

いなば交流連絡会主宰 いなばのくんだり歩こうや

【黒豆の収穫とすんだ餅づくり】

時 10月16日(日) 9:00~12:30頃
 所 集合場所：河原町総合支所駐車場
 (8:50集合) 〇河原町(河内の農
 家さんで黒豆を収穫し、獲れたての黒
 豆で「すんだ餅」を作ります。※お土
 産付き 〇20人程度 ※先着順 料 1
 500円(保険代も含む) 持 動きや
 すい服装・長靴、軍手、飲み物など
 〇10月12日(木)まで
 〇河原城風土資産研究会
 〇0858-85-0046
 〇0858-85-1946

【美敷水源地の特別公開】と稲葉山の 山麓を歩く】

時 10月29日(土) 9:00~16:00
 所 集合場所：宮ノ下地区公民館駐車場
 〇案内人：いなば国府ガイドクラブ
 ※バス移動あり 〇20人 ※定員に
 なり次第締切 料 13000円(昼食・
 保険代含む)
 〇いなば国府ガイドクラブ(因幡万
 葉歴史館内)
 〇0857-26-1780
 〇0857-26-1781

【鹿野マニアック・バスツアー】紅葉 満喫&座禅体験。心おだやか、秋の神 社仏閣めぐり】

時 11月3日(木・祝) 8:40~15:00頃
 所 集合場所：鹿野町総合支所西側駐

救急救命講習

時 11月6日(日) 13:00~16:00
 所 鳥取県東部広域行政管理組合消防
 局3階(吉成) 〇個人で参加できる
 救急救命講習会 料 無料
 〇東部消防局警防課
 〇0857-23-2303(平日のみ)

第8回鳥取砂丘検定

時 11月13日(日) 〇鳥取会場：県民
 ふれあい会館 〇個人(受検要領(申
 込書)の「郵便振替払込取扱票」に必
 要事項をご記入のうえ、郵便局で受検
 料を納付【団体5人以上または親子】
 団体受検専用の「団体申込願書」で別途
 申込み▽申込期限：11月4日(金)まで

コース	時間	受検料(1人あたり)
基礎	10:00~10:30	500円
一般	11:00~12:00	1000円
上級	13:30~14:30	1000円
個人		800円
団体		400円

※ただし、基礎コースと一般コースの
 併願は12000円
 〇(社)鳥取市観光コンベンション協会
 〇0857-26-0756
 〇0857-29-1000

第1回鳥取市いきいき健康ポ ウリング大会

時 11月16日(水) 9:00~ 〇鳥取スタ
 ボウル 〇100人 〇鳥取市在住で
 60歳以上の人(平成28年4月1日現在)

中電ふれあいホール ギャラリーの案内

10月 7日(金)~12日(水)	◆押し花サロン「梨花」第16回教室展
10月14日(金)~19日(水)	◆写友会カプリシャス写真展
10月21日(金)~26日(水)	◆~和紙で奏でる折り紙の世界~ いなば和紙折り紙教室作品展
10月28日(金)~30日(日)	◆秋の盆栽展

問 中電ふれあいホール(鳥取市片原一丁目201)
 ☎0857-22-0354 開館時間：9:30~17:30
 休館日：毎週月曜日・年末年始 ※入館無料

ガイナール鳥取2016 ホームゲームのお知らせ

J2復帰に向け、みなさんの応援でガイナール
鳥取を盛り上げましょう。

試合日程	キックオフ	対戦相手
10月16日(日)	13:00	セレッソ大阪 U-23
11月 5日(土)	13:00	栃木 SC

※当月(4日以降)分と、翌月(7日まで)分の情報を掲載しています。
 問 株式会社 SC 鳥取 ☎0857-30-3033

はり・きゅう・マッサージの 療養費支給について

医療上必要があると医師が認めた場合に限り、はり・きゅう
およびあんま・マッサージの施術に係る療養費の支給が
受けられます。

◆療養費の支給対象となる具体的な病名・症状

〇はり・きゅうの場合
 神経痛・リウマチ・腰痛症・五十肩・頸腕症候群・頸
 椎捻挫後遺症など

〇あんま・マッサージの場合
 筋麻痺・関節拘縮など(筋肉が麻痺している、関節が
 自由に動かないなどの症状の改善を目的とするもの)
 ※疲労回復などの目的の場合は、支給対象外となります。
 ※同一疾患での医師の治療などにより、支給対象外となる
 場合があります。
 ※療養費は施術所が代理で受取を行う場合があります。取り
 扱いはそれぞれ異なるので、詳細は施術所へ確認ください。

問 駅南庁舎保険年金課 国民健康保険係
 ☎0857-20-3482 ☎0857-20-3407

料 3000円(2ゲーム代) 〇10月31
 日(月)までに申込書をファクシミリ、
 メール、持参のいずれかで問合せ先まで
 〇第二庁舎生涯学習・スポーツ課
 〇0857-20-3371
 〇0857-20-3364
 ☎sports@city.tottori.jp

第23回市民けんこうウォーク

時 11月19日(土) 9:30~(9:00受
 付開始) ※少雨決行 〇集合場所：
 コカ・コラーウエストパーク陸上競技
 場横時計台 〇①散策コース(約2
 時間) ②健脚コース(約5時間) 〇3
 00人 ※先着順 料 無料 持 帽子、

タオル、飲み物、雨具 〇10月14日
 (金)までに各地区の健康づくり地区
 推進員または問い合わせ先まで
 〇中央保健センター
 〇0857-20-3194
 〇0857-20-3199

第12期鳥取市観光大学受講生

時【開校式】平成29年1月11日(水)
 【座学】平成29年1月11日(水)、20日
 (金)、25日(水) 午前 全3回
 【現地めぐり】平成29年1月25日(水)午
 後、2月3日(金)、8日(水) 全3回
 【観光マイスター認定試験】平成29年
 2月17日(金) ※筆記・面接

【マイスター認定証授与式】平成29年
 3月3日(金)
 所 とりぎん文化会館(尚徳町)ほか
 〇鳥取市の観光ガイドに興味がある
 市民など 〇50人 料 6千円 〇10
 月31日(月)までに、申込書を郵送・
 持参・ファクシミリ・電子メールのい
 ずれかで問い合わせ先へ。※申込書
 は問い合わせ先の窓口または、ホーム
 ページからダウンロードできます。
 問 (社)鳥取市観光コンベンション協会
 〇0857-26-0756
 〇0857-29-1000
 ☎tukuta@torican.jp
 ☎http://www.torican.jp

時 10月23日(日) 9:00~13:30
 所 殿ダム記念広場(国府町殿)
 〇殿ダム周辺(約3.5kmコース・
 約8kmコース) 〇600人 〇電
 話・ファクシミリによる事前申し込み
 【電話】10月8日(土)~17日(月)
 9:00~17:00 【ファクシミリ】10月
 16日(日)まで 料 6000円(保険
 料含む、豚汁・おにぎり込み)
 問 殿ダム因幡万葉湖ウォーキング大

会実行委員会
 ☎0857-58-1561
 ☎0857-58-1562

名木・古木観察会

時 10月26日(水) 9:00~15:30
 〇市指定の保存樹木や天然記念物に
 指定されている神社の森などを観察
 (青谷・気高方面) バス使用 〇20人
 ※応募多数の場合は初めての人を優先
 し先着順 料 無料 持 昼食、水筒、
 雨具など 〇住所、氏名、年齢、電
 話番号を明記のうえ、10月17日(月)
 までに往復はがきで問い合わせ先まで
 問 本庁舎生活環境課「名木・古木観察
 会」〒680-0857 尚徳町1-16
 〇0857-20-3218
 〇0857-20-3045

とっとり歩き愛です

時 11月3日(木・祝) 9:30~15:00
 (受付は12:00まで) 〇受付・スター
 ト・バードハット(当日コースマップ
 をお渡しします) 〇オリジナル歩数
 計を持って地域をテーマにしたクイズ
 を解きながらウォーキング。クイズに
 正解したボーナス歩数と、実際に歩い
 た歩数の合計が一定歩数を超えると、
 豪華賞品が当たるボーナス抽選あり。
 〇300人 ※先着順・当日受付も
 可能 料 千円(当日現地集金) ※参
 加賞：高性能歩数計(オムロン社製)
 問 とっとり歩き愛です実行委員会事

時 10月22日(土) 9:00~15:00
 所 鳥取刑務所(下味野) 〇刑務所作
 業製品展示即売会コーナー、ご当地グ
 ルメ・バザーコーナー、施設見学など
 〇鳥取刑務所企画部門(作業)
 ☎0857-53-4196

務局(本庁舎中心市街地整備課内)
 ☎0857-20-3278
 ☎0857-20-3048

鳥取西いなばフットパスの集いイベント

時 11月5日(土) 16:00~20:00、6
 日(日) 9:00~13:30 〇国民宿舎
 山紫苑他 〇▽5日：活動事例発表
 会・交流懇談会 ▽6日：フットパス
 ウォーク(2コース) 〇各50人 〇▽
 活動事例発表会：無料 ▽交流懇談会：
 5千円 ▽フットパスウォーク：15
 000円 〇10月21日(金) 17:00まで
 〇鳥取西いなばフットパスの集いイ
 ベント実行委員会(鳥取市西商工会内)
 ☎0857-82-0809

輝く！女性セミナー
 地域・職場のまとも役になったとき
 に身につけておきたい7つの基本

時 11月11・25日(金) 10:00~11:30
 (全2回) 〇男女共同参画センター研
 修室 〇女性リーダー(まとも役)の
 育成 ▽講師：来田裕子さん(株式会社
 社桜や建築設計工房) 〇市内在住ま
 たは通勤・通学している女性 ※託児
 要申込み(満1歳から就学前までの幼
 児) 〇託児申込締切：11月4日(金)
 〇24人 ※要申込み・先着順 料 無料
 〇鳥取市男女共同参画センター「輝かなせ
 鳥取」(西町二丁目鳥取市福祉文化会館内)
 ☎0857-24-2704