みをされている人
応募方法	受講申込書をハローワークに提出してください
選 考 日	5月18日(水)

問 ポリテクセンター鳥取(鳥取市若葉台南七丁目)
☎ 0857-52-8802

平成28年度インターネットモニター
問 市が依頼するインターネットモニター募集。
ケート(年12回程度)のモニター募集。
対 18歳以上の市内居住者 **員** 100人以内 **報** 報酬:活動期間終了時に鳥取市が運営する公式インターネットショップ「とっとり市」のポイントを進呈 **※** 400円/回答1回
期 4月18日(月)までに本市公式ホームページの専用フォームにて応募ください。応募者から、地域・年齢・性別などを考慮のうえ決定します。 ※詳しくは、「鳥取市インターネットモニター設置要綱」をご覧ください。
問 本庁舎広報室
☎ 0857-20-3132
☎ 0857-20-30056

「学ぼう！エコ研修会」開催団体
問 家庭で生ごみを堆肥化できる方法「段ボールコンポスト」ほか、4Rについて学ぶ研修会の開催団体を募集
募 代表者氏名・電話番号・参加予定人数・実施希望日をご連絡ください。講師を派遣します。 ※詳しくは本市公式ホームページをご覧ください
問 本庁舎生活環境課
☎ 0857-20-3218
☎ 0857-20-3045

「輝なんせ鳥取」からのお知らせ
問 鳥取市男女共同参画センター(西町一丁目3-1番地 鳥取市福祉文化会館内)
☎ 0857-24-2704
☎ danryo-center@city.tottori.lg.jp
【いきいき生活塾「お出かけの日」(おやつ日)】
時 4月24日(日) 10:00～13:00
所 男女共同参画センター調理室
容 講師:西垣君枝さん(栄養士)
対 市内在住または通勤通学している保護者ごとも ※託児要申込み(満1歳から就学前までの幼児) 託児申込み切:4月16日(土) **員** 5組 **※** 要申込み **料** 1組千円(材料費)
期 4月17日(日)まで
【いきいき女性塾「おやこdeわくわく新聞講座」】
時 5月14日(土) 14:00～15:00
所 福祉文化会館第二会議室
容 新聞の読み方の講義と、親子で新聞を使った工作を行う **▽** 講師:新日本新聞社員 **対** 市内在住または通勤している2～5歳までの子どもを持つ母親とその子ども ※託児要申込み(満1歳から就学前までの幼児) 託児申込み切:5月6日(金) **員** 10組 **※** 要申込み、定員になり次第締切 **料** 無料

「ナチュラルガーデン倶楽部」参加者
問 ナチュラルガーデンについて実習を交えながら楽しく学びます。(少雨決行) **▽** 講師:ポール・スミサーさん、日置佳之さん(鳥取大学教授) ほか
時 ①4月23日(土)、②6月4日(土)、③7月6日(土)、④9月10日(土)、⑤10月1日(土)、⑥11月19日(土)、⑦12月17日(土) **所** 講義:市内会議室 実習:湖山池公園ほか **対** 次のすべてを満たす人 **▽** 鳥取県内在住で庭づくりに興味があり、受講後も県内でナチュラルガーデンの普及・啓発に関わっていただける人 **▽** 全7回の講習のうち、6回以上受講できる人 **▽** 受講後、市内公園指定管理者が募集する維持管理作業にボランティアとして参加できる人 **員** 30人 **※** 希望者多数の場合は抽選 **額** 2千円 **期** 4月11日(月)までにチラシの応募欄に必要事項を明記し、持参・郵送・ファクシミリ・メールのいずれかで提出。詳しくは本市公式ホームページまたは各地区公民館のチラシをご覧ください。
問 (公財)鳥取市公園・スポーツ施設協会(〒680-0864 吉成三丁目1番5号)
☎ 0857-21-5532
☎ 0857-29-7094
✉ mhokujyo@city.tottori.tottori.jp