

緊急 火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院

夜間・休日急患診療所

病気やケガにより夜間・休日に診察が必要な場合は、**まず急患診療所で受診してください。**

とき 夜間(毎日) 19:00～22:00
休日昼間(日曜・祝休日) 9:00～17:00
※12月30日(金)～1月3日(火)は昼間も開業

ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館前)
診療科 内科、小児科
☎東部医師会 急患診療所 ☎0857-22-2782(診療時間内のみ)

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
※12月30日(金)～1月3日(火)は開業
ただし1月1日(日)は13:00～16:00
ところ 東部歯科医師会(富安二丁目 歯科技工専門学校内)
☎0857-23-3197

※救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。**なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。**

休日当番薬局・休日救急当番病院

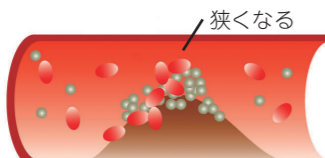
※休日救急当番病院は、**入院治療を要するような重い病気やケガの患者さんを受け入れるための当番病院**です。
※ひまわり薬局は8:30～17:00です。

とき	休日当番薬局 (9:00～17:00)			休日救急当番病院 (8:30～翌8:30)	
12月4日(日)	ひまわり薬局 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	末広温泉町574 富安一丁目58-1	0857-21-9691 0857-50-1583	生協病院	0857-24-7251
10日(土)				赤十字病院	0857-24-8111
11日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	古海590-1 富安一丁目58-1	0857-39-8710 0857-50-1583	市立病院	0857-37-1522
18日(日)	ドラッグストアエーススーパーモール鳥取店 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	古海590-1 富安一丁目58-1	0857-39-8710 0857-50-1583	中央病院	0857-26-2271
23日(祝)	よつば薬局 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	里仁53-7 富安一丁目58-1	0857-30-3300 0857-50-1583	赤十字病院	0857-24-8111
25日(日)	ひまわり薬局 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	末広温泉町574 富安一丁目58-1	0857-21-9691 0857-50-1583	生協病院	0857-24-7251
30日(年末)	よつば薬局 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	里仁53-7 富安一丁目58-1	0857-30-3300 0857-50-1583	市立病院	0857-37-1522
31日(年末)	よつば薬局 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	里仁53-7 富安一丁目58-1	0857-30-3300 0857-50-1583	中央病院	0857-26-2271
1月1日(祝)	たんぼぼ薬局 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	西町一丁目211 富安一丁目58-1	0857-37-1920 0857-50-1583	赤十字病院	0857-24-8111
2日(祝)	ひまわり薬局 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	末広温泉町574 富安一丁目58-1	0857-21-9691 0857-50-1583	生協病院	0857-24-7251
3日(年始)	よつば薬局 鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	里仁53-7 富安一丁目58-1	0857-30-3300 0857-50-1583	市立病院	0857-37-1522

『自分の血管の状態』…意識してますか? - 40～74歳 国保加入のみなさんへ -

「特定健康診査」の受診の目的は、血管の老化(動脈硬化)を進める高血圧、高血糖、脂質異常症をはじめとする生活習慣病の発症や重症化を予防することです。

動脈硬化は、自覚症状が無いまま進行します。まず、健診を受け、自分の身体(血管)の状態をチェックしましょう。



動脈硬化のイメージ

《特定保健指導の案内が届いたら……》

「特定保健指導」は、動脈硬化の進行を食い止め、5年後、10年後も健康的に過ごしていただくために行われます。ぜひこのチャンスを逃がさずにご利用ください。
※鳥取市国保特定健診の結果をもとに、鳥取市の保健師、看護師、栄養士が家庭訪問や電話などで、健診結果の見方・活かし方、健康づくりへのアドバイスなどをしています。

☎健診推進室 ☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

子育て相談 ☎0857-36-0505(こども発達・家庭支援センター)
ダイヤル ☎0857-20-3203(中央保健センター)

1月の鳥取地域の健診・予防接種など

※12月分は11月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付[さざんか] 12:25～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20
健診開始 12:50～

区分	対象児	とき	
		さざんか会館	鳥取東健康福祉センター
6カ月児	H28年6月生	10日(火)～12日(木)	10日(火)
1歳6カ月児	H27年6月生	17日(火)・18日(水)	20日(金)
3歳児	H25年12月生	24日(火)～26日(木)	27日(金)
2歳児歯科およびフッ化物塗布	H26年12月生	5日(木) 12:45～14:00受付	13日(金) 13:00～14:00受付
離乳食講習会	5～6カ月児	13日(金) 13:30～	17日(火) 13:30～会場:国府地区保健センター
	9～12カ月児	27日(金) 13:30～	

※東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。
※健診の受付は、来られた順番に行います。
※離乳食講習会申込み開始日:12月1日(木)

集団検診(特定健診・がん検診)のご案内

◆特定健診・がん検診

費用 特定健診:無料
胃がん(バリウム):500円、大腸がん:200円
肺がん:無料(痰の検査:300円)
子宮頸がん:500円、乳がん:500円
骨粗しょう症予防:300円

※特定・胃・乳・子宮は健診推進室に要予約。
※大腸がん検診:採便容器を当日渡します。

《検診日程》

とき(月)	ところ	健診内容	受付時間
16日(月)	鳥取県保健事業団	特胃肺 大子乳	13:30～14:30
24日(火)		子乳骨	13:30～14:20
27日(金)		特胃肺大	13:30～14:30
31日(火)		子乳骨	13:30～14:20

※電話や訪問により鳥取市の実施する検診を随時おすすめています。ご了解ください。

☎健診推進室
☎0857-20-0320 ☎0857-20-3915

献血バス(400ミリリットル)日程

とき(12月)	ところ
4日(日)	10:30～16:00 イオン鳥取北
23日(金祝)	10:30～16:00 イオン鳥取北
26日(月)	13:30～16:15 駅南庁舎

☎鳥取県赤十字血液センター
☎0857-24-8101

BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児

受付 13:00～14:00
ところ さざんか会館

とき	対象児
6日(金)	28年7月1日～15日生
20日(金)	28年7月16日～31日生

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

講習会のご案内

【糖尿病食生活教室～し・め・じ(合併症)から身を守るために～】

とき 1月14日・28日(土) 9:30～14:00

ところ さざんか会館
内容 管理栄養士・栄養士による講話と調理実習

対象 血糖値の高い人、糖尿病の人とそのご家族

定員 20人(初めての受講者優先)
参加費 無料 ※要申込

☎中央保健センター 食育推進係
☎0857-20-3192 ☎0857-20-3199

第34回市民医療講演会「地域包括ケアシステム」シンポジウム

とき 12月11日(日)13:30～15:30
ところ さざんか会館5階大会議室

内容 テーマ「絆ノートってなあに？」
■講演、パネルディスカッション

尾崎真人(尾崎医院院長)、小谷竜子(佐治町総合福祉センターケアマネジャー)、久保克行(鳥取市立病院歯科医師)、横地小百合(鳥取市立病院看護師)

◆コーディネーター
足立誠司(鳥取市立病院地域医療総合支援センター長・鳥取市福祉保健部参与)

定員 200人 **参加費** 無料

☎市立病院地域医療総合支援センター 地域連携室
☎0857-37-1522 ☎0857-37-1553

健康

中央保健センター(さざんか会館4階)

予防接種
☎0857-20-3191
☎0857-20-3199

乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
☎0857-20-3199

保険年課健診推進室(さざんか会館3階)
がん検診など

☎0857-20-0320
☎0857-20-3915

国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557
☎0857-27-3064

福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2812
☎0857-74-3714

河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113
☎0858-85-0672

用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781
☎0858-87-2270

佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212
☎0858-89-1552

気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159
☎0857-82-1067

鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013
☎0857-84-2598

青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012
☎0857-85-1049

鳥取東健康福祉センター(国府町総合支所内)
予防接種・健診など

☎0857-25-5008
☎0857-25-5023

高齢者の介護相談など
☎0857-25-5021
☎0857-25-5023

中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)
☎0857-20-3456
☎0857-20-3404

こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)
☎0857-32-2727
☎0857-31-3270

南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)
☎0858-76-2351
☎0858-76-2352

西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)
☎0857-82-6571
☎0857-82-6572