

いなば交流連絡会主宰 いなばのくまびり歩こう

【雨滝の源流に滝を探そう】
時 11月12日(土) 9:00~16:00
所 集合場所：因幡万葉歴史館駐車場
内 人と、親子滝、夫婦滝ほか、▽案内人：いなば国府ガイドクラブ 20人 ※先着順 料 1200円(昼食・保険代含む)

いなば国府ガイドクラブ(因幡万葉歴史館内)
0857-26-1780
0857-26-1781
【スピリチュアル・バスツアー】「因幡のお宮さん・おかげ年参り」貴沼神社・意非神社
時 11月13日(日) 9:00~15:00
所 集合場所：河原町総合支所駐車場
内 参拝、おかげ年参りを迎えた因幡のお宮さんに参拝。 料 20人程度
※定員になり次第締切り 料 2300円(昼食・保険代・資料代含む)
※基本はバス移動ですが、若桜のまち歩きがありますので、歩きやすい靴、飲み物、雨具などの準備をお願いします。

11月10日(木)まで
河原城風土資産研究会
0858-85-0046
0858-85-1946

歩こう会11月例会

時 11月13日(日) 8:00~17:00(予

定) 鳥取市役所1ドイッの森(バスツアー) 時 歩き用の服装 料 4千円 ※要申込み ※弁当や水筒、雨具は各自用意ください。
鳥取市役所 0857-28-3285

国際交流プラザからのお知らせ

鳥取市国際交流プラザ(湖山町西一丁目512 月曜日休館)
0857-31-3253
plaza@city.tottori.lg.jp
【世界を旅しよう フランス】
時 11月17日(木) 14:00~15:00
内 フランスのお話、簡単なフランス語講座など、▽講師：若木ローズ・メさん 料 20人 ※要申込み 料 無料
【国際フッキング教室 インドネシア料理】
時 11月26日(土) 10:00~14:00
内 インドネシアの知識とおいしい料理でこちらもお腹もいっぱいになります。▽講師：シュリタ ファルロキムさん 料 15人 ※要申込み 料 無料(材料費は自己負担)

鳥取市男女共同参画センター

【輝なんせ鳥取】からのお知らせ
鳥取市男女共同参画センター(西町二丁目311番地 鳥取市福祉文化会館内)
0857-24-2704
daniyo-center@city.tottori.lg.jp
【男女共同参画基礎講座】「災害避難者支援から考える私たちの暮らしかた」

第63回鳥取県勤労者美術展

時 平成29年1月15日(日)~22日(日)
所 とりぎん文化会館展示室 料 2部門：写真・洋画・日本画・書道(わたしの熱中作品展も同時募集) 出品点数：1部門につき2点以内、写真は単2点以内または組1点のいずれか(未発表作品に限る) 出品受付期間：11月1日(火)~12月20日(火) ※持参の場合は土日祝を除く ※詳しくはホームページをご覧ください。
0857-27-4188
http://totori.rofukunet/

自衛隊からのお知らせ

自衛隊鳥取募集案内所(永楽温泉町152日通ビル1階)
0857-26-4019
【自衛官候補生採用試験】
時 受付：2次募集 11月4日(金)まで、3次募集 11月21日(月)~12月5日(月) 試験：2次募集 11月12日(土)、3次募集 12月10日(土) ※3次募集については、取り止めの場合同 陸上自衛隊米子駐屯地
試験科目：筆記試験(国語、数学、社会、および作文)、口述試験、適性検査および身体検査 18歳以上27歳未満(平成29年4月1日現在)の男子
採用説明会
11月27日(日) 10:00~16:00

インターネット公売の実施

参加申込
11月8日(火)13:00~21日(月)23:00
市税などの滞納により差押えた物件について、インターネット公売を実施します。日程、物件情報など詳しくは、鳥取市公式ホームページ(インターネット公売)、ヤフー官公庁オークションでご確認ください。※なお公売を中止する場合がありますので、ご了承ください。
0857-20-3431 0857-20-3403

所 自衛隊鳥取募集案内所(永楽温泉町152日通ビル1階)
【陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験】 内容 手当の支給を受けながら高等学校の卒業資格が取得できる自衛隊高等工科学校の生徒採用試験 手当：月額9万8500円(別途期末手当あり) 自衛隊駐屯地内で生活 15歳以上17歳未満(平成29年4月1日現在)の男子
推薦採用試験 受付 11月1日(火)~12月2日(金)
試験 平成29年1月7日(土)~9日(月祝)の指定する1日
会場 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)
一般採用試験 受付 11月1日(火)~平成29年1月6日(金)
一次試験 平成29年1月21日(土)
会場 新日本海新聞社(富安二丁目)

シリーズ 将来の医療を考えよう!

第3回 11月14日は世界糖尿病デー 11月16日は世界COPDデー

糖尿病とCOPDは、次のような共通点があります。
●生活習慣が大きく影響している。
●自覚症状が出にくく、重症化するケースがある。
●病状の進行度によっては、治療しても完治しない。
これらを予防するポイントは「早く気づくこと」です。この機会に、生活習慣を振り返っていただき、定期的な健康診断などで自身の身体も医療費も大切にしましょう。

糖尿病・COPD 予防啓発Wキャンペーン

~無料で「血糖値」と「肺年齢」を測定します~
▶ブルーライトアップ(測定はありません)
とき 11月14日(月) 17:00~22:00
ところ JR鳥取駅北口ヤキ広場、バードハット ※「ブルー」は世界糖尿病デーのシンボルカラーです。
▶血糖値測定、肺年齢測定(無料)
とき 11月16日(水) 13:30~15:00
ところ 市役所駅南庁舎1階フロア
医療費適正化推進室
0857-20-3441 0857-20-3407

整骨院・接骨院の受けかた

整骨院・接骨院など、国家資格を持つ柔道整復師が施術を行う施設は医療機関ではありませんので、国民健康保険が使える範囲が限られています。

■保険適用となる場合
骨折・脱臼(応急手当の場合を除き、医師の同意が必要)捻挫、打撲、挫傷(肉離れなど)
※同じ負傷で、医療機関での治療と柔道整復師での施術を同時に受けた場合は、柔道整復師の施術は全額自己負担になります。

■保険適用とならない場合
日常生活のなかの疲れ(筋肉疲労)や肩こり、スポーツなどによる筋肉疲労・筋肉痛、神経痛(リウマチ・慢性関節炎など)、脳疾患後遺症などの慢性病、加齢による腰痛や五十肩の痛み、症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術、交通事故の場合、業務上の負傷の場合

◆施術を受ける時の注意事項◆
○負傷原因を正確に伝えましょう。
○療養費支給申請書の内容をよく確認してから署名しましょう。
○領収書は必ずもらって保管しておきましょう。
※長期間施術を受けても痛みが続く場合は、負傷が原因ではなく、病気などが原因とも考えられますので、一度医師の診断を受けましょう。

0857-20-3482 0857-20-3407

おひるなマーケットイベント

時 11月19日(土) 10:00~11:30
所 富桑地区公民館大会議室 講師：川西清美さん(とっとり震災支援連絡協議会代表) 市内在住または通勤、通学している人 50人(要申込・先着順) ※託児要申込み(満1歳から就学前までの幼児) 託児申込締切：11月12日(土) 料 無料

学ぼう！エコ研修会

時 12月1日(木) 13:00~ 所 鳥取市人権交流プラザ 家庭でできる生活の減量・堆肥化方法「段ボールコンポスト」など、4Rについて学びます。 ※要申込み 締切：11月24日(木) 本庁舎生活環境課
0857-20-3218
0857-20-3045

鳥取県オープンデータを用いたアプリ開発講座

時 12月3・4日(土・日) 10:00~15:30 所 鳥取大学工学部知能情報工学科棟1階1808室(計算機実習室) 午前：簡単なスマートフォン(Android)アプリ作成、午後：オープンデータを読み込ませて活用するアプリ作成 ※午前のみの参加も可
中学生以上(親子参加可であれば小学生も可) 各回25人 料 無料
11月28日(月)まで、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・第2希望日を記載のうえ、問合せ先まで
鳥取大学工学部電気情報系学科事務室
0857-31-5230
0857-31-0879
workshop@eecs.tottori-u.ac.jp

クリスマスまでテーマに赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影したアート作品を募集。入賞者には素敵な商品をご用意。 ※作品はすべてさくらか会館に展示。 応募用紙に必要事項を記入し、作品を同封して郵送またはメールで、12月9日(金)(消印有効)までに問い合わせ先まで ※詳細は鳥取市総合福祉センターホームページをご覧ください。

0857-29-7151
sarakka@sandb.com