

**緊急** 火災 ☎119  
救急 ☎119  
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

**病院**  
6月

**夜間・休日急患診療所**

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**  
とき 夜間(毎日) 19:00～22:00  
休日昼間(日曜・祝休日) 9:00～17:00  
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)  
診療科 内科、小児科  
☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782 (診療時間内のみ)

**休日急患歯科診療所**

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会  
(富安二丁目 歯科技工専門学校内)  
☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

**休日当番薬局・休日救急当番病院**

※休日救急当番病院は、入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院です。  
※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00)			休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)	
6月5日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691	生協病院	0857-24-7251
	鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
11日(土)				赤十字病院	0857-24-8111
12日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店	古海 590-1	0857-39-8710	市立病院	0857-37-1522
	鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
19日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店	古海 590-1	0857-39-8710	中央病院	0857-26-2271
	鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
26日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792	赤十字病院	0857-24-8111
	鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583		
7月3日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691	生協病院	0857-24-7251
	鳥取県薬剤師会 休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583		

**血糖値測定・HbA1c測定**

糖尿病の予防啓発として「血糖値」または「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」を無料で測定します(医師などによる無料健康相談も実施)。

■血糖値測定 ※予約不要  
とき 6月5日(日) 10:00～12:00  
ところ リファレンスいなば(リサイクルフェスティバル会場内)  
■HbA1c測定 ※完全予約制(定員10人・先着順)  
とき 6月10日(金)  
ところ さざんか会館3階ロビー  
対象 鳥取市内在住で、糖尿病の治療を受けていない人

※予約受付期間：6月1日(水)～9日(木)  
※電話受付：土日を除く平日 8:30～17:15  
☎医療費適正化推進室 ☎0857-20-3441 ☎0857-20-3407

**全血献血(400㍗)にご協力をお願いします**

6月12日(日) 14:00～16:00 イオン鳥取北  
※血液の需要・供給状況により、予定していた献血を実施しない場合があります。  
☎鳥取県赤十字血液センター ☎0857-24-8101

**毎月22日は「にこにこデー」です  
あいさつであつたかふれあいまちづくり**

仕事を通じて、人と繋がりがながら笑顔をとくさんもらい、あまり好きでなかった自分の笑顔も、好きになることが出来ました。

心ふれあう第一歩の「にこにこ(∩o∩) あいさつ演劇と紙芝居公演のご要望は下記問い合わせ先まで。  
☎中央保健センター ☎0857-20-3194



今月の「にこにこさん」  
井上郁代さん

**健康**  
7月

子育て相談 ☎0857-36-0505 (こども発達・家庭支援センター)  
ダイヤル ☎0857-20-3203 (中央保健センター)

**7月の鳥取地域の健診・予防接種など**

※6月分は5月号に掲載しています。

**乳幼児健康診査**

受付[さざんか] 12:15～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20  
健診開始 12:50～

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H27年12月生	12日(火)～14日(木)	5日(火)
1歳6カ月児	H26年12月生	19日(火)～21日(木)	15日(金)
3歳児	H25年6月生	26日(火)～28日(木)	22日(金)
2歳児歯科 および フッ化物塗布	H26年6月生	7日(木) 12:45～14:00受付	8日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～6カ月児	8日(金) 13:30～	12日(火) 13:30～ 会場 国府地区保健センター
	9～12カ月児	22日(金) 13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。  
※健診の受付は、来られた順番に行います。  
※離乳食講習会申込み開始日：6月1日(水)

**BCG接種**

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
受付 13:00～14:00  
ところ さざんか会館

とき	対象児
1日(金)	28年1月1日～15日生
15日(金)	28年1月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

**健康講演会・講習会のご案内**

**【第29回市民医療講演会】**

とき 6月25日(土) 10:00～11:30  
ところ さざんか会館5階 大会議室  
演題 「熱中症の予防と治療」  
講師 浅雄保宏(鳥取市立病院麻酔科)  
演題 「救急業務の実情」  
講師 佐々木雅人(鳥取消防署消防司令補)  
参加費 無料  
☎市立病院総務課 ☎0857-37-1522 ☎0857-37-1553

**【適塩講座～おいしく減塩♪丈夫な血管～】**

とき 7月6日(水) 13:30～15:00頃(受付13:10～)  
ところ さざんか会館5階大会議室  
内容 栄養士によるお得な話「あなたも適塩!食生活のポイント」  
参加費 無料(申込み不要)  
※減塩メニューの試食があります!  
※託児は要申込み(定員10人)、手話通訳あり  
☎中央保健センター ☎0857-20-3192 ☎0857-20-3199

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です!  
**歯周疾患検診(ふしめ歯科検診)・妊婦歯科健診を受けましょう!**

**■歯周疾患検診**

対象 40歳・50歳・60歳・70歳の人  
45歳・55歳・65歳の鳥取市国民健康保険加入者(平成28年4月から平成29年3月末までに上記の年齢に達する人)  
負担金 無料  
期間 7月1日(金)～平成29年2月28日(火)(受診券は6月下旬送付予定)

**■妊婦歯科健診**

対象 鳥取市に住所を有する妊婦  
負担金 無料(受診票は母子手帳と一緒に交付します)  
☎中央保健センター ☎0857-20-3194 ☎0857-20-3199

**保健所は無料・匿名でエイズの検査をしています**

検査はかんたんです  
【検査日】※要予約  
毎週月曜日  
※祝日の場合、翌日実施(ただし、祝日の場合を除く)  
13:30～15:30  
【休日夜間検査】※要予約  
6月4日(土) 13:30～15:30  
6月6日(月) 18:00～20:00  
【検査内容】  
エイズ(迅速または通常検査)・性感染症  
ところ 鳥取保健所(江津730)  
☎鳥取保健所 ☎0857-22-5694

- 中央保健センター(さざんか会館4階) 予防接種  
☎0857-20-3191 ☎0857-20-3199  
乳幼児健康診査など  
☎0857-20-3196 ☎0857-20-3199  
保険年金課健診推進室(さざんか会館3階) がん検診など  
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915  
国府町総合支所市民福祉課  
☎0857-39-0557 ☎0857-27-3064  
福部町総合支所市民福祉課  
☎0857-75-2812 ☎0857-74-3714  
河原町総合支所市民福祉課  
☎0858-76-3113 ☎0858-85-0672  
用瀬町総合支所市民福祉課  
☎0858-87-3781 ☎0858-87-2270  
佐治町総合支所市民福祉課  
☎0858-88-0212 ☎0858-89-1552  
気高町総合支所市民福祉課  
☎0857-82-3159 ☎0857-82-1067  
鹿野町総合支所市民福祉課  
☎0857-84-2013 ☎0857-84-2598  
青谷町総合支所市民福祉課  
☎0857-85-0012 ☎0857-85-1049  
鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内) 予防接種・健診など  
☎0857-25-5008 ☎0857-25-5023  
高齢者の介護相談など  
☎0857-25-5021 ☎0857-25-5023  
中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)  
☎0857-20-3456 ☎0857-20-3404  
こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)  
☎0857-32-2727 ☎0857-31-3270  
南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)  
☎0858-76-2351 ☎0858-76-2352  
西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)  
☎0857-82-6571 ☎0857-82-6572