

### 市民公開講座

時 7月23日(土) 13:30~15:00  
 所 鳥取県立図書館大研修室 窓▽講  
 演「こころの健康 依存症と《五つ  
 のあ》(あせらす、あわてず、あきらめ  
 ず、あるがまま、ありがた)「療法」  
 ▽講師：堀井茂男さん(日本のちの  
 電話連盟理事長・慈恵病院院長)  
 料 無料  
 問 社会福祉法人鳥取いのちの電話事務局  
 ☎ 0857-29-6556(月)  
 金 12:00~16:00

### 山陰網膜色素変性症協会主催 見づらさのあなたに「医療・福 祉の今」研修会

時 7月24日(日) 9:00~15:00  
 所 さわやか会館3階 窓▽医療講演:  
 「網膜色素変性症を巡る話題」▽講  
 師：玉井嗣彦さん(鳥取大学名誉教授・  
 日野病院名誉病院長) ▽福祉制度説  
 明・意見交換会 料 無料 7月10  
 日(日)まで  
 問 山陰網膜色素変性症協会  
 ☎ 0856-23-3326

### 第43回人権尊重社会を実現する 鳥取市民集会

時 7月27日(水) 10:00~15:30(受  
 付9:30) 所 とりぎん文化会館梨花  
 ホールほか 窓▽講演:「障害者差別  
 解消法施行・私たちに求められるもの」

### 中央人権福祉センターからの お知らせ

問 中央人権福祉センター  
 ☎ 0857-24-8241  
 ☎ 0857-24-8067  
 E-mail: jin-chuo@city.tottori.jp  
 【傾聴力養成講座 ～よりよい関係をつ  
 づける技術～】  
 時 8月27日(土) 9:45~15:30、28  
 日(日) 10:00~15:45 所 鳥取市人  
 権交流プラザ(幸町) 窓 相手の話を  
 きかんと受け止める「聴く力」を学ぶ  
 講座 窓 2日間の受講が可能な人  
 料 無料 員 18人程度 ※応募者多数

### 「限度額適用(標準負担額減 額)認定証」の更新の手続き



お手持ちの認定証の有効期限は7月31日です。引き続き  
 認定証が必要な人は、更新の手続きをお願いします。  
 ※この認定証を入院および通院した時に医療機関に提示す  
 ることで、一つの医療機関での医療費の支払いが自己負  
 担限度額までになります。限度額は所得区分によって異  
 なります。  
 ※70歳以上の住民税課税世帯の人は、高齢受給者証で所  
 得区分が確認できるため認定証は交付されません。  
 ※保険料の滞納があると、認定証の交付は受けられません。  
 手続き開始日 7月12日(火)~  
 手続きに必要なもの

- ・鳥取市国民健康保険被保険者証
- ・本人確認できるもの(運転免許証など)
- ・マイナンバーのわかるもの(通知カードなど)

手続きの場所  
 駅南庁舎21番窓口、各総合支所市民福祉課  
 問 駅南庁舎保険年金課国民健康保険係  
 ☎ 0857-20-3482 ☎ 0857-20-3407

### 募 集

### 鳥取砂丘除草ボランティア

窓 平成16年度から多くのみなさんの協  
 力を得て、ボランティアによる除草を  
 実施しています。ご都合の良い日に  
 みなさんのご参加をお待ちしています。  
 時 ▽7月15日(金)までの金曜日  
 18:00~19:30 ▽7月16日(土)~9  
 月4日(日)の土・日曜日(8月13  
 日は中断) 6:00~8:00 所 鳥取  
 砂丘市営駐車場内鳥取砂丘ジオパーク  
 センター横に集合後、砂丘内へ移動  
 窓 申込書は、市役所各庁舎または問合  
 せ先などに配置しているほか、ホーム  
 ページでもダウンロードできます。  
 問 鳥取砂丘再生会議事務局(鳥取県  
 砂丘事務所内)  
 ☎ 0857-22-0583  
 ☎ 0857-22-0584  
 E-mail: sakyu@pref.tottori.jp

### 鳥取市シルバー人材センター

#### 【会員入会説明会】

鳥取市シルバー人材センターは、健  
 康で働く意欲のあるシルバー世代を、  
 多様な働き方でサポートしています。  
 雇用によらない臨時的・短期的な仕事  
 の他、今までの経験や専門的知識を活  
 かした派遣労働者としての仕事の提供  
 も行っています。自分の体力・能力・  
 生活スタイルに応じた働き方ができ、

### 木造住宅の無料耐震診断

木造住宅の所有者で耐震診断を希望  
 する人へ技術者(民間建築士)を派遣  
 します。窓 昭和56年5月31日以前に  
 着工された木造二戸建て住宅(延床面  
 積220平方メートル) 7月11日  
 (月)~22日(金) 窓 40件 ※先着順  
 (所定の申込書を建築指導課まで持参)  
 ※詳しくは本市公式ホームページまた  
 は問い合わせ先までご相談ください。  
 問 本庁舎建築指導課  
 ☎ 0857-20-3282  
 ☎ 0857-20-3059

ター(現地解散)(5・5時) 料 24  
 0円(JR往路) ※要申込み ※弁当・  
 水筒・雨具は各自で用意ください。  
 問 歩こつ会事務局  
 ☎ 0857-28-3285

### 鳥取砂丘自然観察会(7月)

問 自然公園財団鳥取支部  
 ☎ 0857-23-7052(8:00~17:00)  
 E-mail: sakyu@bes.or.jp  
 所 鳥取砂丘ジオパークセンター(鳥取  
 砂丘市営駐車場内)集合 ※車でお越  
 しの場合、市営駐車場料金が別途必要。  
 料 500円(小学生以下無料)  
 持 動きやすい服装、飲み物 員 各20人

※先着順(要予約)、小学生は保護者  
 同伴での参加 ※雨天、荒天中止  
 ※10人以上の団体を対象に平日も開催。  
 料金:ガイド1人につき5千円必要  
 【鳥取砂丘「ジオものがたり」の旅】  
 時 7月9・23日(土) 10:00~11:30  
 窓 シオカイドによる鳥取砂丘の案内、  
 風紋を作る実験・観察など  
 【鳥取砂丘「ワイライツツアー」】  
 時 7月9・23日(土) 18:30~20:00  
 窓 夕陽や漁り火を眺めながら砂丘に  
 生きる動植物を観察。夜の砂丘を楽し  
 む、夏だけの特別ツアー

### 図書館だより

■中央図書館 ☎ 0857-27-5182 ☎ 0857-27-5192  
 開館時間 9:00~19:00(土・日曜は17:00まで)  
 ■気高図書館 ☎ 0857-37-6036 開館時間 10:00~18:00  
 ■用瀬図書館 ☎ 0858-87-2702 開館時間 10:00~18:00  
 ※休館日は、毎週火曜日、毎月最終の木曜日

### ちいさい子どものためのわらべうた 夏

と き 7月15日(金) 11:00~11:30  
 講 師 わらべうたの会「ゆなの木」  
 定 員 20組(6カ月~3歳の乳幼児と保護者、プレママ)

### 親子でいっしょに楽しむ講座

第2回 夏休み図書館探検  
 と き 7月29日(金) 14:00~15:30  
 講 師 おたまじゃくしの会、図書館職員  
 定 員 20組(小学生以上)  
 第3回 夏の星空を楽しもう  
 と き 7月31日(日) 14:00~15:30  
 講 師 さじアストロパーク職員  
 定 員 20組(小学生以上) ※大人だけの参加も可

### 第4回 ストーリーテリングを楽しもう

と き 8月3日(水) 14:00~15:00  
 講 師 おはなしグループたくちる  
 定 員 20組(小学生以上) ※大人だけの参加も可

### 1日図書館員募集

と き 8月4日(木) 14:00~16:00  
 内 容 カウンター業務や本の返却、修理など  
 定 員 10人(4年生以上)  
 申込み 7月20日(水)まで。多数の場合は抽選。  
 いずれも ところ 中央図書館多目的ホール(駅南庁舎)  
 申込み・問い合わせ 中央図書館